



**Άγιοι Ανάργυροι  
Αποκαλυπτήρια  
μνημείου για  
την Κυριακή  
Γρίβα**

Σελ. 23



**Πύργος  
Βασιλίσσης  
Ένας γοτθικός  
πύργος  
δίπλα μας**

Σελ. 10-11

**Ίλιον  
Δημοτικά συμβούλια  
από μαθητές**

Σελ. 22



# LIFEWEST

FREE PRESS ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2025

ΤΕΥΧΟΣ 39

**Ωνάσεια σχολεία**

Σελ. 8-9

**Αναβάθμιση (;) της Εκπαίδευσης**



**Μαίρη Τσιώτα**



**«Στεκόμαστε πάντα  
δίπλα στους κοινωνικά  
αδύναμους»**

Σελ. 6-7

Συνέντευξη στη Γιούλη Ηλιοπούλου

**Αποτράπηκε μια ακόμα  
προσπάθεια έξωσης  
στην Πετρούπολη**



Σελ. 27

**Δήμος Αιγάλεω  
«Ο αθλητισμός  
αντίδοτο στον σχολικό  
εκφοβισμό»**

Σελ. 26-27



## Ο άνθρωπος που κάνει το Περιστερί «Έξυπνη πόλη»

**Γιώργος Τσίνας:** «Η ζωή στο Περιστερί,  
με την υλοποίηση αυτών των παρεμβάσεων  
θα γίνει πιο εύκολη και πιο ποιοτική»

Συνέντευξη στον Αλέξανδρο Λαλάκο



Ο Γιώργος Τσίνας (δεξιά στη φωτο) με τον δημοσιογράφο Α. Λαλάκο

Σελ. 20-21



Σελ. 5

**Βιολογική  
Λαϊκή  
στο  
Περιστερί**

για ποιοτικά  
προϊόντα

**Περιστερί-  
Το Πάρκο  
της Νέας  
Ζωής γέμισε  
δέντρα**

Σελ. 29



# ΤΟ ΑΡΧΟΝΤΙΚΟΝ



## Γλέντι αιελείωτο στις εκδηλώσεις του Αρχοντικού

Χειμώνα καλοκαίρι το Αρχοντικό κρατάει σταθερά τα σκήπτρα στο Μπουρνάζι και όχι μόνο στην παρεϊστική διασκέδαση αλλά και στην οργάνωση διαφόρων εκδηλώσεων κυρίως γάμων, βαπτίσεων, επαγγελματικών συναθροίσεων, χορούς συλλόγων, αθλητικών σωματείων κλπ.

Εκτός από τα βασικά σημεία αναφοράς που είναι η άριστη ποιότητα, η ποιοτική ψυχαγωγία, σε συνάρτηση με τις προσιτές τιμές και το υπέροχο μουσικό team που ενθουσιάζει με το κέφι του, ξεχωρίζει στο Αρχοντικό, ο σεβασμός στον πελάτη. Γι' αυτό το επιλέγει, για να πραγματοποιήσει την εκδήλωσή του σε οποιοδήποτε επίπεδο. Τον πιο αδιάψευστο μάρτυρα επιβεβαίωσης όλων των παραπάνω αποτελούν οι γνώμες και τα σχόλια όσων έχουν διασκεδάσει στο κορυφαίο μεζεδοπωλείο-ταβέρνα, που έρχονται και ξανάρχονται αλλά και συστήνουν στους φίλους και γνωστούς το Αρχοντικό για κάθε είδους εκδήλωση.

Το «ΑΡΧΟΝΤΙΚΟ»,  
η Διεύθυνση και το προσωπικό  
του, εύχονται σε όλους  
**ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ, ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ,  
ΜΕ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΑ!**  
Σας περιμένουμε, με συνέπεια και  
υπευθυνότητα στη διασκέδαση, την  
άριστη ποιότητα και το γνωστό  
μουσικό σχήμα που αγαπήσατε  
και σας ψυχαγωγεί με τον  
καλύτερο τρόπο!

ΝΕΟ ΚΑΙ ΠΙΟ ΠΛΟΥΣΙΟ ΤΟ ΜΟΥΣΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΑΡΧΟΝΤΙΚΟΥ  
ΣΩΤΗΡΗΣ - ΣΤΕΦΗ - ΠΕΝΥ, ΚΑΘΕ  
ΤΕΤΑΡΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΑ  
ΑΛΕΞΗΣ ΚΙΤΣΩΝΗΣ - ΤΖΟ ΚΑΙ ΤΑΣΟΣ  
ΑΓΙΟΒΛΑΣΙΤΗΣ ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ -  
ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ.



**Λ. Κωνσταντινουπόλεως 94 & Σκύρου 2 Περιστέρι, 12133 • Τηλ.: 210 5743525**



ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΠΩΛΗΣΕΙΣ | ΑΓΟΡΕΣ  
ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ | ΑΝΤΑΛΛΑΓΕΣ



Ο ειδικός στα αυτοκίνητα είναι έτοιμος να παραδώσει στα χέρια σας το τιμόνι του αυτοκινήτου των ονείρων σας. Αξιόπιστα οχήματα, κάθε μάρκας, σε ανταγωνιστικές τιμές, με την υπευθυνότητα και την εγγύηση του AUTO HAUS POLITIS. Μια βόλτα από το κατάστημα θα σας πείσει και θα αποτελέσει αφετηρία για τις καλύτερες διαδρομές της ζωής σας. Τον προορισμό τον αφήνουμε σε εσάς...

Καρπενησίου 40, Περιστέρι • 21 1183 1111 • +30 693 693 3532 • [autohaus-politis.car.gr](http://autohaus-politis.car.gr)



Σας περιμένουμε στο **ΝΕΟ** μας κατάστημα!

Οι **καλύτερες τιμές** της αγοράς



**Καλή Ανάσταση**



Λεωφ. Κωνσταντινουπόλεως 202, ΤΚ 12134 Περιστέρι  
Τηλ. 210 5750 166 - 210 5710 166  
[www.BazaarElectric.gr](http://www.BazaarElectric.gr) • [www.DigitalPassion.gr](http://www.DigitalPassion.gr)



# Οι λιχουδιές της Ανδρονίκης



Ένα παραδοσιακό υλικό που στα σωστά χέρια μετατρέπεται στο πιο εύγευστο και θρεπτικό έδεσμα. Όλοι γνωρίζουμε και οι περισσότεροι αγαπάμε τα φιστίκια Αιγίνης, αυτούς τους πολύτιμους καρπούς του νησιού του Σαρωνικού που έχουν συντροφεύσει ευχάριστες στιγμές με φίλους και καλέσματα. Όταν όμως το φιστίκι συναντά τη δημιουργικότητα και τη φαντασία, το μεράκι και τη γευσιγνωσία μετατρέπεται σε ένα πρωτότυπο και ευεργετικό γλύκισμα.

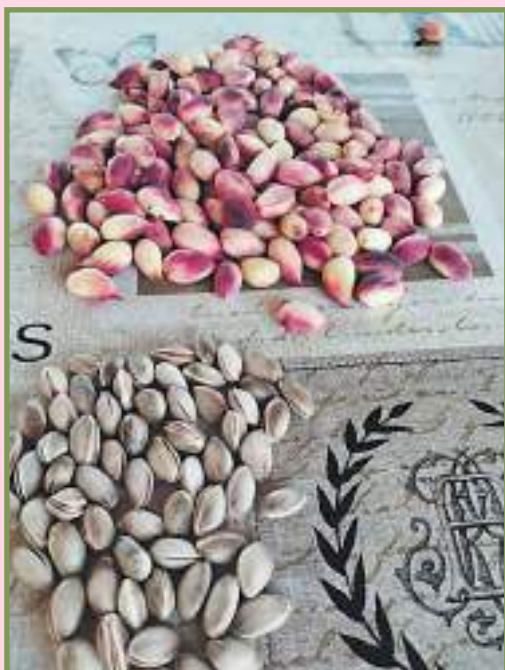
Η Ανδρονίκη έχοντας τις ωραιότερες αναμνήσεις από την Αίγινα δέθηκε με τις φιστικιές, τις φρόντισε και τις αγάπησε, τις αξιοποίησε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, αγκαλιάζοντας το εκλεκτό τους δώρο και τώρα πια το προσφέρει και σε εμάς.

Την αγάπη αυτή μετέδωσε στον γιο της Μιχάλη, συνοδοιπόρο και συνεργάτη στον δρόμο διάδοσης του θρεπτικού αυτού καρπού, που ταξιδεύοντας από την Αίγινα ομορφαίνει και τις δικές μας στιγμές με γεύση και ενέργεια. Έτσι με επίκεντρο το φιστίκι Αιγίνης ετοιμάζουν μια συλλογή με παραδοσιακά τοπικά προϊόντα και δημιουργούν λαχταριστές λιχουδιές όπως φιστικοπουράκια, φιστικοπραλίνες, φιστικοπαστέλια και φιστικοβούτυρο.

Κορυφαίο και πρωτοπόρο προϊόν το τσάντνει φιστικιού που αξίζει όλοι να δοκιμάσουν, γιατί αν το όνομα είναι πρωτότυπο, η γεύση ξεπερνά κάθε προσδοκία και δεν επιφορτίζει με ενοχές. Αρχικά η διάθεση των προϊόντων γίνεται μέσω e-shop φέρνοντας τη θρεπτική νοστιμιά του φιστικιού στην πόρτα σας.

Η Ανδρονίκη και ο Μιχάλης ευελπιστούν να ταξιδέψουν τα προϊόντα τους σε κάθε γωνιά της Ελλάδας και όχι μόνο, φέρνοντας τον φρέσκο αέρα της Αίγινας παντού μαζί με τις μυρωδιές και τις θύμησης που κουβαλούν μαζί τους. Γιατί ό,τι δένεται με νοσταλγία και αγάπη, γιατί ό,τι περιβάλλεται με φροντίδα και έγνοια δεν μπορεί παρά να είναι εύγευστο και υγιεινό, ευεργετικό για τον οργανισμό και τερπνό για τον ουρανίσκο. Ανδρονίκη και Μιχάλη, Μιχάλη και Ανδρονίκη συνεχίστε με τον ίδιο ενθουσιασμό το έργο σας και διαδώστε τον πολύτιμο καρπό στις γεύσεις και τις μορφές που μόνο εσείς γνωρίζετε.

Με ανυπομονησία αναμένουμε τα νέα σας εγχειρήματα με την έμπρακτη έμπνευση και τη δημιουργικότητα που σας διακρίνει, για να γευτούμε κι εμείς το δώρο του νησιού σας στις πιο ευφάνταστες εκδοχές του.



Από την παράδοση στην καινοτομία, τοπικά προϊόντα φιστικιού για κάθε γούστο

<https://www.lixoudiesandronikis.gr> - Εμπειδοκλέους 15, 12131, Περιστέρι, Ελλάδα - 6945 685077  
info@lixoudiesandronikis.gr - Facebook: Οι λιχουδιές της Ανδρονίκης



# Βιολογική λαϊκή αγορά Περιστερίου

**Του Αλέξανδρου Λαλάκου**  
**Η βιολογική αγορά Περιστερίου λειτουργεί κάθε Δευτέρα απ' τις 2 το μεσημέρι μέχρι τις 5 το απόγευμα. Βρίσκεται σε ένα στενάκι, μεταξύ Πάρου και Δημοσθένους, ακριβώς δίπλα α' την παιδική χαρά και την στάση των λεωφορείων.**

Το σημείο είναι εύκολα προσβάσιμο χωρίς πολλή κίνηση και μπορεί να βρεις πάρκινγκ έστω και προσωρινά με αλάρμ, χωρίς να ενοχλείς κανέναν. Εδώ βρίσκεις τα πάντα. Εκτός από πληθώρα από ζαρζαβατικά και φρούτα, εννοείται πάντα εποχής, αυγά, μέλι, όσπρια, λάδι, ελιές, ψωμί, αλεύρι και προϊόντα αρτοποιίας, ξηρούς καρπούς και οτιδήποτε ο παραγωγός αποφασίζει να παράγει και να πουλήσει στη λαϊκή. Η συγκεκριμένη βιολογική λαϊκή πραγματοποιείται στο Περιστερί σχεδόν 20 χρόνια και έχει το κοινό της απ' όλη τη δυτική Αθήνα. Είναι μια λαϊκή πλήρης από προϊόντα και το σημαντικότερο, με τους ίδιους παραγωγούς σχεδόν πάντα με τους οποίους μπορείς να χτίσεις σχέση εμπιστοσύνης. Για όσους δεν την ξέρουν, αξίζει να την επισκεφτείτε. Οι τιμές δεν έχουν μεγάλη διαφορά σε σχέση με τα συμβατικά προϊόντα, όμως το όφελος για την υγεία σας σίγουρα είναι πολλαπλάσιο. Όταν επισκεφτείς οποιαδήποτε βιολογική λαϊκή, όχι μόνο του Περιστερίου, το μόνο πράγμα που πρέπει να κοιτάξεις είναι η πιστοποίηση καλλιεργητή για διάθεση βιολογικών προϊόντων. Μπορείς, εάν δεν τη βρίσκεις, να ζητήσεις απ' τον παραγωγό να σου την επιδείξει. Δεν υφίσταται λόγος ντροπής,

ο καταναλωτής έχει δικαίωμα και πρέπει να τα διεκδικεί. Εξάλλου οι ίδιοι οι καλλιεργητές που είναι οργανωμένοι σε Σύλλογο, όταν διαπιστώσουν κάποιον που δεν τηρεί τις προδιαγραφές, τον διώχνουν οι ίδιοι απ' τη λαϊκή. Καλό είναι να γνωριστείς με τον παραγωγό, να μάθεις π.χ. αν τα προϊόντα του είναι θερμοκηπίου ή αν καλλιεργούνται σε ανοιχτό χώρο, από ποια περιοχή προέρχονται, ποιο είναι το δυνατό του προϊόν (π.χ. υπάρχουν παραγωγοί που έχουν μόνο ένα ή δύο προϊόντα, όπως σταφύλια ή μπανάνες ή μόνο αυγά). Εξάλλου θα προσέξεις ότι και οι καταναλωτές και οι παραγωγοί γνωρίζονται μεταξύ τους, μιας και πολλοί εμπιστεύονται τη συγκεκριμένη λαϊκή χρόνια.

Γενικότερα αρέσει στον καλλιεργητή να μι-

λάει για τη δουλειά του, γιατί πιστεύει ότι αυτό που κάνει δεν του παρέχει μόνο ένα εισόδημα για να ζήσει, αλλά είναι σημαντικό για το περιβάλλον και την υγεία μας. Υπάρχουν πολλοί που ήδη το ξέρουν και τα βιολογικά προϊόντα είναι πάγια επιλογή τους. Όμως γι' αυτούς που δεν ξέρουν, τα βιολογικά προϊόντα είναι πιο γευστικά και σίγουρα πιο υγιεινά απ' τα συμβατικά, γιατί δεν χρησιμοποιήθηκαν ορμόνες, λιπάσματα ή αντιβιοτικά και δεν περιέχουν γενετικά τροποποιημένα συστατικά. Επίσης δεν περιέχουν βλαβερές για την υγεία και το περιβάλλον χημικές ουσίες, όπως χημικά λιπάσματα, ζιζανιοκτόνα κλπ. Ενώ περιέχουν περισσότερες βιταμίνες και ιχνοστοιχεία απ' τα προϊόντα των άλλων λαϊκών αγορών.



**LIFE**

ΤΕΥΧΟΣ 39

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2025

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΑΛΙΚΟ

Δημοκρίτου 2, Περιστερί, τηλ.: 215-5652757

Εκδότης: Α. Λαλάκος alexandrosalalakos@gmail.com

Αρχισυντάκτρια: Γούλη Ηλιοπούλου stargiouli@gmail.com

Σύμβουλος έκδοσης: Ελισάβετ Σταματίου

Υπεύθυνος Μάρκετινγκ: Ανδρέας Γρίβας

# Το Περιστέρι πρωτοπόρο στις Κοινωνικές

Γράφει η Γιούλη Ηλιοπούλου

**Δεν είναι πολλοί οι άνθρωποι οι οποίοι, όπου και αν βρίσκονται, σε όποια περίσταση, σε όποιο μετερίζι, δρουν ευσυνείδητα, με θέληση, όραμα, υπομονή, σχέδιο, στόχους και εν τέλει αποτελεσματικά.**

Τείνω να συμφωνήσω ότι σε όλα τα παραπάνω προστίθεται μια ουσιώδης παράμετρος που δρα ως καταλύτης και προεξοφλεί –συνήθως- το θετικό αποτέλεσμα. Αυτή είναι η αγάπη για ό,τι κάνουν. Ειλικρινής αγάπη και θέληση να τα καταφέρουν. Μια τέτοια περίπτωση είναι η κ. **Μαίρη Τσιώτα**. Και δεν το γράφω

μεροληπτικά (για κάποιον λόγο) ή «ελαφρά τη καρδία». Συζητώντας κατά καιρούς, για τις ανάγκες της δημοσιογραφίας, με πάρα πολλά «δημόσια» πρόσωπα, με πρόσωπα σε υπεύθυνες θέσεις, μπορείς πλέον να διακρίνεις την αληθινή αγάπη για το καθήκον, τη γνώση και την ουσιαστική προσφορά.

Συναντήθηκα μαζί της στο γραφείο της, όπου μάλλον είναι και το δεύτερο «σπίτι» της, για μια κουβέντα εφ' όλης της ύλης, σχετική με τις δράσεις και την αμέτρητη αρωγή στους πολίτες της πόλης μας από την Κοινωνική Υπηρεσία του δήμου Περιστερίου, της οποίας η κ. Τσιώτα ηγείται. **Ξεκινήσαμε με μια γενική, εμπεριστατωμένη παρουσίαση των δράσεων της Κοινωνικής Υπηρεσίας, τις οποίες με περηφάνια η Αντιδήμαρχος μου παρουσίασε.**

«Η κοινωνική μέριμνα στον δήμο μας έχει μια τεράστια ομπρέλα που καλύπτει ένα σωρό δραστηριότητες για ό,τι αφορά τον άνθρωπο και την οικογένεια. Σε όλες τις εκφάνσεις της καθημερινότητάς του, της ζωής του, των σχέσεών του με τους άλλους ανθρώπους, αρχής γενομένης με τα σχολεία μέχρι και την οικογένεια. Οι δράσεις αφορούν πολλές κατηγο-

ρίες συμπολιτών μας. Άλλοι γιατί έχουν ανάγκη μην μπορώντας να εξασφαλίσουν το καθημερινό προς το ζην σε τρόφιμα, άλλοι γιατί έχουν ανάγκη από το κοινωνικό φαρμακείο, όπου και εκεί γίνεται μια σπουδαία δουλειά, μια γέφυρα αλληλεγγύης. Υπάρχει το κοινωνικό μαγειρείο, από το οποίο άτομα παίρνουν καθημερινά φαγητό γιατί δεν μπορούν να μαγειρέψουν, στο οποίο συνδράμει ένα τεράστιο δίκτυο εθελοντών που πηγαίνει το φαγητό στο σπίτι των ανθρώπων αυτών κάθε μέρα, 365 ημέρες τον χρόνο, χωρίς καμία εξαίρεση. Βασικός χορηγός μας είναι ο

ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ, που μας δίνει τα πακεταρισμένα φαγητά που διαθέ-

τει και στα καταστήματά του. Δίνουμε επίσης ψωμί φρέσκο καθημερινά από φούρνους της πόλης μας, και εδώ οφείλω να ευχαριστήσω τους πάντες, γιατί, όπως είπαμε, αυτό είναι μια τεράστια γέφυρα που γίνεται εθελοντικά και από προσφορές, όχι για το γεγονός ότι ο δήμος δεν έχει να διαθέσει κάποια κονδύλια, όσο

γιατί η κοινωνική αλληλεγγύη είναι και προσωπική προσφορά, μιας και ο καθένας θεωρεί ότι με την προσφορά του αυτή βάζει ένα βοτσαλάκι, συμβάλλει στο κοινό καλό. Και έχουμε πάρα πολλούς χορηγούς.

**Πόσες οικογένειες ωφελούνται από αυτές τις δράσεις;**

Αυτή τη στιγμή έχουμε 400 οικογένειες (μονογονεϊκές κλπ) που παίρνουν από το κοινωνικό παντοπωλείο πράγματα μια φορά το μήνα και 200-250 περίπου μερίδες φαγητού που μοιράζονται καθημερινά. Είναι επίσης αυτοί που παίρνουν και φάρμακα από το κοινωνικό φαρμακείο. Όπου γενικά υπάρχει ανάγκη υπάρχει και η αρωγή του δήμου. Βεβαίως έχουμε μετά τις ειδικές κατηγορίες, τα πρω-

τότυπα σχέδια και δράσεις του δήμου, όπως το «ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΜΕΡΑ ΔΙΠΛΑ ΤΟΥΣ», στο οποίο στις οικογένειες που ετοιμάζονται να φέρουν παιδιά στον κόσμο μέχρι το τέλος του πρώτους έτους του παιδιού, παρέχονται δωρεάν όλα όσα χρειάζονται για να φροντίσουν τα νεογέννητα παιδιά τους (βρεφικά κρεβατάκια, παιδικά καροτσάκια, βρεφικό γάλα, βρεφικές πάνες, βρεφικά λευκά είδη, παιχνίδια κλπ) και επίσης ρούχα για τα μεγαλύτερα αδέρφια τους.

Μια άλλη δράση είναι η προστασία των φοιτητών που έχουν περάσει στην επαρχία και δεν μπορούν να ανταποκριθούν στα έξοδα. Ένα πακέτο μηνιαίως στέλνεται από τον δήμο Περιστερίου με είδη πρώτης ανάγκης, μη αναλώσιμα, που βοηθούν λίγο τα παιδιά να εξοικονομήσουν το εισόδημά τους. Να πω επίσης ότι φέτος για πρώτη φορά βραβεύσαμε μέσω χορηγών τρεις αριστούχους φοιτητές, με επιταγές των 1000 ευρώ, ως μια επιβράβευση για την προσπάθειά τους.

**Μιλήστε μας για τα «ενδότερα» της Κοινωνικής Υπηρεσίας, για τις υπόλοιπες, πιο «αφανείς» υπηρεσίες (όπως π.χ. ψυχολογική- ψυχική υποστήριξη στους ανθρώπους που την έχουν ανάγκη ή σε αδύναμες κοινωνικές ομάδες).**

Υπάρχει το Κέντρο Κοινότητας, μια δομή της Κοινωνικής υπηρεσίας που είναι χρηματοδοτούμενη από το ΕΣΠΑ και βοηθά όποιον δεν μπορεί να καταφέρει στην καθημερινότητά του πράγματα όπως η διεκπεραίωση χαρτιών, αιτήσεις συντάξεων, συντάξεων αναπηρίας, τα πάντα. Έχουμε προγράμματα όπως το πρόγραμμα «Στέγαση και Εργασία για τους αστέγους», στο οποίο οι ωφελούμενοι υπάγονται (παρουσιάζοντας βέβαια τα απαραίτητα δικαιολογητικά) και τους βοηθάμε να βρουν δουλειά και συγχρόνως να νοικιάσουν ένα σπίτι για τρία χρόνια δωρεάν. Βέβαια, εδώ υπάρχει ένα μικρό πρόβλημα γιατί δεν υπάρχουν πολλά διαθέσιμα σπίτια και παρατηρείται καθυστέρηση. Έχουμε επίσης το «Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών» που εξυπηρετεί καθημερινά, με 4 επιστήμονες, όχι μόνο δημότες και κυρίως δημότισσες Περιστερίου αλλά και άλλων δήμων. Ειδικά όταν εμφανίζεται κάτι έκτακτο και επείγον, λειτουργεί σε επικοινωνία και συνεργασία με ένα από τα 40 και πλέον συμβουλευτικά κέντρα που υπάρχουν, μαζί με 16 ξενώνες, για την άμεση αντιμετώπιση του συμβάντος. Τέτοιες καταστάσεις μπορεί να αφορούν ενδοοικογενειακή βία και έχουμε την αμεσότητα παροχής συμβουλευτικών υπηρεσιών, με ψυχολόγο και νομικό, για παροχή συμβουλών και καθοδήγηση. Επιπλέον έχει ιδρυθεί μια επιτροπή που ασχολείται με την ενδοσχολική βία και κάθε πρόβλημα που ανακύπτει μέσα στα σχολεία ανακοινώνεται στους ειδικούς μας και γίνεται η αντίστοιχη έρευνα και συμβουλευτική. Να επισημάνω ότι έχουμε νομική και ψυχολογική υποστήριξη στους θύτες και όχι στα θύματα, κάτι που είναι πρωτοποριακό και είμαστε ο μοναδικός δήμος σε όλη την Αττική που το κάνει αυτό. Είναι πολύ ουσιώδεις, γιατί παρακολουθούνται οι θύτες για τις συμπεριφορές τους και γίνονται συνεδρίες για τους θύτες. Γενικά άνθρωποι που ζουν κάτω από το φάσμα της φτώχειας και των ψυχικών παθή-



σεων, μοναχικοί άνθρωποι άρρωστοι, που δεν έχουν κανέναν, καταστάσεις τραγικές, αντιμετωπίζονται από τη δική μας υπηρεσία, προσπαθούμε να κάνουμε το καλύτερο δυνατό και νομίζω ότι το καταφέρνουμε.

**Βλέπετε κάποια διαφοροποίηση σε σχέση με τις καταστάσεις που καλείστε να αντιμετωπίσετε, σε σύγκριση με το παρελθόν;**

Το ανέφερα και στην πρόσφατη εκδήλωση του δήμου για την Ισότητα (Σ.Σ: Διαβάστε για αυτήν στις άλλες σελίδες της εφημερίδας μας), έχουν διαφοροποιηθεί οι ανάγκες της κοινωνίας σε σχέση με την παροχή της κοινωνικής υπηρεσίας. Δηλαδή, το 2010, που έκανε ο δήμαρχος το Κοινωνικό Παντοπωλείο πρώτα από όλους, υπήρχε η ανάγκη για φαγητό. Από τον Covid και μετά, έχουν αυξηθεί ραγδαία τα περιστατικά που χρειάζονται ψυχική υποστήριξη και διαμεσολάβηση, ποινική ή άλλου τύπου. Έχουν αλλάξει οι προτεραιότητες και η συμπεριφορά των ανθρώπων. Λείπει πλέον η ευγένεια και κυριαρχεί η αδιαφορία και ο ωχαδερφισμός. Παλιά κανένας στη γειτονιά δεν θα άφηνε τον διπλανό του να μείνει χωρίς φαγητό ή επικοινωνία, σήμερα κυριαρχεί η αδιαφορία και η απομόνωση.

**Θα μπορούσαμε να επισημάνουμε περιπτώσεις που αντιμετωπίζει η Κοινωνική υπηρεσία πιο συχνά; (π.χ. είναι η ενδοοικογενειακή βία, κακοποιημένες γυναίκες η σχολική βία);**

Τα αντιμετωπίζουμε όλα, δεν μπορώ να διακρίνω κάποια περίπτωση ως πιο συχνή. Συμβαίνουν, δυστυχώς, όλα και η Κοινωνική υπηρεσία καλείται να παρέμβει σε ποικίλες περιπτώσεις με όποιον τρόπο μπορεί καλύτερα.

**Είναι ανοιχτή και δεκτική η κοινωνία στην παροχή βοήθειας; (Για παράδειγμα, οι γονείς, τα παιδιά των οποίων**



# Υπηρεσίες



**κατηγορούνται για σχολική βία;). Εύκολα ο πολίτης απευθύνεται στις κοινωνικές υπηρεσίες ή υπάρχουν ταμπού που αποτρέπουν κάποιον από την αναζήτηση βοήθειας;**

Όχι, είναι πολύ δύσκολες καταστάσεις. Εν προκειμένω, σχετικά με τους γονείς μαθητών, έχει γενικά αλλάξει η φιλοσοφία. Ενώ σε προηγούμενες δεκαετίες ο γονιός έδινε στον δάσκαλο την προτεραιότητα στο δίκιο, τώρα, σύμφωνα με στατιστικά, στα 100 παιδιά που φωνάζουν τους γονείς τους στο σχολείο, οι 80 κατηγορούν τον δάσκαλο και οι 20 δεν πάνε καθόλου. Δεν είναι τυχαίο ότι έχουμε πληθώρα τέτοιων περιστατικών. Σχετικά πάλι, με τα θέματα ενδοοικογενειακής βίας, δεν εί-

ναι μόνο «ταμπού» αλλά υπάρχει συχνά πρόβλημα μια γυναίκα να καταλάβει τη σοβαρότητα της κατάστασης όταν π.χ. τη χτυπήσει ο σύντροφός της ή ο άντρας της θεωρεί ότι είναι κάτι περαστικό, ότι δεν θα ξανασυμβεί. Πολλές φορές νομίζει ότι φταίει και εκείνη και η κατάσταση διαιωνίζεται.

**Υπάρχει συνεργασία του δήμου με άλλους φορείς παροχής κοινωνικών υπηρεσιών;** Βέβαια. Εκτός των άλλων (π.χ. το κέντρο «Θάλλπος») έχουμε συνάψει πρόσφατη συνεργασία με έναν νέο φορέα που ασχολείται με παιδιά και ενήλικες με νοητική στέρση, μέσω προγραμματικής σύμβασης για κοινές δράσεις με το «Κέντρο Εφήβου και Παιδιού».

Και έχουμε στα σκαριά πολλά ακόμα.

**Άλλες δράσεις που μελλοντικά σχεδιάζει η Κοινωνική Υπηρεσία;**

Στο νέο ΕΣΠΑ που «τρέχει» τώρα έχουμε υποβάλει ένα πλήρες πρόγραμμα, μια πλήρη πρόταση που περιλαμβάνει ό,τι μπορεί να διανοηθεί κανείς στην ψυχική υποστήριξη αλλά και τη δημιουργία Κέντρου ALZHEIMER και πολλά άλλα παρεμφερή. Θα τα δείτε, με το καλό, όταν ολοκληρωθούν.

**Στην κοινωνία του Περιστερίου, θα μπορούσατε να εντοπίστε κάτι ιδιαίτερα αρνητικό ως χαρακτηριστικό; Π.χ. σχολική βία, παραβατικότητα ή άλλα.**

Δεν μπορώ να εντοπίσω κάτι σε μεγάλο βαθμό. Η κοινωνία του Περιστερίου είναι η κοινωνία μιας μεσοαστικής πόλης, μιας πόλης που ήταν πολύ χαμηλά τα εισοδήματά της πριν από 25 με 30 χρόνια, η γενιά η δική μας όμως έκανε τεράστια βήματα, με αποτέλεσμα και το εισόδημα να αυξηθεί αλλά και το κοινωνικό επίπεδο να παρουσιάζεται πια εντελώς διαφορετικό. Τα παιδιά μας όλα σπούδασαν, το επίπεδο ζωής βελτιώθηκε και θεωρώ ότι με την ανάπτυξη που έχει γίνει τα τελευταία χρόνια και μάλιστα στα κοινωνικά θέματα που έκανε ο Ανδρέας Παχατουρίδης είναι μια πόλη «κόσμημα». Πολύ σημαντικό είναι επίσης ότι δεν είμαστε μια απρόσωπη πόλη, αλλά μια πόλη που γνωρίζει ο ένας τον άλλον. Παρόλο που είμαστε 300.000, έχουμε όλοι αποκτήσει μια ταυτότητα και αυτό διαφέρει από τις υπόλοιπες μεγαλουπόλεις. Ό,τι γίνεται, γίνεται με ψυχή και διαπερνά και την κοινωνία. Δεν είναι τυχαίο ότι έχουμε τόσο μεγάλο δίκτυο εθελοντών. Από τις γυναίκες που μαγειρεύουν στις εκκλησίες, ως τους εθελοντές που συμμετέχουν σε κάθε κοινωνική δράση.

**Θα κλείσω με μια προσωπική ερώτηση. Έχετε θητεύσει αποτελεσματικά, με πολύ**

**αξιόλογο έργο, σε πάρα πολλές θέσεις του δήμου Περιστερίου. Ποιος τομέας σας άρεσε περισσότερο;**

Κοιτώντας πίσω στον χρόνο, θα πω πως ό,τι έκανα, το έκανα με μεράκι. Οι παρουσίες μου ήταν μακρόπνοες, όπως και κάποιων άλλων συναδέλφων. Είχα 15 χρόνια τον τομέα του Πολιτισμού. Ήταν ένα απίστευτο «ταξίδι». Από το 2004 με τους Ολυμπιακούς Αγώνες μέχρι και το 2019. Τότε έγιναν σπουδαία έργα, όπως το Δημοτικό Πανεπιστήμιο, η Βιβλιοθήκη, τα Εργαστήρια και πάρα πολλές δραστηριότητες. Είχα μετά την Τεχνική Υπηρεσία και επί θητείας μου έγιναν μεγάλα έργα όπως οι Σταθμοί του Μετρό, αποπερατώθηκε το Δημαρχείο, το Κολυμβητήριο, το Βιοκλιματικό Πάρκο, όχι γιατί ήμουν εγώ, αλλά γιατί έτυχε να είμαι εγώ σε αυτό το πόστο, επειδή ο δήμαρχος με εμπιστεύθηκε και με επέλεξε. Να ξέρετε πως για ό,τι γίνεται στην πόλη μας ο δήμαρχος είναι ένας ηγέτης που κυνηγά τα πάντα μέχρι την τελευταία λεπτομέρεια. Μετά πήγα στον Τομέα του Περιβάλλοντος, ο οποίος με γοήτευσε σε τεράστιο βαθμό. «Φανατίστηκα» με τα θέματα πρασίνου, ανακύκλωσης, καθαριότητας, συστηματοποίησης του δήμου, του μηχανολογικού εξοπλισμού, ήταν μια επίσης απίστευτη εμπειρία. Το 2024 ο δήμαρχος μου έκανε την τιμή να μου δώσει την Κοινωνική Υπηρεσία, τους Βρεφονηπιακούς Σταθμούς και τα Έσοδα. Η σημερινή αλλαγή (της Παιδείας) επίσης με μαγεύει, γιατί με τα σχολεία μπορώ να κάνω οτιδήποτε, και πολιτισμό και περιβάλλον και τα πάντα. Σημασία έχει ότι όπου και να πήγα, αγάπησα αυτό που έκανα. Βέβαια για εμάς που βρισκόμαστε δίπλα στον δήμαρχο Ανδρέα Παχατουρίδη ξέρουμε ότι πρέπει να «καταθέτεις ψυχή» γιατί πρώτα την καταθέτει ο ίδιος. Είναι παντού, όλη την ημέρα στον δρόμο, να φροντίζει τις υποθέσεις του δήμου. Δεν θέλεις να κάνεις κάτι λιγότερο, είναι μια έμπνευση και παράδειγμα για όλους μας.

# Αναβάθμιση (;) της Εκπαίδευσης

Γράφει η Ελισάβετ Σταματίου

**Αν ένα από τα μεγαλύτερα αγαθά που οφείλει το κράτος στους πολίτες του είναι η εκπαίδευση, ομολογώ ότι αποτελεί έναν τομέα από τους πιο ταλαιπωρημένους με θύματα κυρίως τα παιδιά.**

Όσα πλάι τους από τα πρώτα χρόνια του Γυμνασίου και παρακολουθώντας την πορεία τους μέχρι τη δοκιμασία των πανελληνίων διαπιστώνω καθημερινά το άγχος, την πίεση και την αγωνία που βιώνουν σε μια περίοδο της ζωής τους που η φύση ακόμη εξερευνά και πάλλεται από το ευμετάβλητο του συναισθηματικού τους κόσμου. Ένα εξεταστικοκεντρικό σύστημα που χρειάζεται αναθεώρηση από τη βάση του, αν και γνωρίζουμε πως γίνονται κάποιες προσπάθειες με νεοεισαχθέντες θεσμούς που ελπίζουμε πως θα ευδοκιμήσουν και τελευταίο εγχείρημα τη δημιουργία των Ωνάσειων Γυμνασίων και Λυκείων. Με αφορμή την απόφαση να εξελιχθεί σε Ωνάσειο Σχολείο το 5ο Γυμνάσιο και Λύκειο Περιστερίου θίγουμε το συγκεκριμένο θέμα προσπαθώντας να το δούμε σφαιρικά. Πράγματι τα παιδιά μας έχουν ανάγκη αναβάθμισης της παιδείας, πράγματι οι εκπαιδευτικοί μας έχουν ανάγκη κινητήρων προκειμένου να συνεχίσουν άξια το λειτουργημά τους, γιατί παρά τα όσα τους καταμαρτυρούν, στη δημόσια εκπαίδευση

υπάρχουν άτομα που από ευσυνειδησία και μόνο δίνουν καθημερινά κι αθόρυβα τον αγώνα τους για τη γνώση και το ήθος των μαθητών τους. Ελπίζουμε να επιτευχθεί δίκαια και συνολικά αυτή η αναβάθμιση, χωρίς να αναγκαστούν οι εκπαιδευτικοί που χρόνια έχουν καταθέσει την ψυχή τους σε ένα σχολείο να μεταφερθούν, για να πάρουν τη θέση τους φερέλπιδες προσοντούχοι κάτοχοι μεταπτυχιακών που πολλές φορές τυγχάνει να εισάγονται σε μια σχολή γιατί έπεσαν οι βάσεις, ενώ παλιότερα το λειτουργήμα του εκπαιδευτικού ήταν η πρώτη μας επιλογή, με βάσεις αντάξιες του ρόλου που καλούμαστε να διαδραματίσουμε. Πέφτουν οι βάσεις κι αυξάνεται η απαίτηση μεταπτυχιακών, τίτλων συχνά εξ αποστάσεως δοσμένων και χιλιοπληρωμένων (όχι πάντα), μετατρέποντας σε παζάρι πολυτελούς γνώσης τη δωρεάν σε όλους παιδεία. Θέλουμε να αναβαθμίσουμε την παιδεία χωρίς όμως να διώχνουμε κάποια παιδιά από το σχολείο της γειτονιάς τους, γιατί δεν έχουν αρκετά καλούς βαθμούς σύμφωνα με τους εκπαιδευτικούς που διαρκώς αμφισβητούνται. Δεν διαφωνούμε πλήρως με το σύστημα εξετάσεων που αναπτύσσει την άμιλλα μεταξύ των μαθητών αλλά ελπίζουμε πως τα κριτήρια που θα κρίνουν τους άξιους και ικανούς μαθητές που θα φοιτήσουν στα Ωνάσεια Σχολεία θα είναι αντικειμενικά και όχι για άλλη μια φορά κονσερβοποιημένες γνώσεις που στηρίχθηκαν στη στείρα απο-

στήθιση και στα καλοπληρωμένα φροντιστήρια. Ελπίζουμε πως θα λαμβάνεται υπόψη η κριτική ικανότητα των μαθητών και θα δίνεται στους άξιους η ευκαιρία να έχουν την ποιότητα φοίτησης που τους αξίζει. Έχοντας αυτές τις προσδοκίες καλωσορίζουμε το Ωνάσειο σχολείο του δήμου μας περιμένοντας με αγωνία εντυπώσεις μαθητών, εκπαιδευτικών και γονέων, με γνώμονα πάντα την ουσιαστική παιδεία. Γιατί, κατά την ταπεινή μου γνώμη, παιδεία ουσιαστική δεν είναι απλά η αύξηση ωρών που επιβαρύνει τα παιδιά, δεν είναι τιτλούχοι εκπαιδευτικοί που καλώς υπάρχουν, δεν είναι καμία επιφανειακή αλλαγή που κατατάσσει παιδιά και εκπαιδευτικούς. Δε διασφαλίζεται έτσι η μέθεξη που επιδιώκεται σε μια τάξη... Πώς διασφαλίζεται; Δεν έχω ασφαλή απάντηση, μα σίγουρα σε ένα πλαίσιο το οποίο καλλιεργεί την αξιοκρατία, την ισότητα, την προσφορά ίσων ευκαιριών για όλους, τον σεβασμό στο πρόσωπο κι όχι στον τίτλο. Και τέτοιες στιγμές ουσιαστικής παιδείας έχουν πολλές φορές βιωθεί στη δημόσια αλλά και στην ιδιωτική εκπαίδευση. Επειδή όμως ο Uberto Eco ως καλή είδηση χαρακτήρισε εκείνη που διαχωρίζει το γεγονός από το σχόλιο, ευθαρσώς τονίζω πως οι προαναφερθείσες απόψεις ήταν προσωπικές και μόνο θέσεις και παραθέτω παρακάτω ορισμένες πληροφορίες για το τι είναι τελικά τα Ωνάσεια Σχολεία και υπό ποιο καθεστώς πρόκειται να λειτουργήσουν.



## Τα Δημόσια Ωνάσεια Σχολεία μέσα από ερωτήσεις και απαντήσεις (πηγή: <https://www.onassis.org/el/education/the-public-onassis-schools-in-twelve-questions-and-answers>)

### Τι είναι τα Δημόσια Ωνάσεια Σχολεία;

Πρόκειται για υφιστάμενα δημόσια σχολεία, τα οποία με χρηματοδότηση του Ιδρύματος Ωνάση θα ενταχθούν σε ένα ενιαίο δίκτυο σχολικών μονάδων, τα Δημόσια Ωνάσεια Σχολεία, υπό την εποπτεία του υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού. Η φοίτηση θα είναι απολύτως δωρεάν και τα ΔΗΜ.Ω.Σ. θα ακολουθούν το πρόγραμμα των Πρότυπων Σχολείων, δίνοντας έμφαση στις Ανθρωπιστικές, Θετικές και Κοινωνικές Επιστήμες, στις Καλές Τέχνες, στην Ψηφιακή Παιδεία και στη Συναισθηματική και Κοινωνική Νοημοσύνη. Για την επίτευξη των στόχων, εκτός από το ωρολόγιο πρόγραμμα που ισχύει για τα Πρότυπα Σχολεία, θα λειτουργούν Όμιλοι και Σύνολα, με πρόσθετα αντικείμενα στις Θετικές και Ανθρωπιστικές Επιστήμες, στις Γλώσσες, στην Τέχνη, στον Πολιτισμό και στον Αθλητισμό. Στους Ομίλους θα πραγματοποιούνται καινοτόμες δράσεις, ενισχυτική διδασκαλία και προετοιμασία για τις Πανελλαδικές εξετάσεις. Παρά τις ομοιότητες τους με τα Πρότυπα Σχολεία, το δίκτυο των ΔΗΜ.Ω.Σ. διαμορφώνει έναν νέο τύπο δημόσιου σχολείου με κοινωνικό χαρακτήρα, που δίνει περισσότερες ευκαιρίες πρόσβασης σε σύγχρονα και αναβαθμισμένα εκπαιδευτικά περιβάλλοντα σε μαθητές περιοχών που αντιμετωπίζουν σημαντικές κοινωνικές και οικονομικές προκλήσεις. Για τον λόγο αυτόν προβλέπεται ότι τουλάχιστον το 40-60% των μαθητών του κάθε ΔΗΜ.Ω.Σ. θα προέρχεται από το δημοτικό διαμέρισμα στο οποίο βρίσκεται. Οι μαθήτριες και μαθητές που κατά την έναρξη λειτουργίας των ΔΗΜ.Ω.Σ. θα φοιτούν στη Β' και Γ' τάξη του Γυμνασίου και Λυκείου παραμένουν και ολοκληρώνουν τη φοίτησή τους σε αυτά. Ο συνολικός αριθμός μαθητών και μαθητριών στα ΔΗΜ.Ω.Σ. θα φτάσει τους 6.000 ανά έτος και συνολικά πάνω από 22.000 σε ορίζοντα δωδεκαετίας. Πρόκειται για 22 Σχολεία (11 Γυμνάσια και 11 Λύκεια) σε όλη τη χώρα. Τον Σεπτέμβριο του 2025 θα λειτουργήσουν οι πρώτες 12 σχολικές μονάδες (6 Λύκεια, 6 Γυμνάσια).

### Σε ποιες περιοχές θα λειτουργήσουν τα ΔΗΜ.Ω.Σ.;

Από το σύνολο των 22 σχολικών μονάδων του δικτύου των ΔΗΜ.Ω.Σ., τα 10 (Γυμνάσια και Λύκεια) θα λειτουργήσουν στην Περιφέρεια Αττικής και τα 12 στην υπόλοιπη Ελλάδα. Τον Σεπτέμβριο

του 2025 θα λειτουργήσουν οι πρώτες 12 σχολικές μονάδες (6 Λύκεια, 6 Γυμνάσια) στον Κολωνό, το Μενίδι, το Περιστέρι (Περιφέρεια Αττικής), την Ξηροκρήνη (Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας), την Κοζάνη (Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας) και την Ξάνθη (Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης). Βασικό κριτήριο επιλογής ήταν η ενίσχυση περιοχών με πληθυσμό τουλάχιστον 70.000 κατοίκων, οι οποίες αντιμετωπίζουν κοινωνικές και οικονομικές προκλήσεις. Προϋπόθεση ήταν επίσης να μην υπάρχουν άλλα πρότυπα ή πειραματικά σχολεία σε κοντινή απόσταση, ενώ ρόλο έπαιξε και η γεωγραφική εγγύτητα των Γυμνασίων και Λυκείων που επελέγησαν, ώστε να διευκολύνεται η μεταξύ τους συνεργασία καθώς και η συνεργασία τους με Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα και ερευνητικά κέντρα. Η τελική απόφαση για τις περιοχές ελήφθη ύστερα από στενή συνεργασία του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και του Ιδρύματος Ωνάση. 52ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΘΗΝΩΝ [Κολωνός, Περιφέρεια Αττικής] 52ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ [Κολωνός, Περιφέρεια Αττικής] 3ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΧΑΡΝΩΝ [Μενίδι, Περιφέρεια Αττικής] 7ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΧΑΡΝΩΝ [Μενίδι, Περιφέρεια Αττικής] 5ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ [Περιστέρι, Περιφέρεια Αττικής] 5ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ – «ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΕΛΥΤΗΣ» [Περιστέρι, Περιφέρεια Αττικής] 12ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ [Ξηροκρήνη, Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας] 16ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ – «ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ» [Ξηροκρήνη, Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας] 3ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΟΖΑΝΗΣ [Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας] 3ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΟΖΑΝΗΣ [Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας] 1ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΞΑΝΘΗΣ [Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης]

2ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΞΑΝΘΗΣ [Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης]

Πώς θα διοικούνται τα Δημόσια Ωνάσεια Σχολεία; Παρεμβαίνει το Ίδρυμα Ωνάση στη λειτουργία τους και στο περιεχόμενο της διδασκαλίας; Το Ίδρυμα Ωνάση δεν παρεμβαίνει στη λειτουργία και στο περιεχόμενο της διδασκαλίας των σχολείων. Το δίκτυο των ΔΗΜ.Ω.Σ. θα διοικείται από εννιαμελή Επιτροπή, στην οποία πέντε μέλη θα ορίζονται από το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού με απόφαση του αρμόδιου Υπουργού. Τα υπόλοιπα τέσσερα μέλη υποδεικνύονται από το Ίδρυμα Ωνάση. Την ευθύνη για την καθημερινή λειτουργία των ΔΗΜ.Ω.Σ. θα έχουν: α) ο/η Διευθυντής/Διευθύντρια β) ο/η Υποδιευθυντής/Υποδιευθύντρια και γ) ο Σύλλογος Διδασκόντων. Οι σχολικές μονάδες που εντάσσονται στο δίκτυο υπάγονται διοικητικά στον οικεία Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

### Ποιος είναι ο στόχος των ΔΗΜ.Ω.Σ.;

Η υλοποίηση των αρχών και κατευθύνσεων του σύγχρονου σχολείου του 21ου αιώνα, με έμφαση στις ανθρωπιστικές, θετικές και κοινωνικές επιστήμες και τις καλές τέχνες, την ψηφιακή παιδεία και τη συναισθηματική και κοινωνική νοημοσύνη, με στόχο τη διαμόρφωση ολοκληρωμένων δημοκρατικών πολιτών. Η παροχή δημόσιας δωρεάν παιδείας υψηλής ποιότητας με στόχο την ολόπλευρη, αρμονική και ισόρροπη ανάπτυξη και καλλιέργεια των μαθητών.

### Πώς θα λειτουργούν τα Δημόσια Ωνάσεια Σχολεία;

Θα ακολουθούν το πρόγραμμα των Πρότυπων Σχολείων, όπως αυτό δύναται να τροποποιηθεί από τη Διοικούσα Επιτροπή των ΔΗΜ.Ω.Σ. Η φοίτηση θα είναι απολύτως δωρεάν. Στα ΔΗΜ.Ω.Σ. θα δίνεται έμφαση στις ανθρωπιστικές, θετικές και κοινωνικές επιστήμες, στις καλές τέχνες, στην ψηφιακή παιδεία και στη συναισθηματική και κοινωνική νοημοσύνη. Για την επίτευξη των στόχων, εκτός από το ωρολόγιο πρόγραμμα που ισχύει για τα Πρότυπα Σχολεία, θα λειτουργούν Όμιλοι και Σύνολα, με πρόσθετα αντικείμενα στις θετικές και ανθρωπιστικές επιστήμες, στις γλώσσες, στην τέχνη, στον πολιτισμό και στον αθλητισμό. Στους Ομίλους και τα Σύνολα θα πραγματοποιούνται καινοτόμες δράσεις, ενισχυτική διδασκαλία και προετοιμασία για τις Πανελλαδικές εξετάσεις. Η συμμετοχή



των μαθητριών και μαθητών στους Ομίλους και τα Σύνολα θα είναι υποχρεωτική για τουλάχιστον 10 εκπαιδευτικές ώρες εβδομαδιαίως, καθ' όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς.

#### Θα αλληλεπιδρούν τα ΔΗΜ.Ω.Σ. με τα υπόλοιπα δημόσια σχολεία της περιοχής;

Στόχος είναι η ώσμωση που θα βοηθήσει συνολικά στην αναβάθμιση της δημόσιας εκπαίδευσης. Στους Ομίλους και τα Σύνολα μπορούν να συμμετέχουν και μαθητές άλλων δημόσιων σχολικών μονάδων της ίδιας γεωγραφικής περιοχής, κατόπιν αίτησης και έγκρισής τους από τον Διευθυντή ή τη Διευθύντρια των ΔΗΜ.Ω.Σ.

#### Πώς θα εισάγονται οι μαθήτριες και μαθητές στα ΔΗΜ.Ω.Σ.;

Η εισαγωγή των μαθητών στην Α΄ Γυμνασίου και στην Α΄ Λυκείου θα γίνεται με παρόμοια διαδικασία που ισχύει και για τα Πρότυπα Σχολεία, με συμμετοχή σε γραπτές εξετάσεις (τεστ) γνώσεων, αλλά και δεξιοτήτων. Επίσης, η τελική κατάταξη όσων επιλεγούν διαμορφώνεται βάσει και γεωγραφικού παράγοντα. Το κατ' ελάχιστο ποσοστό επιλογής μαθητών από τη δημοτική ενότητα στην οποία υπάγεται το κάθε ΔΗΜ.Ω.Σ. κυμαίνεται από σαράντα τοις εκατό (40%) έως εξήντα τοις εκατό (60%) του συνολικού αριθμού των εισακτέων του. Στην ίδια κατεύθυνση, για τα δύο πρώτα χρόνια λειτουργίας των ΔΗΜ.Ω.Σ. διευκολύνεται η εισαγωγή για τα μικρότερα αδέρφια μαθητών και μαθητριών που φοιτούν ήδη στις συγκεκριμένες εκπαιδευτικές μονάδες.

#### Ποιες είναι, με βάση τη σύμβαση, οι υποχρεώσεις του Ιδρύματος Ωνάση;

Το Ίδρυμα Ωνάση, μέσω δωρεάς συνολικού ύψους 160 εκατομμυρίων ευρώ για 12 σχολικά έτη, θα καλύψει τον εξοπλισμό και την κτιριακή αναβάθμιση των υφιστάμενων κτιριακών υποδομών των 22 σχολικών μονάδων. Θα διαθέσει έως 1.000.000 ευρώ ανά σχολική μονάδα για την αναβάθμιση και βελτίωση των υποδομών και έως 500.000 ευρώ ανά σχολική μονάδα και ανά σχολικό έτος για την ενίσχυση δράσεων και την κάλυψη δαπανών. Ακόμα, το Ίδρυμα Ωνάση θα διαθέσει το ποσό των 6 εκατομμυρίων ευρώ για την κάλυψη έκτακτων δαπανών που θα προκύψουν από τη λειτουργία του δικτύου των Δημόσιων Ωνάσειων Σχολείων.

Το Ίδρυμα Ωνάση θα καλύπτει την πρόσθετη αμοιβή των εκπαιδευτικών και του διοικητικού προσωπικού των ΔΗΜ.Ω.Σ. για την επιπλέον απασχόλησή τους πέραν του ωραρίου τους, αλλά και τις δαπάνες για τη λειτουργία των Ομίλων και των Συνόλων. Το Ίδρυμα Ωνάση θα καλύπτει τις δαπάνες για την ανάπτυξη και επι-

μόρφωση του εκπαιδευτικού προσωπικού μέσω της συμμετοχής σε εκπαιδευτικά προγράμματα στην Ελλάδα ή το εξωτερικό αλλά και για υποτροφίες.

**Ποιες είναι οι υποχρεώσεις του Ελληνικού Δημοσίου;**  
Πέρα από τη δωρεά του Ιδρύματος Ωνάση, το χρηματοδοτικό πλαίσιο των ΔΗΜ.Ω.Σ. θα είναι ίδιο με αυτό των Πρότυπων Σχολείων. Η μισθοδοσία του εκπαιδευτικού και διοικητικού προσωπικού θα καλύπτεται από το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και τα πάγια λειτουργικά έξοδα από τους Δήμους στους οποίους ανήκουν.

#### Ποια είναι τα οφέλη για τις μαθήτριες και τους μαθητές της κάθε περιοχής αλλά και για τις τοπικές κοινωνίες;

Τα ΔΗΜ.Ω.Σ. δημιουργούν πολλαπλασιαστικό όφελος για τις μαθήτριες και τους μαθητές αλλά και για τις τοπικές κοινωνίες, καθώς:  
- Τα σχολεία αναβαθμίζονται: Οι υφιστάμενες σχολικές υποδομές αναβαθμίζονται για να προσφέρουν μια πιο σύγχρονη μαθησιακή εμπειρία. Τα ΔΗΜ.Ω.Σ. εξοπλίζονται με τεχνολογία αιχμής, βελτιωμένα εργαστήρια και ανακαινισμένα κτίρια, δημιουργώντας ένα περιβάλλον που ενισχύει την εκπαιδευτική εμπειρία των μαθητών και μαθητριών -Οι Όμιλοι και τα Σύνολα ανοίγουν ορίζοντες σε τομείς όπως οι επιστήμες, η ελληνική γλώσσα, η ψηφιακή τεχνολογία, οι ξένες γλώσσες, οι τέχνες, ο πολιτισμός και ο αθλητισμός.- Η φοίτηση παραμένει απολύτως δωρεάν: Δεν προβλέπονται διδασκτρα. Παρέχεται δωρεάν πρόσβαση σε εκπαιδευτικό υλικό, εξωσχολικές δραστηριότητες και όλο τον απαραίτητο υλικοτεχνικό εξοπλισμό.- Παρέχεται ενισχυτική διδασκαλία για τις Πανελλαδικές: Θα παρέχεται επιπλέον υποστήριξη στους μαθητές που προετοιμάζονται για τις Πανελλαδικές εξετάσεις, με στόχο την ενίσχυση των γνώσεών τους. -Η εισαγωγή γίνεται με ειδικές εξετάσεις που δεν αφορούν μόνο γνώσεις: Για τους νέους μαθητές στην Α΄ Γυμνασίου και Α΄ Λυκείου θα πραγματοποιούνται κατατακτήριες εξετάσεις, όπως στα Πρότυπα Σχολεία. Ωστόσο, σε διαφοροποίηση από αυτά, θα εισαχθεί ένα επιπλέον τεστ δεξιοτήτων που θα αναδεικνύει μαθητές με ικανότητες και θέληση, ακόμα κι αν δεν έχουν τη δυνατότητα πλήρους προετοιμασίας. -Παρέχεται δωρεάν προετοιμασία για εξετάσεις μέσω ψηφιακού φροντιστηρίου: Μαθητές της ΣΤ΄ Δημοτικού και της Γ΄ Γυμνασίου θα έχουν την ευκαιρία να προετοιμαστούν αποτελεσματικά για τις κατατακτήριες εξετάσεις δωρεάν μέσα από εκπαιδευτικό υλικό και ενδεικτικά παραδείγματα τεστ δεξιοτήτων από το Ψηφιακό Φροντιστήριο του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού. -Δίνεται προτεραιότητα στην τοπική κοινωνία: Κατ' ελάχιστο 40-60% των μαθητών που θα φοιτούν στα ΔΗΜ.Ω.Σ. θα προέρχονται από το δημοτικό διαμέρισμα όπου λειτουργεί το κάθε ΔΗΜ.Ω.Σ.-Εξασφαλίζεται η προσβασιμότητα για όλους: Τα ΔΗΜ.Ω.Σ. θα διασφαλίζουν την πρόσβαση για άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ). Για μαθητές με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, όπως για παράδειγμα όσους είναι στο φάσμα του αυτισμού, θα παρέχεται υποστήριξη από ψυχολόγους και κοινωνικούς λειτουργούς. - Οι μαθητές που φοιτούν ήδη δεν απομακρύνονται: Οι μαθητές που ήδη φοιτούν στα ΔΗΜ.Ω.Σ. παραμένουν στο σχολείο τους μέχρι την αποφοίτησή τους, απολαμβάνοντας την ποιότητα του αναβαθμισμένου σχολείου, ενώ υπάρχει πρόβλεψη για τη διευκόλυνση εισαγωγής των νεότερων αδερφών τους. Μόνο για τους νέους μαθητές στην Α΄ Γυμνασίου και Α΄ Λυκείου θα διεξάγονται κατατακτήριες εξετάσεις. - Τα ΔΗΜ.Ω.Σ. παραμένουν ανοιχτά στην τοπική κοινωνία: Επιτρέπεται στους μαθητές από άλλα σχολεία της περιοχής να συμμετέχουν στους Ομίλους και τα Σύνολα. Η παρουσία τους θα συμβάλει στην αναβάθμιση της ποιότητας ζωής στις περιοχές όπου λειτουργούν.

#### Ποια είναι η πρόβλεψη για τους εκπαιδευτικούς που ήδη διδάσκουν στα συγκεκριμένα σχολεία; Πώς θα επιλέγεται το εκπαιδευτικό προσωπικό μετά την έλευση της μεταβατικής διετίας;

Οι εκπαιδευτικοί που ήδη διδάσκουν στα συγκεκριμένα σχολεία τα οποία θα αποτελέσουν το δίκτυο των ΔΗΜ.Ω.Σ. παραμένουν στις θέσεις τους για δύο χρόνια και έχουν το δικαίωμα να συνεχίσουν στην ίδια σχολική μονάδα, εφόσον το επιθυμούν και αξιολογηθούν θετικά μέσα από τη διαδικασία αξιολόγησης που ήδη προβλέπεται στα Δημόσια Σχολεία. Στο διάστημα αυτό των 2 ετών θα τους δοθεί η δυνατότητα να παρακολουθήσουν δωρεάν μαθήματα επιμόρφωσης. Σε περίπτωση που δεν επιθυμούν να παραμείνουν θα έχουν τη δυνατότητα να διεκδικήσουν άλλη οργανική θέση στην ίδια διεύθυνση κατά προτεραιότητα και χωρίς χρονικό περιορισμό. Το εκπαιδευτικό προσωπικό των ΔΗΜ.Ω.Σ. θα επιλέγεται με παρόμοια διαδικασία που ακολουθείται για το εκπαιδευτικό προσωπικό των Πρότυπων Σχολείων. Το ωράριο των εκπαιδευτικών που θα υπηρετήσουν στα ΔΗΜ.Ω.Σ. δεν θα υπερβεί το καθορισμένο. Για τη συμμετοχή τους στους Ομίλους, θα λαμβάνουν επιπλέον αμοιβή ύψους 320 € για 6 ώρες την εβδομάδα από το Ίδρυμα Ωνάση, ενώ θα έχουν πρόσβαση σε εξειδικευμένα δωρεάν προγράμματα επιμόρφωσης.

## Η απάντηση της ΟΛΜΕ

Τα Ωνάσεια σχολεία και η εκχώρηση του δημόσιου αγαθού της παιδείας σε ιδιώτες αναδόχους!  
Στις 20 Ιανουαρίου 2025 υπογράφηκε η πρώτη σύμβαση μεταξύ της Πολιτείας και του Ωνάσειου Ιδρύματος για τη δημιουργία 22 Ωνάσειων προτύπων Γυμνασίων και Λυκείων με χρηματοδότηση από το Ίδρυμα Ωνάση. Το σχετικό νομοσχέδιο κατατέθηκε στη Βουλή και στις 24 Ιανουαρίου ξεκίνησε η συζήτηση στην Επιτροπή Μορφωτικών Υποθέσεων. Με τη σύμβαση αυτή εκχωρείται ένα τμήμα της δημόσιας δωρεάν δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης σε ιδιώτες αναδόχους! Διαμορφώνεται συνεπώς, ένα νέο πεδίο θεσμικής πραγματικότητας και ένα παράλληλο σύστημα σε λειτουργία. Σε αυτό το νέο θεσμικό πλαίσιο συγκροτείται μια κυρίαρχη και με αποφασιστικό χαρακτήρα δομή, αυτή της Διοικούσας Επιτροπής η οποία με το εύρος των αρμοδιοτήτων που συγκεντρώνει, λειτουργεί ως ένα σχήμα με υπερεξουσίες. Στα 22 Ωνάσεια Σχολεία που θα «ιδρυθούν» οι μαθητές θα εισάγονται με εξετάσεις ή ηλεκτρονικό τεστ δεξιοτήτων. Αυτό υπερβαίνει ακόμη και τις εξετάσεις εισαγωγής στα πρότυπα και καταργεί τα υφιστάμενα σχολεία της γειτονιάς, δημιουργώντας τεράστια ζητήματα για τα υπόλοιπα παιδιά που δεν θα επιλεγούν! Σε αυτά προβλέπεται ότι θα παρακολουθούν «ιδιαίτερα» εκπαιδευτικά προγράμματα, διαφορετικά από τα υπόλοιπα δημόσια σχολεία, το προσωπικό θα επιλέγεται με διαφορετικά κριτήρια ακόμη και από τα πρότυπα σχολεία με «ειδική αξιολόγηση», συνεντεύξεις, τετραετή θητεία και υψηλότερες αμοιβές έναντι των άλλων εκπαιδευτικών ενώ θα υπάρξει και ανάλογη απώλεια οργανικών θέσεων για το προσωπικό που ήδη υπηρετεί σε αυτά!

Οι συνθήκες αυτές θα οδηγήσουν στη γιγάντωση μιας νέας βιομηχανίας φροντιστηρίων για την «πολυπόθητη» εισαγωγή. Η ανταπόκριση σε αυτή τη συνθήκη η οποία σχετίζεται άμεσα με την οικονομική και κοινωνική πρόελευση θα επιδρά με τρόπο καταλυτικό και στο ποιος/α θα εισάγεται σε ένα τέτοιο σχολείο. Προκαλεί σοβαρό προβληματισμό και δεν μπορεί να γίνει αποδεκτό, σε μια περιοχή να επενδύονται εκατοντάδες χιλιάδες ευρώ σε ένα σχολείο και μερικά τετράγωνα δίπλα, ένα άλλο σχολείο, να πρέπει να διαχειριστεί την πραγματικότητα σε καθεστώς έντονης υποχρηματοδότησης. Οδηγούμαστε πλέον σε μια εκπαιδευτική πραγματικότητα η οποία θα χαρακτηρίζεται –εμφατικά πια– από την κυριαρχία των ανισοτήτων με τη δημιουργία νέων «νησίδων αριστείας» εκπαιδευτικών και μαθητών και όχι φυσικά ποιοτικών δημοσίων σχολείων. Η Κυβέρνηση στέλνει ένα ξεκάθαρο μήνυμα στην κοινωνία: Δεν είναι ευθύνη και υποχρέωση της οργανωμένης πολιτείας να εξασφαλίσει την απρόσκοπτη λειτουργία όλων των σχολείων, με σύγχρονα προγράμματα σπουδών, ασφαλείς και επαρκείς υποδομές, με το απαραίτητο εκπαιδευτικό προσωπικό και με την αναγκαία υποστήριξη ειδικών επιστημόνων (ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών κ.λπ.). Είναι προφανές ότι ενάντια στη νεοφιλελεύθερη αντίληψη της Κυβέρνησης και για την πραγματική αναβάθμιση και ανασυγκρότηση του εκπαιδευτικού συστήματος της Χώρας απαιτείται -σε πρώτη φάση- αύξηση των δαπανών για την Παιδεία τουλάχιστον στο 5% του ΑΕΠ. Με ένα εκτεταμένο πρόγραμμα κατασκευής νέων σχολικών κτιρίων, ενεργειακής αναβάθμισης των υφιστάμενων και φυσικά αντισεισμικού ελέγχου για το σύνολο των σχολικών κτιρίων της χώρας. Η δημόσια και δωρεάν Παιδεία πρέπει να αφορά όλους και όλες, μαθητές/τριες και εκπαιδευτικούς, με όρους ισότητας και συμπερίληψης.

Απαιτούμε:

Να μην καταργηθεί κανένα σχολείο της γειτονιάς  
Να σταματήσει η κατηγοριοποίηση των σχολικών μονάδων  
Δημόσια δωρεάν εκπαίδευση για όλα τα παιδιά

Κλείνοντας, επειδή κάθε εγχείρημα πρέπει να αντιμετωπίζεται με θετική διάθεση και συγχρόνως να επιβραβεύονται οι εμπνευστές και υποστηρικτές του, θέλω να αναφερθώ στον δήμο Περιστερίου που προσπάθησε να πετύχει τη λειτουργία του συγκεκριμένου σχολείου κάτω από τις καλύτερες προϋποθέσεις. Συγκεκριμένα, ο Αντιδήμαρχος Αναστάσιος Θεοδωράκος, με διαβεβαίωσε πως από το ποσό των χρημάτων που θα δοθεί στο Ωνάσειο, θα ωφεληθούν όλα τα σχολεία του Περιστερίου και συγχρόνως μαθητές και άλλων σχολείων θα μπορούν να συμμετέχουν σε ομάδες και σύνολα του Ωνασείου εντελώς δωρεάν. Ελπίζουμε πως οι συγκεκριμένες δεσμεύσεις θα αποτελέσουν την αφετηρία για γενικότερη αναβάθμιση της εκπαίδευσης που τόσο το έχει ανάγκη.

# Ένας γοτθικός πύργος στο πάρκο

Επιμέλεια: Γιούλη Ηλιοπούλου

**Το Πάρκο Τρίτση είναι ένα από τα πιο χαρακτηριστικά πάρκα του Λεκανοπεδίου και ένα από τα τελευταία καταφύγια άγριας ζωής στο αστικό περιβάλλον της Αθήνας.**

Απέχει λίγα χιλιόμετρα από τον Δήμο της Αθήνας, είναι πολύ κοντά στο Περιστερί, την Πετρούπολη και συνορεύει με τους δήμους Ιλίου, Αγίων Αναργύρων-Καματερού. Ο επισκέπτης ερχόμενος από τον Πειραιά ή τα Βόρεια Προάστια, παίρνοντας τον Κηφισό, βγαίνει στην έξοδο των Αγίων Αναργύρων και μετά από 2 χιλιόμετρα βρίσκεται στο πάρκο. Η έκτασή του είναι γύρω στα 1100 στρέμματα και θα μπορούσε να είναι το μητροπολιτικό πάρκο της Αθήνας. Περιέχει 6 λίμνες, 200 στρέμματα με φιστικές, 200 στρέμματα με αμπέλια, γύρω στο 1500 ελαιόδεντρα, πάνω από 3000 μουριές και στον ίδιο χώρο δραστηριοποιείται και η ελληνική ορνιθολογική εταιρία, μιας και το πάρκο φιλοξενεί τουλάχιστον 150-180 είδη πτηνών.

Με το Πάρκο έχουμε ασχοληθεί πάρα πολλές φορές στο παρελθόν, με την εικόνα του, το πώς έχει αλλάξει σε σχέση με την εγκατάλειψη του παρελθόντος και με το τι χρειάζεται ακόμα να γίνει. Όσοι μένουμε δυτικά, αγαπάμε να το επισκεπτόμαστε και να περπατάμε ανάμεσα στα δέντρα του, να κάνουμε πικ νικ, να ταιίζουμε τις πάπιες και να ξεφεύγουμε λίγο από την πολύβουη πόλη, ιδιαίτερα τώρα που ο καιρός αρχίζει να το επιτρέπει.

Πολύ ενδιαφέρουσα είναι η ιστορία του πάρκου και των κτισμάτων που βρίσκονται σε αυτό, μιας και αποτελούν και αυτά μέρος της ιστορίας του τόπου, όπως εξελίχθηκε με το πέρασμα των χρόνων.

## Το κτήμα της Επτάλοφου και η ιστορία του

Αν πάμε πολύ πίσω στο χρόνο, θα ακολουθήσουμε την πολύ ενδιαφέρουσα ιστορική πορεία του πάρκου.



Κάπου στο 1848 η βασίλισσα Αμαλία, γοητευμένη από την τοποθεσία, το κλίμα και την εύφορη κοιλάδα του ποταμού Κηφισού απέκτησε το πάρκο, για να δημιουργήσει ένα πρότυπο Κέντρο Γεωργίας και Κτηνοτροφίας. Η ίδια μάλιστα είχε την εποπτεία των έργων βελτίωσης και εκσυγχρονισμού, αλλά και των αγροτικών δραστηριοτήτων που πραγματοποιήθηκαν εκεί.

Στο αγρόκτημα φυτεύτηκαν χιλιάδες οπωροφόρα δέντρα, αμπέλια, μουριές, φιστικές, ελαιόδεντρα και σπάνιες ποικιλίες καλλωπιστικών φυτών προερχόμενα από το εξωτερικό, με την προσωπική εργασία μάλιστα των κηπουρών του Βασιλικού Κήπου Σμιτ και Μπαρώ. Καλλιεργήσαν επίσης βαμβάκι, δημητριακά, πατάτες και πολλά άλλα. Εκτός από τα φυτά η Αμα-



λία έφερε και μία τεράστια ποικιλία ζώων, όπως πρόβατα, αραβικά άλογα, αγελάδες, μέχρι και καμηλοπαρδάλεις.

Το 1857, με εντολή της Αμαλίας, στους 6 φυσικούς λόφους που ήδη περιείχε το αγρόκτημα, προστέθηκε και ένας 7ος τεχνητός, με αποτέλεσμα η ίδια η βασίλισσα να ονομάσει το κτήμα «Επτάλοφος», όπως ονομάζεται αλλιώς και η Κωνσταντινούπολη. (Αξιοσημείωτο είναι ότι η Αμαλία είχε δώσει



## Τρίτση με άρωμα παρελθόντος



στους λόφους τα ονόματα Αργοναυτών: Ιάσων, Πολυδεύκης, Κάστωρ, Θησέας, Ηρακλής, Ορφεύς, Πηλεύς).

Μετά την έξωση της βασιλικής οικογένειας, το κτήμα κηρύχτηκε δημόσια περιουσία και η διαχείρισή του ανατέθηκε στο Υπουργείο Οικονομικών που το παρέδωσε στη συνέχεια στο νέο βασιλέα Γεώργιο. Το 1863 το κτήμα αποδόθηκε και πάλι δια πληρεξουσίου στον Όθωνα.

Μετά τον θάνατό του αγοράστηκε από τον βαρόνο Σίνα και στη συνέχεια πουλήθηκε στην οικογένεια Γεωργίου Παχή. Κατόπιν πέρασε στην οικογένεια Σερπιέρη (η κόρη του Γ. Παχή, Λαυρία, παντρεύτηκε τον Φερνάνδο Σερπιέρη).

Με νόμο του μεσοπολέμου που απαγόρευε τη μεγάλη ακίνητη περιουσία, η οικογένεια Σερπιέρη αναγκάστηκε να παραχωρήσει το μεγαλύτερο μέρος του Κτήματος στο Ελληνικό Δημόσιο και να κρατήσει μόνο 250 στρέμματα μέσα στα οποία βρίσκεται σήμερα και ο Πύργος Βασιλίσσης. Αυτός σήμερα

ανήκει στην Γεωργοκτηνοτροφική Εμπορική Κτηματική Εταιρία Ιλίου Α.Ε.

Στον βορειοδυτικό λόφο του πάρκου υπάρχει ο ναός του Αποστόλου Παύλου, που χτίστηκε το 1960, από ομάδα αρχιτεκτόνων με επικεφαλής τον Δημήτρη Πικιώνη και τον Θανάση Κουτσογιάννη. Το όνομά του το οφείλει στον τότε βασιλιά Παύλο και στο εσωτερικό του υπάρχουν καταπληκτικές αγιογραφίες του Φώτη Κόντογλου.

### Ο Πύργος Βασιλίσσης

Μέσα στο κτήμα υπάρχουν οι βασιλικοί στάβλοι, το παραδοσιακό εκκλησάκι του Αγίου Γεωργίου και φυσικά ο «Πύργος Βασιλίσσης». Είναι η βασιλική έπαυλη, ένα κτίσμα γοτθικού ρυθμού, απομίμηση του πύργου Hochenschwangau στη Βαυαρία, όπου γεννήθηκε ο Όθωνας.

Ο αρχιτέκτονας του κτιρίου παραμένει επίσημα άγνωστος αλλά πιθανολογείται πως είναι έργο του Φρανσουά Λουί Φλοριμόν Μπουλανζέ ή του Κ. Χάνσεν. Παρόλα

αυτά ο Πύργος παραμένει ένα μοναδικό μνημείο της νεογοτθικής αρχιτεκτονικής στη χώρα μας.

Το κτίριο εγκαινιάστηκε στις 13/25 Αυγούστου του 1854, ημέρα των γενεθλίων του Βασιλιά Λουδοβίκου, που ήταν ο πατέρας του Όθωνα. Πραγματοποιήθηκε την ημέρα εκείνη μία μεγαλοπρεπής δεξίωση στη βασιλική τραπεζαρία, όπου ανάμεσα σε άλλους παρευρέθηκαν ο Πρωθυπουργός Μαυροκορδάτος, ο Πρέσβης της Βαυαρίας και πολλοί άλλοι επίσημοι. Η είσοδος στο κτήμα είναι μνημειακή καθώς ορθώνεται με την μορφή κάστρου με επάλξεις και μικρότερους πύργους σε βαθμιδωτή διάταξη. Διαβάζουμε παρακάτω χαρακτηριστικό απόσπασμα από την ιστοσελίδα για τον Πύργο Βασιλίσσης, στο οποίο περιγράφεται γλαφυρά το εσωτερικό του πύργου:

«Η έντονα κυανή ατμόσφαιρα των τοίχων και της οροφής με τη χρυσή γεωμετρική διακόσμηση, το ξύλινο πάτωμα από διαφορετικά είδη ξύλου στα πρότυπα της σχολής του Μονάχου, ο χρυσοποίκιλτος και

έντονα χρωματικός σε μπλε και κόκκινες ζώνες διάκοσμος, τα μικροέπιπλα και τα φωτιστικά σε καθαρά γοτθικό ρυθμό, αναδεικνύουν τη βούληση της Αμαλίας να προβάλλει μια ρομαντική διακοσμητική τάση».

Μερικά επιπλέον εντυπωσιακά στοιχεία για τον πύργο: Ο πύργος Βασιλίσσης δεν διέθετε ποτέ τουαλέτα ή μαγειρείο. Αυτά βρίσκονταν σε πλαϊνά κτήρια, τα οποία επίσης διασώζονται σήμερα. Λέγεται πως η Αμαλία δεν κοιμήθηκε ποτέ σ' αυτόν, προτιμώντας ένα μικρότερο οίκημα. Ο κυρίως πύργος λειτουργούσε μόνο ως χώρος υποδοχής. Στον Όθωνα ο πύργος δεν άρεσε και λέγεται ότι γι' αυτόν το λόγο η βασίλισσα τον επισκεπτόταν μόνη της.

### Επίσκεψη και Ξεναγήσεις στον Πύργο

Ο Πύργος Βασιλίσσης και το κτήμα

είναι επισκέψιμα μόνο μέσα από προγραμματισμένες ξεναγήσεις. Η Ξεναγήση στον Πύργο Βασιλίσσης διαρκεί 2,5 ώρες και ξεκινά με την υποδοχή στους στεγασμένους χώρους του κτήματος και συνεχίζεται με την επίσκεψη στον Πύργο (εσωτερικά και εξωτερικά).

Η Ξεναγήση στο δεύτερο όροφο του Πύργου γίνεται πάντα χωρίς παπούτσια για λόγους προστασίας του εξαιρετικού παρκέ-μαρκετερί. Περιλαμβάνεται, επίσης, περιήγηση στον βιολογικό μπελώνα, στους στάβλους με τα άλογα, στους κήπους του κτήματος, καθώς και επίσκεψη στο Οινοποιείο.

Στο τέλος της Ξεναγήσης γίνεται γευστική δοκιμή των εξαιρετικών κρασιών του κτήματος συνοδεία χορτόπιτας και τυριών.

Το τηλέφωνο για πληροφορίες είναι το: 210-2313607 ή στο email: info@pyrgosvasilissis.gr

Με πληροφορίες από: <https://www.pyrgosvasilissis.gr/>  
Φωτογραφίες του πύργου: <https://www.pyrgosvasilissis.gr/>

**Γράφει η Ελισάβετ Σταματίου**

**Η εφημερίδα μας, με κάθε δυνατό τρόπο, αναδεικνύει τα θέματα των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων. Παρακολουθεί με μεγάλο ενδιαφέρον τα έργα και τα προγράμματα που απευθύνονται στους ευπαθείς συμπολίτες μας.**

Στο πλαίσιο αυτό, η Ελισάβετ Σταματίου, αποφάσισε να συνομιλήσει με τον **Θεοδόση Γκελτή**, έναν εξαιρετικά δραστήριο Περιστεριώτη, με στόχο να αποσαφηνιστεί το περιεχόμενο του επαγγέλματος του «κοινωνικού λειτουργού» που αποτελεί κρίσιμο κομμάτι της αλυσίδας κοινωνικής αλληλεγγύης.

**Οι περισσότεροι φαντάζονται τον Κοινωνικό Λειτουργό ως κάποιον που απλώς «βοηθάει». Πώς θα περιγράφατε την καθημερινότητά σας με τρόπο που να δείχνει τη δυναμική και τις δυσκολίες του ρόλου σας;**

Ο κοινωνικός λειτουργός εργάζεται με ανθρώπους που βιώνουν ακραίες προκλήσεις. Παρά τις επιμέρους διαφορές των ανθρώπων που εξυπηρετεί, υπάρχει μια κοινή συνισταμένη, αυτή της φτώχειας, του κοινωνικού αποκλεισμού και του ρατσισμού. Ο κοινωνικός λειτουργός εργάζεται σε κοινωνικές υπηρεσίες που οι άνθρωποι έχουν οδηγηθεί εκεί – ακούσια ή εκούσια - αδυνατώντας να απολαύσουν τα δικαιώματά τους πλήρως. Εκεί παρεμβαίνει ο κοινωνικός λειτουργός. Ακούει τις ανάγκες, τις ιστορίες και την εκδοχή των ανθρώπων. Συμπληρώνει το λεγόμενο «κοινωνικό ιστορικό». Μεταφράζει και κωδικοποιεί σε κείμενο την αφήγησή τους. «Αφηγούμαστε για να υπάρχουμε» με τα λόγια του Μελούτσι. Προσπαθεί να σπάσει την κουλτούρα της σιωπής στην οποία έχουν καταβυθιστεί οι κοινωνικά καταπιεσμένοι. Ακούει και παρεμβαίνει. Όχι με έναν τρόπο τυχαίο, αλλά με έναν τρόπο συντεταγμένο, επιστημονικό και συνεκτικό. Καταρτίζει ένα πλάνο παρέμβασης σε απάντηση των αναγκών που μένουν διψασμένες. Συνεργάζεται με τους/τις επιστήμονες της ομάδας, αντλεί από τις θεωρίες της κοινωνικής εργασίας και προσαρμόζεται στο άτομο που έχει δίπλα του. Στην παρέμβαση του εκκινεί από κάποιες θεμελιώδεις παραδοχές: Η ανθρώπινη ζωή είναι ένα πολυσύχναστο σταυροδρόμι στο οποίο συμβιβάσκονται ποικίλες ιεραρχήσεις: φύλο, φυλή, τάξη, αρτιμέλεια, σεξουαλική ταυτότητα και ταυτότητα φύλου. Η ανθρώπινη εμπειρία είναι ποτισμένη και διάτρητη από τη βία των εξουσιαστικών αυτών μηχανισμών. Ταυτόχρονα, η ανθρώπινη εμπειρία γεννά αντιστάσεις, αναδιατάξεις και προχωρήματα. «Όπου υπάρχει εξουσία, υπάρχει και αντίσταση» θα έλεγε ο Φουκό. Ο κοινωνικός λειτουργός συνδέει τους ανθρώπους, αναγνωρίζει ότι η απάντηση στην κοινωνική καταπίεση είναι οι άνθρωπινες κοινότητες. Διασυνδέει τους ανθρώπους με υπηρεσίες, προγράμματα, συλλογικότητες και κοινότητες. Ενδυναμώνει τους ανθρώπους μέσα από τις κοινότητες τους. Για τον κοινωνικό λειτουργό η διεκδίκηση δεν είναι ταμπού. Εμφυσει την μαχητική στάση απέναντι στην ζωή κάνει τους ανθρώπους να δουν τα κοινωνικά δεσμά τους και τους καλεί σε μια συλλογική αποτίναξή τους.

**Ποιο ήταν το πιο δύσκολο αλλά και πιο ουσιαστικό περιστατικό που διαχειριστήκατε στη δουλειά σας — και τι σας έμαθε για τον εαυτό σας;**

Θα είναι δύσκολο να διαλέξω ένα ουσιαστικό ή ένα δύσκολο περιστατικό. Εργάζομαι, όπως



σας είπα με ασυνόδετους ανήλικους αιτούντες άσυλο και πρόσφυγες. Έφηβοι που βίωσαν εκτοπισμό, αποχωρισμό, βία (θεσμική και διαπροσωπική). Η προσπάθεια να ενδυναμώσεις τα παιδιά αυτά είναι από μόνη της μια πρόκληση. Θα σας μιλήσω από την εμπειρία μου. Δύσκολο είναι να αποχωρίζεσαι ένα παιδί από τις υπηρεσίες σου γνωρίζοντας ότι δεν υπάρχει επαρκές πλαίσιο θεσμικής προστασίας μετά από εσένα. Δύσκολο είναι να βλέπεις με τα μάτια σου ότι ένα παιδί έφτασε 16 ετών για να φάει ένα γλυκό που για σένα είναι ευτελές. Δύσκολο είναι να βλέπεις ένα παιδί ότι πηγαίνει στο σχολείο μετά από την ενθάρρυνσή σου και εκεί βιώνει τον αποκλεισμό λόγω της φυλής και της τάξης του. Δύσκολο είναι να περιμένεις στο μετρό μαζί με το παιδί που υποστηρίζεις και να βλέπεις να το σταματάει η αστυνομία και στην ερώτησή του γιατί έμένα από όλους τους επιβάτες η ειλικρινής απάντηση να είναι επειδή είσαι μαύρος. Δύσκολο είναι να πεις σε έναν έφηβο ότι οι ανάγκες του για ορθοδοντική δεν καλύπτονται από το δημόσιο σύστημα υγείας. Είναι όμως ουσιαστικό να γράφεις αφηρημένος στον υπολογιστή και να σε ξαφνιάζει η αγκαλιά που σου έδωσε ένα παιδί. Είναι ουσιαστικό να έχεις δώσει αγώνα για να πάρει ένα παιδί αθλητική υποτροφία και τελικά να γυρίζει με ένα πανευρωπαϊκό μετάλλιο. Να γιορτάζεις τη νίκη του εν τη απουσία της οικογένειας. Ουσιαστικό είναι να κερδίσεις το ντροπαλό παιδί που είναι χωμένο κάτω από τα παπλώματά του ώστε να έρθει μαζί σου την πρώτη του βόλτα στην Αθήνα. Να του δείχνεις το Θησείο, το Μοναστηράκι και την Πλάκα. Ουσιαστικό είναι να κάνεις ένα πονεμένο παιδί να γελάσει. Ουσιαστικό είναι να συνοδεύσεις ένα παιδί στο νοσοκομείο και να είσαι ο μόνος ενήλικας που η ζωή του κλήρωσε να έχει δίπλα του. Ουσιαστικό είναι να οδηγείς τα παιδιά που έχουν βιώσει θεσμική βία στα έδρανα της βουλής και να τους μιλάς για τη δημοκρατία.

**Πολλοί λένε πως χρειάζεται «γερό στομάχι» για να αντέξει κανείς την ψυχολογική πίεση του επαγγέλματος. Πώς φροντίζετε την ψυχική σας ανθεκτικότητα;**

Το μοίρασμα είναι το αντίδοτο στον πόνο που σου δημιουργείται κατά την επαφή με τον ανθρώπινο πόνο και τον κοινωνικό αποκλεισμό. Η συλλογικότητα, η σύνδεση, η ομάδα είναι το στομάχι μου.

Μοιράζομαι με τους επαγγελματίες με τους οποίους συνεργάζομαι συναισθήματα, σκέψεις και προβληματισμούς. Συμμετέχω ενεργά στον επιστημονικό φορέα των Κοινωνικών Λειτουργών, τον Σύνδεσμο Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδας (ΣΚΛΕ). Αναγνωρίζω τα όρια του επαγγέλματός μου. Γνωρίζω πως δε λειτουργούμε σε κοινωνικό κενό. Τα θεσμικά κενά παράγουν αποκλεισμούς και οδύνη. Αγωνίζομαι για την προάσπιση των δικαιωμάτων των κοινωνικά ευάλωτων ανθρώπων. Δε διαχωρίζω την επαγγελματική μου ταυτότητα από τον εαυτό μου. Είναι πυρηνικό στοιχείο μου. Προϊόν υπερηφάνιας. Αρνούμαι να εσωτερικεύσω όμως την πάλη στη διάχυτη κοινωνική αδικία ως ατομική μου και μόνο ευθύνη. Ξέρω ότι προσπαθώ να είμαι κοινωνικός λειτουργός σε μια κοινωνία που δε λειτουργεί. Σε μια κοινωνία που έχει κανονικοποιήσει και φυσικοποιήσει τη βία και τη φτώχεια. Θα σας έλεγα ότι φροντίζω να τρέφομαι υγιεινά και να ασκώμαι αλλά έχω μια έμφυτη ροπή προς την αλήθεια.

**Σε ποιους τομείς μπορεί να εργαστεί σήμερα ένας Κοινωνικός Λειτουργός στην Ελλάδα; Υπάρχουν ευκαιρίες εξέλιξης ή εναλλακτικές διαδρομές στο επάγγελμα;**

Οι κοινωνικές ανάγκες θεριεύουν, τα κοινωνικά προβλήματα διογκώνονται και οι επάλλινες κρίσεις, δημοσιονομικές, οικονομικές, υγειονομικές, προσφυγικές και περιβαλλοντικές, στεγαστικές, απαιτούν παρεμβάσεις. Οι κοινωνικοί λειτουργοί εκ των πραγμάτων είναι επαγγελματίες πρώτης γραμμής και πολύ-

τιμα μέλη κάθε επιστημονικής ομάδας. Το επάγγελμα του κοινωνικού λειτουργού περιφρουρείται θεσμικά. Για την άσκσή του απαιτείται η ολοκλήρωση σπουδών σε προπτυχιακό επίπεδο σε μία από τις τέσσερις σχολές κοινωνικής εργασίας (Θράκη, Πάτρα, Ηράκλειο και Αθήνα), η εγγραφή στον ΣΚΛΕ και η έκδοση άδειας από την περιφέρεια. Ο ΣΚΛΕ είναι ένα μάχιμο νομικό πρόσωπο δημοσίου δικαίου και παρεμβαίνει καίρια όταν βλέπει τα επαγγελματικά δικαιώματα των κοινωνικών λειτουργών να απειλούνται.

Ο/η κοινωνικός λειτουργός εργάζεται σε ένα ευρύ φάσμα στον δημόσιο και ιδιωτικό τομέα. Στην εκπαίδευση, στην τοπική αυτοδιοίκηση, σε οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών. Εργάζεται στην ψυχική υγεία, στα νοσοκομεία, στο προσφυγικό, στην καταπολέμηση των εξαρτήσεων, σε συμβουλευτικά κέντρα για την έμφυλη βία και φυσικά στην παιδική προστασία. Είναι μέλος πολυκλαδικών διεπιστημονικών ομάδων. Αξιολογεί, εκτιμά, παρεμβαίνει, ενδυναμώνει, υποστηρίζει ευάλωτες ομάδες. Διασυνδέει, διεκδικεί, συνηγορεί.

**Πώς βλέπετε το μέλλον του επαγγέλματος μέσα σε μια κοινωνία που αλλάζει; Τι νέες ανάγκες αναδύονται και πώς προσαρμόζεται ο ρόλος σας.**

Θα είχε ενδιαφέρον να εκτιμήσουμε τις ανάγκες του μέλλοντος. Δημογραφικές, κλιματικές και ισχυρές τεχνολογικές αλλαγές αλλάζουν το τοπίο ριζικά. Η συρρίκνωση του κράτους πρόνοιας και η κλιμακούμενη μείωση των κοινωνικών δαπανών δημιουργούν προκλήσεις για το επάγγελμα. Από την άλλη πλευρά, η φροντίδα, η υποστήριξη και η αποκατάσταση των ανθρώπων είναι αναντικατάστατες. Η κοινωνική εργασία είναι μέσο για την προάσπιση της κοινωνικής συνοχής και την προώθηση της κοινωνικής δικαιοσύνης. Η τεχνική νοημοσύνη προκαλεί τεκτονικές αλλαγές. Η ανθρώπινη σύνδεση όμως δε μπορεί να υποκατασταθεί. Η βαριά ανάγκη των ανθρώπων να συνδεθούν, να ακουστούν και να φροντιστούν. Φυσικά ο κοινωνικός λειτουργός είναι ένα επάγγελμα αναντικατάστατο.

**Αν μπορούσατε να μιλήσετε σε μια τάξη Γ' Λυκείου γεμάτη εφήβους που δεν ξέρουν τι να επιλέξουν, τι θα τους λέγατε για το νόημα του να είσαι Κοινωνικός Λειτουργός;**

Κάθε επιστήμη έχει την παράδοσή της, τα εργαλεία της και την ιδιαίτερη υφή της. Όταν φοράμε τα γυαλιά της κοινωνικής εργασίας βλέπουμε τον κόσμο αλλιώς. Βλέπουμε τον κόσμο από την πλευρά των ανθρώπινων δικαιωμάτων. Βλέπουμε τα κοινωνικά προβλήματα στη δομική τους διάσταση. Αναγνωρίζουμε ότι οι άνθρωποι αποστερούνται κοινωνικά αγαθά. Εκεί που κάποιος βλέπει χαμηλό κίνητρο, εμείς βλέπουμε τη βία της φτώχειας. Εκεί που κάποιος βλέπει εγωισμό, εμείς βλέπουμε ανεξίτηλα τα σημάδια της πατριαρχίας εκεί που κάποιος βλέπει ένα άγχος εν κενώ, εμείς βλέπουμε το σκληρό πρόσωπο των κοινωνικών διακρίσεων στον ψυχισμό. Εκεί που κάποιος βλέπει «λάθος επιλογές» εμείς βλέπουμε ένα σύστημα κοινωνικής προστασίας σε αποσύνθεση. Δεν ξέρω πόσο αντικειμενικός μπορώ να γίνω μιλώντας για μια επιστήμη που αγαπώ βαθιά. Πιστεύω όμως ότι η διαθεματική και αντικαταπιεστική της υφή μπορεί να γίνει μια γόνιμη βάση συζήτησης για τα κοινωνικά προβλήματα. Πιστεύω πως η κοινωνική εργασία, με τα εργαλεία της, τις μεθοδολογίες της και τις παραδοχές της είναι μια πυξίδα στον χαοτικό δρόμο προς την κοινωνική αλλαγή και ευημερία.



[www.desikos.gr](http://www.desikos.gr)

#### ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

📍 Δωδεκανήσου 1  
☎ 210 3000 767  
✉ [peristeri@desikos.gr](mailto:peristeri@desikos.gr)

#### ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΙΛΙΟΝ

📍 Αγίου Νικολάου 47  
☎ 210 2623 428  
✉ [ilion@desikos.gr](mailto:ilion@desikos.gr)

#### ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΑΧΑΡΝΑΙ

📍 Δεκελείας 53  
☎ 210 2440 888  
✉ [acharnes@desikos.gr](mailto:acharnes@desikos.gr)

[www.ortholine.gr](http://www.ortholine.gr)



**Στο κατάστημα της Ortholine, θα βρείτε:**

- Ορθοπεδικά Βοηθήματα & Ανατομικά Υποδήματα
- Εξοπλισμό για κατ' οίκον νοσηλεία
- Αθλητιατρικά
- Γυαλιά Οράσεως και Ηλίου
- Είδη Ατομικής Υγιεινής & Προστασίας από τον COVID-19
- Νοσοκομειακά Κρεβάτια

**ΔΩΡΕΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ  
3D ΠΕΛΜΑΤΟΓΡΑΦΗΜΑ**

**Παρέχουμε Service και Άμεση Εξυπηρέτηση!**

Παναγή Τσαλδάρη 9B, Περιστέρι, Τ.Κ 12134  
+30 210 5058583 | [info@ortholine.gr](mailto:info@ortholine.gr)



# LIFE στο Περιστερί ή αλλιώς «Η ζωή στο Περιστερί»



**Ο κοινωνικός «ωχαδερφισμός»:** Η εικόνα νομίζω ενδεικτική. Δεν είναι το πρώτο ούτε το τελευταίο αυτοκίνητο που είναι παρκαρισμένο εμποδίζοντας ράμπα αναπήρου, έξοδο πάρκινγκ ή διέλευση πεζών. Και αυτά τα αυτοκίνητα είναι πολλά. Κάποτε είχα σκεφτεί να τα φωτογραφίζω όλα, να τα δημοσιοποιώ και να εκτονώνω έτσι τον θυμό μου, βλέποντας τόση αδιαφορία για τον συνάνθρωπο. Ιδιαίτερα στο κέντρο του Περιστερίου η κατάσταση είναι απίστευτη, η εικόνα αυτοκινήτων που κλείνουν ράμπες και διαβάσεις είναι καθημερινή. Το συγκεκριμένο αυτοκίνητο ειδικά θα μπορούσε να έχει παρκάρει λίγο πιο μπροστά. Υπήρχε χώρος. Αλλά «τι μας νοιάζει ο ανάπηρος συμπολίτης μας; Δεν μας αφορά άλλωστε, εμείς περπατάμε και οδηγούμε κανονικά»...

Γράφει η Γιούλη Ηλιοπούλου

Περπατώντας στην πόλη, στο μάτι δίνονται ποικίλα ερεθίσματα. Εικόνες όμορφες, εικόνες άσχημες, ερεθίσματα θυμού ή αγανάκτησης, ερεθίσματα που γεννούν αισιοδοξία και ικανοποίηση. Η πόλη μας είναι το Περιστερί και σε αυτό περιδιαβαίνουμε καθημερινά. Έτσι, σε αυτές τις σελίδες θα προβάλλουμε όσα μας χαροποιούν, όσα μας θυμώνουν και μας στενοχωρούν, όσα γενικά θεωρούμε άξια «ιδέσθαι».

**Τα έργα στην ΞΥΛΟΤΕΧΝΙΑ:**

Με χαρά διαπιστώνουμε ότι τα έργα στο πρώην εργοστάσιο της ΞΥΛΟΤΕΧΝΙΑΣ προχωρούν με ταχείς ρυθμούς. Όπως φαίνεται και στη φωτογραφία, το κτίριο ψηλώνει και όλα προχωρούν προς τον τελικό στόχο. Η περιοχή προφανώς και θα έχει στο μέλλον άλλη εικόνα, με μεγάλη αναβάθμιση όλων των γύρω χώρων. Να υπενθυμίσουμε ότι το νέο κτίριο δεν θα εξυπηρετεί μόνο και αποκλειστικά τη λειτουργία ενός σύγχρονου θεάτρου αλλά θα έχει και τις προδιαγραφές για να λειτουργήσει ως συνεδριακό κέντρο, ως χώρος διενέργειας μουσικών παραστάσεων, χορευτικών δράσεων αλλά και πολλών άλλων πολιτιστικών εκδηλώσεων. Επίσης θα διαθέτει μπαρ, φουαγιέ, καμαρίνια ηθοποιών, γραφειακούς χώρους, αίθουσες πολλαπλών χρήσεων και διάφορους άλλους υποστηρικτικούς χώρους. Ένα έργο πολιτισμού, ένα από τα μεγαλύτερα κατασκευαστικά πολιτιστικά έργα που θα γίνουν μελλοντικά στο Περιστερί.



**Αρωμα άνοιξης στην πλατεία Δημαρχείου:** Τι όμορφα που είναι τα νέα λουλούδια που φυτεύτηκαν στην πλατεία της Ευαγγελίστριας. Μπράβο στη Διεύθυνση Πρασίνου. Προσελκύουν το μάτι του περαστικού αλλά «μυρίζουν» και Πάσχα. Και αν θελήσει ο καιρός να θυμίσει λίγο άνοιξη, τότε η βόλτα στην πλατεία θα είναι απόλυτα ανοιξιάτικη. Εμείς να θυμίσουμε ότι στην Ευαγγελίστρια ανέκαθεν παρατηρείται κοσμοπλημμύρα τις ημέρες του Πάσχα και το βράδυ της Ανάστασης. Περιστεριώτες όλων των ηλικιών συγκεντρώνονται εκεί για το «Χριστός Ανέστη» κάθε χρόνο. Βέβαια, υπό μία προϋπόθεση. Πρέπει να είσαι ανεκτικός και να αντέχεις τον ήχο των βεγγαλικών. Όχι ότι και οι άλλες εκκλησίες μας πάνε πίσω (έχω βρεθεί πολλές φορές στον Ταξιάρχη και για αρκετή ώρα δεν άκουγα από τα βεγγαλικά), αλλά νομίζω ότι η Ευαγγελίστρια έχει τα πρωτεία στην θορυβώδη ανάσταση. Δεν πειράζει. Αλλωστε Ανάσταση γιορτάζουμε, πρέπει να το εμπεδώσουμε καλά...



**ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ**

**ΠΡΙΣΜΑ**

ΒΙΒΛΙΑ · ΧΑΡΤΙΚΑ · ΕΙΔΗ ΔΩΡΩΝ

ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ ΠΛΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ ΣΦΡΑΓΙΔΕΣ

Σαρανταπόρου 41, Περιστερί

T/F: 210 5769596 | E: prismagotsis@hotmail.com

**Ο θείος Άγγελος-Pop Culture shop**

Νονά και νονέ, ο θείος Άγγελος σε περιμένει για τα καλύτερα πασχαλινά δώρα και τις πιο πρωτότυπες λαμπάδες. Γιατί και οι ήρωες πάνε Ανάσταση!

Σοφοκλέους 3, Περιστερί - 21 3037 2884

info@otheiosangelos.gr

otheiosangelos.gr • 5,1 κιλ. ακόλουθοι

# PIZZA Yess!

DELIVERY ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 12:30 - 00:30

**210 58 12 624**

Αγωνιστών Στρατοπέδου Χαϊδαρίου 106  
Χαϊδάρη 124,61

[www.yess-pizza.gr](http://www.yess-pizza.gr)



## TAKIS SHOP

Electronics Retail Store

Σπίτι - Κήπος • Auto - Moto • Τεχνολογία • Υγεία - Ομορφιά • Παιδικά -  
Βρεφικά • Hobby - Αθλητισμός • Δώρα - Εποχιακά



ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΚΟΛΑΡΟ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΚΥΛΟΥ



ΚΟΥΔΟΥΝΙ ΠΟΡΤΑΣ WI-FI



ΑΣΥΡΜΑΤΗ  
ΕΝΔΟΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΩΡΟΥ  
ΜΕ ΚΑΜΕΡΑ & ΟΘΟΝΗ 5" &  
ΑΜΦΙΔΡΟΜΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



ΨΕΥΤΙΚΗ ΚΑΜΕΡΑ  
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΤΥΠΟΥ  
BULLET ΗΛΙΑΚΗ ΜΕ LED  
ΦΩΤΙΣΜΟ ΜΑΥΡΗ & ΚΑΜΕΡΑ



ΦΟΥΣΚΩΤΟ ΣΤΡΩΜΑ  
ΘΑΛΑΣΣΗΣ FLAMINGO  
140X132X105CM



ΤΡΑΠΕΖΑΚΙ ΤΑΞΙΔΙΟΥ ΜΠΛΕ



ΑΣΥΡΜΑΤΟ ΚΟΥΔΟΥΝΙ  
ΠΟΡΤΑΣ

Δευτέρα - Παρασκευή 9:00 π.μ. - 7:30 μ.μ. - Σάββατο 9:00 - 7:00 μ.μ.  
Ιερά οδός 178, Αιγάλεω • Τηλ. 6938299999 • [info@takisshop.gr](mailto:info@takisshop.gr)

[WWW.DRIMAROPOULOU.GR](http://WWW.DRIMAROPOULOU.GR)

<https://drimaropoulou.gr/blog/#>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ  
ΛΥΚΕΙΟΥ



4ΜΕΛΗ ΤΜΗΜΑΤΑ

ΑΙΓΑΛΕΩ -  
ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΣΑΡΑΦΗ 7  
210 5314379



ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ!



Και αυτό το Πάσχα κάνουμε μια στάση στο BOOTLEGGER για το γιορτινό μας τραπέζι και τα δώρα μας



## KABA - Bootlegger, the project



Η πιο ενημερωμένη κάβα, ένας χώρος που ξυπνά τις αισθήσεις.

Δεν είναι τυχαίο όταν μια επιχείρηση εξαπλώνεται ραγδαία και παντού βρίσκει το φανατικό της κοινό. Δεν είναι τυχαίο που η «**Bootlegger, the project**» συνεχίζει ακάθεκτη την πορεία της, από το Περιστέρι, στους Θρακομακεδόνες, στην Πετρούπολη, στο Χαϊδάρι και τον Κορυδαλλό, για να αρωματίζει τα βράδια μας με τις πιο εκλεκτές γεύσεις αλκοόλ και να καλωσορίζει το πρωινό μας με τα πιο γευστικά χαρμάνια και τις απολαυστικές γεύσεις σοκολάτας της. Γιατί η «**Bootlegger, the project**» με 2000 ετικέτες ποτών, με 1500 ετικέτες κρασιών και 300 ετικέτες μπίρας γνωρίζει να μας προσφέρει πάντοτε αυτό που θα ικανοποιήσει τον ουρανίσκο μας, αυτό που θα απογειώσει την παρέα και θα μετατρέψει τις στιγμές μας σε γιορτή. Με 100 διαφορετικές γεύσεις ξηρών καρπών και εκλεκτά σνακς μας ταξιδεύει σε πρωτότυπες γεύσεις και μας εκπλήσσει κα-

*when I sell liquor,  
it's bootlegging.  
when my patrons serve it  
on a silver tray,  
it's bootlegging  
- AL CAPONE -*



## Info

### Κατάστημα Περιστερίου

Δερβενακίων 47, ΤΚ 12131  
Τηλέφωνο +30 210.5730371

### Κατάστημα Κορυδαλλού

Φιλικής εταιρείας 7,  
Τηλέφωνο +30 2104976686

### Κατάστημα Θρακομακεδόνων

Θρακομακεδόνων 133, ΤΚ 13672  
Τηλέφωνο +30 210.2430816

### Κατάστημα Δάσος Χαϊδαρίου

Ηρώων Πολυτεχνείου 59B, ΤΚ 12462  
Τηλέφωνο +30 210.5323935

### Κατάστημα Πετρούπολη

25ης Μαρτίου και Χρυσοστόμου  
Σμύρνης 89  
Τηλέφωνο: +30 210 5025437

info@bootlegger.gr

Θώς προμηθεύεται πάντα τις καλύτερες ποιότητες, ικανοποιώντας ακόμα και τον πιο απαιτητικό πελάτη. Ένας χώρος γεμάτος χρώματα και αρώματα, με αισθητική και ευγένεια, μας καλωσορίζει για να επιλέξουμε τα καλύτερα ποτά και εδέσματα για την οικογένειά μας, τα καλύτερα δώρα για γνωστούς και φίλους και να δημιουργήσουμε μαζί τα πιο εκλεκτά καλάθια για αυτούς που αγαπάμε. Γιατί ένα δώρο που απογειώνει τις αισθήσεις και καταναλώνεται προκαλώντας απόλαυση είναι η καλύτερη επιλογή και μένει αξέχαστο.



Καλή Ανάσταση, με ένα καλάθι γεμάτο αγάπη και εκλεκτά εδέσματα από το BOOTLEGGER

## «Ήμουν ακόμα έφηβος όταν

Συνέντευξη στην Ελισάβετ Σταματίου

**Μια δήλωση άκρως εντυπωσιακή που μας δημιουργεί ενδιαφέρον και περιέργεια να γνωρίσουμε από κοντά τον Γιώργο Ντάνο, ιδιοκτήτη μιας από τις παλαιότερες εταιρίες στον χώρο του αυτοκινήτου, της AUTO DANOS που στην πάροδο των χρόνων έγινε συνώνυμο της αξιοπιστίας και της εμπιστοσύνης. Και ποιος δεν απευθύνθηκε στον Ντάνο πριν προχωρήσει στην αγορά καινούργιου ή μεταχειρισμένου οχήματος, για μια αξιόπιστη και σίγουρη λύση; Η εταιρία ιδρύθηκε το 1975 από τον πατέρα του Μιλτιάδη Ντάνο και συνεχίζει μέχρι σήμερα, στηριζόμενη σε αρχές και αξίες αναλλοίωτες στο πέρασμα του χρόνου. Άλλωστε αυτές οι αρχές είναι που στηρίζουν τη συγκεκριμένη επιχείρηση και την καθιστούν δημοφιλή μέχρι σήμερα.**

**Με το αυτοκίνητο ειδικά, ποια η σχέση σας;**

«Έρωτας με την πρώτη ματιά! Θυμάμαι σε ηλικία 16 ετών, ένα απόγευμα μόλις είχα τελειώσει το σχολείο μου και αποφάσισα να πάω να δω τον πατέρα μου στην δουλειά. Μπήκε ένας υποψήφιος πελάτης να ρωτήσει κάτι, ο πατέρας μου ήταν

απασχολημένος και προσπάθησα να τον εξυπηρετήσω εγώ. Κατάφερα και πούλησα το πρώτο μου αυτοκίνητο. Η χαρά μου απερίγραπτη! Κατάλαβα αμέσως την μεγάλη μου αγάπη για το αυτοκίνητο».

**Πείτε μας πώς εξελίχθηκε η εταιρεία σας στο πέρασμα των χρόνων.**

«Όπως προείπα, όλα ξεκίνησαν στο πρώτο μας κατάστημα επί

της BIAMAP A.E, κ. Χρήστο Πανόπουλο αλλά και τα νούμερα πωλήσεων Skoda εκείνη την εποχή ήταν αρκετά για να πάρουμε την αντιπροσώπευση των αυτοκινήτων Skoda στην Δυτική Αττική. Η συνεχής αύξηση των πωλήσεων τα επόμενα χρόνια μας έδωσε την δυνατότητα να επεκταθούμε και να δημιουργήσουμε 2 ακόμη σημεία πώλησης στο Ίλιον και το Χαϊδάρι».

*«Δεν θα ξεχάσω ποτέ την κορυφαία μέχρι τώρα διάκριση για την εταιρεία μου το 2002 ως κορυφαίου LEX BEST DEALER στις πωλήσεις στην Ευρώπη στα αυτοκίνητα SKODA και την βράβευση μου στο Βερολίνο στις εγκαταστάσεις της VW»*

της οδού Λένορμαν και Κηφισού το 1975 με κύρια δραστηριότητα την εμπορία μεταχειρισμένων αυτοκινήτων. Από το 1989 μέχρι το 1992 η εταιρεία μας πούλησε στην Αττική τα περισσότερα αυτοκίνητα Skoda. Εκείνη την εποχή η εισαγωγική εταιρία αυτοκινήτων Skoda στην Ελλάδα, BIAMAP A.E, ξεκινούσε να δημιουργεί ολοκληρωμένα συγκροτήματα αυτοκινήτων και service σε όλη την Ελλάδα. Η επί χρόνια φιλική σχέση του πατέρα μου με τον μεγαλομέτοχο

**Από μια γρήγορη αναζήτηση κ. Ντάνο, είδαμε ότι η εταιρεία σας είναι από τις παλαιότερες στον χώρο του αυτοκινήτου.**

«Πραγματικά έτσι είναι. Η εταιρεία AUTODANOS είναι στον χώρο του αυτοκινήτου από το 1975, εταιρεία που ίδρυσε ο αείμνηστος πατέρας μου, Μιλτιάδης Ντάνος».

**Ποιοι είναι οι κυριότεροι λόγοι που κάνουν τους αγοραστές να σας εμπιστεύονται;**

«Πάντα με τους υποψήφιους

αγοραστές είμαστε ειλικρινείς. Η αξιοπιστία, η αποτελεσματικότητα και η εχεμύθεια μας παίζουν επίσης πολύ σημαντικό ρόλο. Πρέπει να ανακαλύπτεις τις ανάγκες του πελάτη και να προσπαθείς να τις καλύπτεις. Άλλο ένα επίσης σημαντικό στοιχείο που μας κάνει να ξεχωρίζουμε είναι η συνεχής επικοινωνία με τον πελάτη και μετά την πώληση του αυτοκινήτου, επικοινωνία άμεση μέσω των κοινωνικών δικτύων, facebook, instagram, twitter, email κ.α. Πρέπει ο πελάτης να νιώθει ασφάλεια και την δυνατότητα άμεσα να επικοινωνεί μαζί μας. Όχι με μια απρόσωπη εταιρεία αλλά με ανθρώπους που θα λύσουν άμεσα τυχόν πρόβλημα.

**Υπάρχει μεγάλος ανταγωνισμός στον χώρο του αυτοκινήτου. Τι σας διαφοροποιεί από τους άλλους;**

«Οι ίδιοι οι πελάτες μας, πλέον μας διαφοροποιούν από τους άλλους. Η εμπειρία άνω των 40 ετών αποτελεί για εμάς την κύρια διαφορά από τον ανταγωνισμό. Τα ευέλικτα χρηματοδοτικά προγράμματα, η ολοκληρωμένη προσφορά υπηρεσιών αυτοκινήτου στους πελάτες μας και η δημιουργία μακροχρόνιας σχέσης εμπιστοσύνης μαζί τους,

**ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ**

**ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 84 ΜΗΝΕΣ ΚΑΙ 12 ΜΗΝΕΣ ΑΤΟΚΑ**

**ΝΤΑΝΟΣ**

# πούλησα το πρώτο μου αυτοκίνητο»



αποτελεί τον κύριο στόχο μας».

**Από την μέχρι τώρα πορεία σας στον χώρο είστε ικανοποιημένος;**

«Ναι. Είμαι ικανοποιημένος. Η δουλειά αυτή μου έχει δώσει

περισσότερες χαρές από λύπες. Δεν θα ξεχάσω ποτέ την κορυφαία μέχρι τώρα διάκριση για την εταιρεία μου το 2002 ως κορυφαίου LEX BEST DEALER στις πωλήσεις στην ΕΥΡΩΠΗ στα αυτοκίνητα

SKODA και την βράβευση μου στη Γερμανία στο Βερολίνο στις εγκαταστάσεις της WV. Φυσικά όμως υπήρξε χρονική περίοδος που τα πράγματα δεν ήταν καλά, πάρα πολύ δύσκολα μπορώ να πω, όπως τα χρόνια της οικονομικής κρίσης αλλά και η πρόσφατη περίοδος Covid. Το εμπόριο όμως αρρωσταίνει αλλά δεν πεθαίνει. Είχαμε και εμείς μεγάλη πτώση στις πωλήσεις μας αλλά με γρήγορες διορθωτικές κινήσεις, περιορισμό των εξόδων, υπομονή, επιμονή και αγάπη για αυτό που κάνουμε, καταφέραμε, αντέξαμε και βγήκαμε το λιγότερο πληγωμένοι από αυτήν την κατάσταση».

**Ποια είναι τα χρηματοδοτικά προγράμματα που προσφέρετε στον πελάτη, προκειμένου να τον δελεάσετε να αγοράσει ένα αυτοκίνητο;**

«Τα προγράμματά μας είναι πολλά και ευέλικτα. Υπάρχουν προγράμματα που δίνουν την δυνατότητα στον πελάτη να μην πληρώσει προκαταβολή, να εξοφλήσει έως 84 δόσεις με πολύ χαμηλό επιτόκιο αλλά και σε 12 άτοκες δόσεις».

**Κύριε Ντάνο, τι πρέπει να προσέχουν οι υποψήφιοι αγοραστές μεταχειρισμένων αυτοκινήτων;**

«Ένας καλός έλεγχος πριν από την αγορά επιβάλλεται. Τώρα με τα σύγχρονα μέσα που υπάρχουν μπορούμε να ελέγξουμε εύκολα την κατάσταση του αυτοκινήτου. Το καλό μεταχειρισμένο πρέπει να είναι ατρακάριστο και να έχει ιστορικό των service που έχει κάνει».

**Ποιά είναι τα σχέδια σας για το μέλλον;**

«Η εταιρία AUTODANOS ως ολοκληρωμένο συγκρότημα αυτοκινήτων παρακολουθεί τις διεθνείς εξελίξεις και προσαρμόζεται σε αυτές έτσι ώστε να ικανοποιήσει και τους πιο απαιτητικούς πελάτες της. Στο ολοκληρωμένο συγκρότημα μας, στο Περιστέρι επί της Λεωφόρου Κωνσταντινουπόλεως 131, ο υποψήφιος αγοραστής μπορεί να βρει καινούρια αλλά και μεγάλη γκάμα μεταχειρισμένων αυτοκινήτων, συνεργείο, ανταλλακτικά, τμήμα ασφαλιστικών παροχών και ενοικίαση αυτοκινήτων (Rent a Car). Συνεχώς βελτιωνόμαστε σε επίπεδο εξοπλισμού αλλά και εργατικού δυναμικού έτσι ώστε να πρωταγωνιστούμε στον χώρο του αυτοκινήτου και να συνεχίσουμε για ακόμη περισσότερα χρόνια παρέχοντας υψηλό επίπεδο υπηρεσιών».

**Λ. Κωνσταντινουπόλεως 131, 12134 Περιστέρι**

Τηλ.: 210 57 50 133 | Fax: 210 57 50 139 | e-mail: [autodanos@gmail.com](mailto:autodanos@gmail.com) | [www.autodanos.gr](http://www.autodanos.gr)

 Autodanos-Skoda Ntanos

**NTANOS**



# Γιώργος Τσίνας

# Ο άνθρωπος που

Συνέντευξη στον Αλέξανδρο Λαλάκο

**Βρεθήκαμε με τον Αντιδήμαρχο Ψηφιακής Πολιτικής & Καινοτομίας του Δήμου Περιστερίου, Γιώργο Τσίνα, και κάναμε μια βόλτα στα σημεία της Πόλης που ήδη γίνονται παρεμβάσεις με έξυπνες υποδομές και συστήματα.**

«Η ζωή στο Περιστερί, με την υλοποίηση αυτών των παρεμβάσεων, θα γίνει πιο εύκολη και πιο ποιοτική», μας είπε, εξηγώντας πως «οι νέες τεχνολογίες και η χρήση της Τεχνητής Νοημοσύνης μπορούν να βελτιώσουν καθοριστικά την ποιότητα ζωής των πολιτών».

Τον ρωτήσαμε για τον Δήμο, τις πολιτικές έξυπνης μετάβασης, την υιοθέτηση ευφυών συστημάτων και το χρονοδιάγραμμα υλοποίησης. Διαβάστε τι μας είπε:

**Κύριε Τσίνα, ποιες είναι οι βασικές στρατηγικές του Δήμου Περιστερίου για την ανάπτυξη της έξυπνης πόλης τα επόμενα χρόνια;**

Στο Περιστερί, ξεκινήσαμε το 2019, την ψηφιακή μετάβαση. Με την απόφαση του δημάρχου μας, Ανδρέα Παχατουρίδη, να δημιουργήσει την αντιδημαρχία ψηφιακής πολιτικής και να μου κάνει την τιμή να με επιλέξει για τρέξω αυτό το έργο, θέσαμε ένα αρχικό στόχο: να ψηφιοποιήσουμε τον εαυτό μας. Να αναβαθμίσουμε τον οργανισμό μας, δημιουργώντας αυτοματοποιημένες ροές μεταξύ των υπηρεσιών του Δήμου, ηλεκτρονικές υπηρεσίες εξυπηρέτησης των πολιτών, ηλεκτρονική διακίνηση των εγγράφων, ανάπτυξη ενός δικτύου ασύρματης πρόσβασης στο διαδίκτυο σε 42 κοινόχρηστα σημεία της πόλης, διαλειτουργικότητες μεταξύ των συστημάτων που είχαμε στην διάθεση μας και εντέλει ψηφιοποίηση του συνόλου της λειτουργίας μας.

Με την ολοκλήρωση αυτής της φάσης, περάσαμε στην ανάπτυξη δράσεων και υποδομών μεγάλης κλίμακας, που κάνουν την πόλη μας πλέον, έξυπνη και βιώσιμη. Πως γίνεται αυτό; Με την ανάπτυξη ενός ολοκληρωμένου δικτύου Internet of Things, που θα βασίζεται πάνω στην συλλογή και αξιοποίηση δεδομένων. Δεδομένα περιβαλλοντικά, μετεωρολογικά, πολιτικής προστασίας, κινητικότητας, αλλά και προσβασιμότητας.

Τι γίνεται λοιπόν; Η πόλη μας, αποκτά μια

ολοκληρωμένη διαχείριση της καθημερινότητας μέσα από συστήματα που σε ζωντανό χρόνο, θα μας ενημερώνουν για οτιδήποτε μπορεί να πάει στραβά, για να μην πάει! Άλλωστε, η Τεχνητή Νοημοσύνη και τα έξυπνα συστήματα και εκεί βασίζονται: στην πρόληψη! Αυτό λοιπόν κάνουμε, συλλέγουμε, αναλύουμε και αξιοποιούμε δεδομένα και σενάρια που μας πάνε ένα βήμα πάντα μπροστά!

**Πώς επηρεάζει η ψηφιοποίηση και η υιοθέτηση ευφυών συστημάτων την καθημερινότητα των πολιτών; Υπάρχουν ήδη συγκεκριμένα παραδείγματα ψηφιακών υπηρεσιών που χρησιμοποιούν οι δημότες;**

Με μια απλή φράση: βελτιώνεται η ποιότητα ζωής. Και θα μου πείτε, μα πως; Με ένα σύστημα μπορεί να γίνει καλύτερη η ποιότητα ζωής μας; Ασφαλώς! Πως όμως; Όταν για παράδειγμα, ενεργοποιήσαμε τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες στον Δήμο Περιστερίου, είδαμε αμέσως να μειώνεται ο χρόνος απόκρισης στα αιτήματα των δημοτών, μειώθηκαν οι ουρές μπροστά στα γκισέ των υπηρεσιών αφού ο πολίτης μπορεί πλέον να τρέχει τις συναλλαγές τους γρήγορα, εύκολα και 24 ώρες μέσα από τον υπολογιστή ή το κινητό του. Ένα άλλο παράδειγμα, με την τοποθέτηση των 10 φίλτρων δέσμευσης ρυπογόνων μικροσωματιδίων σε περιβαλλοντικά επιβαρυμένες περιοχές της πόλης μας, έχει καταφέρει ήδη, στον πρώτο κιόλας μήνα λειτουργίας τους να βελτιώσουν ουσιαστικά την ποιότητα του αέρα που αναπνέουμε, κι αυτό είναι ορατό μέσα από τις μετρήσεις που δείχνουν την διαφορά και την βελτίωση που έχει γίνει!

Με απλά λόγια: η τεχνολογία είναι στην διάθεσή μας να χρησιμοποιηθεί αποτελεσματικά ώστε να αποκτήσει προσθετική αξία στην πόλη μας. Αυτό κάνουμε, αυτό άλλωστε είναι και ο πυρήνας της διοίκησης του Ανδρέα Παχατουρίδη τόσα χρόνια, οι υπηρεσίες μας να αναβαθμίζουν ουσιαστικά το επίπεδο των υποδομών και των υπηρεσιών που παρέχει ο Δήμος στους πολίτες!

**Μπορείτε να μας πείτε περισσότερα για την αξιοποίηση του Ταμείου Ανάκαμψης για τη χρηματοδότηση των έργων έξυπνης πόλης; Ποιες υποδομές ή πρωτοβουλίες χρηματοδοτούνται μέσω αυτού;**

Ο Δήμος Περιστερίου, είναι ένας



από τους 17 δήμους της χώρας που συμμετέχουν στο έργο «Έξυπνες Πόλεις» με χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης. Ήδη οι συμπολίτες μας βλέπουν την υλοποίηση του έργου. Η φιλοσοφία μας βασίζεται πάνω σε 5 άξονες: Κινητικότητα, Ενέργεια, Πολιτική Προστασία & Περιβάλλον, Συμμετοχικότητα των Πολιτών και φυσικά τις Οριζόντιες Δράσεις διασύνδεσης, συλλογής και ανάλυσης δεδομένων. Πρακτικά, τι συμβαίνει; Δημιουργούμε λοιπόν, ένα ολοκληρωμένο δίκτυο Internet Of Things, που στόχο έχει να απλοποιήσει η τεχνολογία την ζωή μας μέσα από υποδομές και συστήματα που θα δίνουν την δυνατότητα για 24ωρο monitoring της πόλης.

Εν τάχει λοιπόν, 100 θέσεις έξυπνης στάθ-



# Κάνει το Περιστερί «Έξυπνη Πόλη»



μευσης που μέσα από την εφαρμογή θα δρομολογείται καθένας χρήστης στην πρώτη διαθέσιμη θέση κοντά στο σημείο άφιξης. Αυτό θα γίνει σε πιλοτικό στάδιο σε κεντρικά σημεία και θα επεκταθεί στην συνέχεια. 200 σημεία αποτρεπτικής στάθμευσης σε ράμπες και θέσεις ΑμεΑ, προκειμένου να σταματήσουμε να βλέπουμε αυτοκίνητα παρκαρισμένα πάνω σε ράμπες ή να καταλαμβάνουν θέσεις που είναι προορισμένες για άτομα με αναπηρία. 200 σημεία ελέγχου των φρεατίων υδροσυλλογής με ενημέρωση για τον ρυθμό με τον οποίο γεμίζουν σε μια έντονη βροχόπτωση, για να μπορεί να κινηθεί στοχευμένα η Πολιτική Προστασία εκεί που υπάρχει άμεση ανάγκη. Σύστημα πυροπροστασίας και θερμοκάμερες, στο θέα-

τρο Φοίνικα και τους πρόποδες του Ποικίλου όρους, προκειμένου να είμαστε έτοιμοι να αντιμετωπίσουμε οποιοδήποτε κίνδυνο σε περίπτωση πυρκαγιάς. Φίλτρα δέσμευσης ρυπογόνων μικροσωματιδίων στα πιο επιβαρυσμένα σημεία της πόλης, με σκοπό την δημιουργία ενός πιο υγιούς μικροκλίματος, ήδη μάλιστα τα πρώτα δεδομένα από τους αισθητήρες δείχνουν την βελτίωση που έχει συντελεστεί. Μία από τις σημαντικότερες παρεμβάσεις στο πλαίσιο της ασφάλειας, είναι η κατασκευή και τοποθέτηση 60 έξυπνων απλών και σχολικών διαβάσεων, μια παρέμβαση ουσίας, που ενισχύει την ασφάλεια των πεζών, ενώ ήδη το Δημαρχείο Περιστερίου έγινε το πρώτο έξυπνο Δημαρχείο στην χώρα, με αντικατάσταση όλων των φωτιστικών με LED και αυτοματισμούς και ενεργειακή διαχείριση αυτόματη, χωρίς την ανθρώπινη παρέμβαση ακόμα και στο να κλείσουμε τον διακόπτη του φωτός. .

Από εκεί και πέρα, μια σειρά από συστήματα που ενισχύουν την συμμετοχικότητα των πολιτών και την ηλεκτρονική διακυβέρνηση ενεργοποιούνται, δίνοντας την δυνατότητα για ηλεκτρονικά ραντεβού και κατοχύρωση θέσης σε αθλητικούς χώρους, ολοκληρωμένη πλατφόρμα για την διαχείρισης των αδέσποτων ζώων της πόλης μας, ψηφιοποίηση της Δημοτικής Βιβλιοθήκης και ηλεκτρονική καταχώρηση του μητρώου μελών της, πλατφόρμα για ανοικτά δεδομένα για την χρήση από επιστημονικούς φορείς και ενδιαφερόμενους καθώς επίσης και μια νέα εφαρμογή για την διασύνδεση της τοπικής αγοράς με τους καταναλωτές, μέσα από έναν έξυπνο διαδραστικό χάρτη που θα ενισχύει την τοπική επιχειρηματικότητα.

Φυσικά, ομπρέλα μέσα σε όλο αυτό το δίκτυο αποτελεί το πρότυπο σύστημα κυβερνασφάλειας που δημιουργούμε ενώ όλες οι εφαρμογές θα καταλήγουν σε μία και μόνο την οποία θα έχει ο πολίτης στο κινητό του, το mAI Peristeri, που θα αποτελεί την ηλεκτρονική πύλη εξυπηρέτησης των πολιτών για τα πάντα στον Δήμο!

Η προσθετική αξία αυτών των έργων λοιπόν, είναι η επιβεβαίωση της προσπάθειας που κάνουμε για να βελτιώσουμε δραστικά και αποτελεσματικά την ποιότητα ζωής στην πόλη μας. Και είμαι σίγουρος, ότι σύντομα τα αποτελέσματα θα ικανοποιήσουν κάθε συμπολίτη μας.

**Πραγματικά είναι εντυπωσιακό πως μπορεί η Τεχνολογία να συμβάλλει στην αλλαγή των δεδομένων μια πόλης, και σύμφωνα με τα έργα που αναφέρατε μιλάμε για μια νέα πραγματικότητα στο Περιστερί. Όμως, οι πολίτες τα βλέπουν αυτά τα έργα, τα αντιλαμβάνονται;**

Οι πολίτες θέλουν να έχουν ποιοτικές και αποτελεσματικές υπηρεσίες, θέλουν να κάνουν εύκολα και χωρίς να τρώνε την μέρα τους σε μια υπηρεσία, θέλουν να εξυπηρετούνται όσο το δυνατόν χωρίς ταλαιπωρία στις συναλλαγές τους. Αυτό μπορεί να το προσφέρει η σύγχρονη, έξυπνη πόλη. Αυτό



κάνουμε κι εμείς. Δεν νοιάζει τον πολίτη πως μπορεί να λειτουργεί ένα σύστημα αλλά τι του επιστρέφει. Ένα παράδειγμα: το γεγονός ότι ηλεκτρονικά μπορεί πλέον ένας άνθρωπος να κάνει τις πληρωμές του στον Δήμο, τον απαλλάσσει από την ταλαιπωρία να περιμένει στο ταμείο, ή ένα άλλο με τα ανοιχτά πολεοδομικά δεδομένα, ένας πολίτης ή μηχανικός μπορεί να βρει πληροφορίες απλώς με μια επίσκεψη στην αντίστοιχη εφαρμογή του Δήμου, χωρίς να χρειαστεί να τρέχει στην Υπηρεσία Δόμησης. Άλλωστε σκοπός δικός μας δεν είναι να κάνουμε έργα για να προβάλλουμε τι κάναμε αλλά να δημιουργούμε για να πρωτοπορούμε! Και χρόνια τώρα, αυτή η ομάδα, αυτή η διοίκηση υπό τον Ανδρέα Παχατουρίδη, το κάνει με επιτυχία. Όπως έχουμε πει ξανά, «εμείς με έργα μιλάμε»!

**Σύντομα λοιπόν το Περιστερί θα φιγουράρει στην λίστα με τις πιο έξυπνες πόλεις της Ευρώπης;**

Ας μην γελιόμαστε. Δεν αρκούν μόνο αυτά. Δεν γίνεται μια πόλη έξυπνη, όπως λέμε, μόνο με την υιοθέτηση και εφαρμογή συστημάτων. Είναι μια ολόκληρη κουλτούρα που πρέπει να καλλιεργηθεί στην κοινωνία. Ξεκινά από την διαχείριση των απορριμμάτων, την μικροκινητικότητα και την χρήση εναλλακτικών μέσων μετακίνησης, την ενεργειακή διαχείριση και την μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος με την χρήση εναλλακτικών μορφών ενέργειας, την περιβαλλοντική διαχείριση και πολλά ακόμη.

Ξεκινάμε. Και είμαστε σε πολύ προχωρημένο στάδιο, αλλά θέλουμε ακόμη πολλά να κάνουμε. Γιατί, έξυπνο δεν είναι κάτι που έχει στον πυρήνα του αποκλειστικά μια τεχνολογία. Αυτό πολλές φορές μπορεί να είναι και μια επιτυχημένη στρατηγική προβολής. Έξυπνο για εμένα είναι εκείνο που κά-

νει την ζωή του πολίτη πιο καλή, πιο άνετη, πιο ποιοτική. Προχωράμε λοιπόν, έχοντας στο μυαλό μας αυτό ακριβώς. Και είμαστε σίγουροι, πως με σκληρή δουλειά, καθαρή στρατηγική και όραμα για το Περιστερί της νέας εποχής, μπορούμε να κάνουμε το ψηφιακό θαύμα και να τα καταφέρουμε! Και θα τα καταφέρουμε!

**Κλείνοντας, σήμερα βλέπουμε πως το Περιστερί, αποτελεί παράδειγμα στον ψηφιακό μετασχηματισμό και μάλιστα παρουσιάζεται ως πετυχημένη τακτική σε συνέδρια και εκθέσεις σε Εσωτερικό & Εξωτερικό. Πως αισθάνεστε όταν μιλάτε σε αυτά τα συνέδρια για την πόλη που γεννηθήκατε και υπηρετείτε;**

Περηφάνια! Περηφάνια, όχι γιατί έτυχε να είμαι αντιδήμαρχος που τρέχει αυτό το πρότζεκτ, αλλά περηφάνεια για την Πόλη μας και όσα έχουμε καταφέρει! Τα τελευταία 23 χρόνια, το Περιστερί, με δήμαρχο τον Ανδρέα Παχατουρίδη, έχει ξεχωρίσει σε όλα! Πρώτο σε υποδομές, πρώτο σε καθαριότητα, πρώτο σε Κοινωνική Μέριμνα, Πρώτο σε αθλητικές υποδομές, Πρώτο στον Πολιτισμό! Μια Πόλη φωτεινή, καθαρή και σύγχρονη, με το βλέμμα της πάντα στον άνθρωπο και την ανάγκη του! Δεν μπορούσαμε να μείνουμε πίσω στην ψηφιακή μετάβαση!

Με σκληρή δουλειά, με ένα ξεκάθαρο οδικό χάρτη βάλαμε συγκεκριμένους στόχους και τους πετύχαμε! Δεν σταματάμε όμως, πάμε στον επόμενο! Γιατί, εμείς εδώ έτσι έχουμε μάθει να κάνουμε! Το μετρήσιμο αποτέλεσμα όμως είναι η ικανοποίηση των συμπολιτών μας και η δική τους επιβράβευση και η παρακίνηση να συνεχίσουμε! Γιατί, όπως και να το κάνουμε όταν ακούμε να λένε... «κάνε το όπως το Περιστερί» ξέρουμε ότι κάνουμε κάτι καλά!



Επιμέλεια Κώστας Μπορδόκας

**Μια εξαιρετική πρωτοβουλία διαβάσαμε ότι έγινε στον δήμο Ιλίου. Διοργανώθηκαν Δημοτικά Συμβούλια Εφήβων, με τη συμμετοχή μαθητών από τα γυμνάσια και λύκεια της πόλης από τις 31 Μαρτίου έως τις 3 Απριλίου.**

Σκοπός της πρωτοβουλίας ήταν να δοθεί βήμα στους νέους, ώστε να εκφράσουν τις απόψεις τους και να καταθέσουν προτάσεις για το μέλλον του Δήμου Ιλίου.

Στο Δημοτικό Συμβούλιο Εφήβων συμμετείχαν μαθητές από τα παρακάτω σχολεία: 1ο Πρότυπο Γυμνάσιο, 3ο Γυμνάσιο, 5ο Γυμνάσιο, 6ο Γυμνάσιο, 7ο Γυμνάσιο, 8ο Γυμνάσιο, 10ο Γυμνάσιο, Μουσικό Γυμνάσιο Ιλίου, 1ο Γενικό Λύκειο, 2ο Γενικό Λύκειο, 3ο Γενικό Λύκειο, 5ο Γενικό Λύκειο και 6ο Γενικό Λύκειο με την καθοδήγηση καθηγητριών και καθηγητών των σχολείων τους καθώς και της Αντιδημάρχου Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Αθλητισμού κα. **Ζέτα Πολίτη**. Τα Δημοτικά Συμβούλια τίμησε με την παρουσία της η Διευθύντρια Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης κα. **Δήμητρα Μακρή**.

Κατά τη διάρκεια των συνεδριάσεων, οι έφηβοι σύμβουλοι ανέπτυξαν και συζήτησαν θέματα που αφορούν στην πόλη, με κύριες θεματικές ενότητες το Ίλιον των 100 ετών: Μια πόλη, ταυτότητα, η ιστορική εξέλιξη της πόλης μας, η βιώσιμη ανάπτυξη και η τεχνολογική εξέλιξη της πόλης και η πολιτιστική διάσταση της πόλης στο χρόνο.

Οι μαθητές, με τις παρεμβάσεις και τις προτάσεις τους, ανέδειξαν σύγχρονες προκλήσεις και

## Δημοτικά Συμβούλια Εφήβων Δήμου Ιλίου

# Βήμα στους νέους ανθρώπους



παρουσίασαν δημιουργικές ιδέες για την ανάπτυξη του Δήμου Ιλίου, εστιάζοντας στην πολιτιστική κληρονομιά, την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση και την αξιοποίηση της τεχνολογίας για τη βελτίωση της καθημερινότητας. Ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Ιλίου κ. **Δημήτρης Κουκουβίνος** δήλωσε σχετικά: «Το Δημοτικό Συμβούλιο Εφήβων αποτέλεσε μια μοναδική ευκαιρία για τους νέους να γνωρίσουν το θεσμό της τοπικής αυτοδιοίκησης, να αναπτύξουν την κριτική τους σκέψη και να συμβάλουν ουσιαστικά στον σχεδιασμό του μέλλοντος της πόλης τους.»

Η Δήμαρχος Ιλίου, κα **Ανδριάννα Αλεβίζου – Κουκουβίνου**, στην εισήγηση της επεσήμανε: «Η φωνή των νέων μας είναι το μέλλον της πόλης μας. Μέσα από το Δημοτικό Συμβούλιο Εφήβων, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να εκφράσουν τις προτάσεις τους, συμβάλλοντας ενεργά στη διαμόρφωση μιας πόλης που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες και τα όνειρα τους. Πρόκειται για έναν θεσμό που ξεκίνησε το 2015 και αξίζει να διατηρηθεί, ώστε οι νέοι να συμμετέχουν ουσιαστικά στα κοινά, αναπτύσσοντας κριτική σκέψη και υπευθυνότητα ως αυριανοί ενεργοί πολίτες».



## Εκδήλωση με πολλά «αστέρια» στο Κλειστό Γυμναστήριο «Ν. Παξιμαδάς» της Πετρούπολης



**Το Κλειστό Γυμναστήριο «Ν. Παξιμαδάς» γέμισε την Κυριακή 6/4 με λάμψη από Ολυμπιακά, Παγκόσμια, Πανερωπαϊκά μετάλλια που κατέκτησαν νέες και νέοι της Πετρούπολης.**

Πάνω από 100 αθλήτριες και αθλητές, ανάμεσα τους ο **Απ. Χρήστου** και η **Αρ. Αδαμοπούλου**, καθώς και 17 προπονητές βραβεύτηκαν για τις διακρίσεις τους το 2024, στην εκδήλωση που διοργάνωσε ο Δήμος Πετρούπολης.

Ο Δήμαρχος **Βαγγέλης Σίμος**, ευχαρίστησε όλες και όλους για την παρουσία τους στη γιορτή που πραγματοποιήθηκε «για να τιμήσουμε τα παιδιά της πόλης μας – τους νέους και τις νέες που ξεπήδησαν μέσα από τις γειτονιές μας και κατάφεραν να σταθούν με αξιοσπρέπεια και περηφάνια στο βάθρο των διεθνών αγώνων.

[...] τιμούμε τα πρόσωπα που μας έκαναν υπερήφανους. Αλλά πάνω από όλα τιμούμε την προσπάθεια. Τον καθημερινό αγώνα. Την περηθρία, την επιμονή, τις θυσίες. Εσείς, οι αθλητές και οι αθλήτριες που βρίσκεστε σήμερα εδώ, είστε ο καθρέφτης της δύναμης που έχει η νεολαία αυτής της πόλης. Μας δείχνετε τι σημαίνει να κυνηγάς το όνειρο, να μην το βάζεις κάτω, να πιστεύεις στις δυνατότητές σου».

Εξέφρασε το πιστεύω του ότι «σε αυτές τις επιτυχίες έχουμε συμβάλει και εμείς ως Δήμος, έστω και λίγο, «βάλαμε ένα μικρό λιθαράκι». Με τις υποδομές που συντηρούμε και οι οποίες διατίθενται χωρίς αντίτιμο στους συλλόγους της πόλης, στις Ομοσπονδίες για να διεξάγουν τις διοργανώσεις τους, ότι τα παιδιά της πόλης συμμετέχουν δωρεάν στα δημοτικά τμήματα αθλητισμού, με τη διοργάνωση αθλητικών δρά-



σεων όπως το «Αθλητικό Camp», η «Αθλητική Ανοιξη» κ.α.

Προφανώς, υπάρχουν περιθώρια βελτίωσης και περαιτέρω ανάπτυξης του αθλητισμού στον Δήμο μας. Το βέβαιο είναι πως αυτά που υλοποιούμε τα κάνουμε γιατί για εμάς ο Αθλητισμός είναι ανάγκη, είναι δικαίωμα, είναι ευρωστία, υγεία, διαπαιδαγγωγή, διαμορφώνει χαρακτήρες, βοηθάει στην κοινωνικοποίηση και προάγει αξίες που σήμερα έχουμε ανάγκη, όπως η αλληλεγγύη, αποφασιστικότητα, πείσμα, οργάνωση».

Στη γιορτή συμμετείχαν η Φιλαρμονική, τα δημοτικά τμήματα Σύγχρονου Χορού, Λατινοαμερικανικών και Ευρωπαϊκών Χορών, Θεάτρου (παιδών και εφήβων) και Παραδοσιακών Χορών. Στον χώρο του γυμναστηρίου φιλοξενή-

θηκαν εκθέσεις από το Εικαστικό Εργαστήριο παιδιών και το τμήμα Κεραμικής του Δήμου.

Το «παρών» έδωσαν οι **Β. Λώλος** (Αντιπεριφερειάρχης Δυτικού Τομέα), **Ν. Γιαννακοπούλου** (βουλευτής Δυτικού Τομέα Αθήνας με το ΠΑΣΟΚ-Κίνημα Αλλαγής), **Ν. Ηλιάδης** (Ομοσπονδιακός προπονητής Τζούντο), **Θ. Τσελίδης** (Ολυμπιονίκης 90κ. Τζούντο στους Ο.Α. 2024), **Αντ. Γαβρίλης** (Γ.Γ. Ομοσπονδίας Τζούντο), **Γ. Συμεωνίδης** (μέλος Δ.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος επιτροπής υποδομών), **Σ. Σκουτέρης** (Αντιπρόεδρος Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας), **Χρ. Κυριαζής** (Εφορος αγωνιστικής αναρρίχησης Ε.Ο. Ορειβασίας-Αναρρίχησης), **Α. Φελέσκουρας** (Μέλος Ελεγκτικής Επιτροπής Ε.Ο. Ορειβασίας-Αναρρίχησης) και σύσσωμη η Δημοτική Αρχή.

# Αποκαλυπτήρια μνημείου για την Κυριακή Γρίβα στους Αγίους Αναργύρους

Σε κλίμα συγκίνησης πραγματοποιήθηκαν τα αποκαλυπτήρια του μνημείου, αφιερωμένου στην Κυριακή Γρίβα, η οποία δολοφονήθηκε την 1η Απριλίου 2024 λίγα μέτρα από το Αστυνομικό Τμήμα Αγίων Αναργύρων.

Το «παρών» στα αποκαλυπτήρια του μνημείου, το οποίο δημιουργήθηκε έπειτα από επιθυμία της οικογένειας και σχετική απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Αγίων Αναργύρων – Καματερού, έδωσε πλήθος κόσμου, μεταξύ άλλων και μαθητές και μαθήτριες από το Μουσικό Σχολείο Ιλίου. Ο πατέρας της Κυριακής, **Θανάσης Γρίβας** σε έντονη συναισθηματική φόρτιση είπε: «Καμία άλλη Κυριακή δολοφονημένη. Θέλω να βλέπετε το μνήμα αυτό και να παίρνετε δύναμη κορίτσια», είπε.

«Θα ήθελα να ζητήσω από τα νέα παιδιά, τα νέα κορίτσια, να έχουν θάρρος γιατί η Κυριακή μου σαν σήμερα πήρε τη ζωή στα χέρια της, έδειξε πόσο θάρρος κρύβει μέσα της μια γυναίκα και ήρθε να ζητήσει βοήθεια από εκεί που έπρεπε. Αλλά κάποιοι αρνήθηκαν να την προσφέρουν» σημείωσε η μητέρα της Κυριακής.

Το μνημείο του Δήμου Αγίων Αναργύ-



ρων-Καματερού αναγράφει: «**Φόρο τιμής σε όλες τις δολοφονημένες γυναίκες που χάθηκαν τόσο άδικο. Σεβασμός στη μητέρα, κόρη, αδελφή, σύντροφο.**»

Ο Δήμαρχος Αγίων Αναργύρων-Καματερού **Σταύρος Τσίρμπας** τόνισε στον σύντομο χαιρετισμό του: «Μια ημέρα μνήμης και συγκίνησης ταυτόχρονα για την πόλη μας. Μια ημέρα μνήμης και συγκίνησης ταυτόχρονα για την πόλη μας. Ως ελάχιστο φόρο τιμής ο Δήμος μας μετά από ομόφωνη απόφαση του Δημοτικού Συμ-

βουλίου κατασκεύασε και τοποθέτησε μνημείο στο σημείο της δολοφονίας της, ως ένα σύμβολο συλλογικής ευθύνης απέναντι σε κάθε μορφή βίας, σε κάθε αδικία, σε κάθε πράξη που στερεί από έναν άνθρωπο το δικαίωμα στη ζωή και την αξιοπρέπεια. Αυτό το μνημείο είναι αφιερωμένο όχι μόνο στην Κυριακή αλλά σε όλες τις γυναίκες που υπέστησαν βία, σε όλες εκείνες που δεν ακούστηκαν, σε όλες εκείνες που συνεχίζουν να αγωνίζονται για ένα κόσμο δικαιότερο, πιο ασφαλές και πιο ανθρώπινο. Εί-



ναι η δική μας δέσμευση ότι δεν θα επιτρέψουμε να γίνουμε θεατές της αδικίας, ότι θα συνεχίσουμε να διεκδικούμε έναν κόσμο όπου καμία γυναίκα δεν θα φοβάται, όπου καμία δεν θα είναι μόνη».

Παρεμβάσεις εκ μέρους των φορέων του Δήμου Αγίων Αναργύρων-Καματερού πραγματοποιήσαν οι παρακάτω:

⇒ Η Πρόεδρος της Ένωσης Κρητών Αγίων Αναργύρων, **Αμαλία Καρπαδάκη**.

⇒ Η Πρόεδρος του Συλλόγου Γυναι-

κών Αγίων Αναργύρων-Καματερού **Τόνια Γαρδούνη**.

⇒ Η Πρόεδρος του Συλλόγου Εκπαιδευτικού Δημήτριος Γληνός, **Νατάσα Μιχαήλ**.

Την εκδήλωση έκλεισε με τραγούδια το Μουσικό Σχολείο Ιλίου.

Παρόντες ήταν και μέλη της πολιτικής ηγεσίας: Ο Υφυπουργός Εξωτερικών **Γιάννης Λοβέρδος**, η Βουλευτής και γραμματέας πολιτικού σχεδιασμού της ΝΔ **Μαρία Συρεγγέλα**, ο Βουλευτής του ΠΑΣΟΚ **Παύλος Χρηστίδης**, οι βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ **Ρένα Δούρου** και **Έλενα Ακρίτα**, η γραμματέας του ΣΥΡΙΖΑ **Ράνια Σβίγκου**, η βουλευτής του ΚΚΕ **Βιβή Δάγκα**, η Βουλευτής και Πρόεδρος του κόμματος «Πλεύση Ελευθερίας», **Ζωή Κωνσταντοπούλου**, η βουλευτής της «Πλεύσης Ελευθερίας», **Τζώρτζια Κεφαλά**, ο Αντιπεριφερειάρχης Δυτικού Τομέα **Βασίλης Λώλος**, η Περιφερειακή Σύμβουλος Δυτικού Τομέα **Αθανασία Παπασπύρου**, οι Πολιτευτές **Μπάμπης Καραθάνος** από τη ΝΔ και ο **Γιάννης Πρωτούλης** από το ΚΚΕ και οι επικεφαλής των Δημοτικών παρατάξεων του Δήμου Αγίων Αναργύρων-Καματερού «Όλοι μία πόλη», κ. **Σαμόλης**, «Λαϊκή Συσπείρωση», κ. **Σκολαρίκος**, «Νέα Αρχή Αγίων Αναργύρων-Καματερού», κ. **Μαξούρας**.

## Μαρία Συρεγγέλα στο Συμβούλιο της Ευρώπης

# Πράξη πολιτικής δολιοφθοράς η σύλληψη Ιμάμογλου

Από το βήμα της ολομέλειας της Κοινοβουλευτικής Συνέλευσης του Συμβουλίου της Ευρώπης, η **Μαρία Συρεγγέλα** μίλησε για το κράτος δικαίου και τα ανθρώπινα δικαιώματα στην Τουρκία, με αφορμή τη σύλληψη του Δημάρχου της Κωνσταντινούπολης.

Ειδικότερα, εκπροσωπώντας το Ευρωπαϊκό Λαϊκό Κόμμα, η γραμματέας Π.Ε. της ΝΔ, βουλευτής Δυτικής Αθήνας και μέλος της ελληνικής αντιπροσωπείας στο Συμβούλιο της Ευρώπης τόνισε, μεταξύ άλλων, στην ομιλία της: «Η σύλληψη του Εκρέμ Ιμάμογλου είναι μια υπολογισμένη πράξη πολιτικής δολιοφθοράς. Η μαζική απαγόρευση διαδηλώσεων και οι συλλήψεις φοιτητών και ειρηνικών πολιτών αποτελούν επίθεση στην ίδια την ουσία της ελευθερίας.»

«Αυτή τη στιγμή στην Τουρκία γινόμαστε μάρτυρες σε μια πρωτοφανή πρόκληση των δημοκρατικών αξιών. Οι δημοσιογράφοι φιμώνονται, οι δικαστές διώκονται, η αντιπολίτευση φυλακίζεται και επιχειρείται η διάλυση της κοινωνίας των πολιτών.» όπως χαρακτηριστικά επεσήμανε η βουλευτής.

Η κα Συρεγγέλα ολοκλήρωσε την τοποθέτησή της τονίζοντας την ανάγκη ανάδειξης της κατάστασης σε ευρωπαϊκό ζήτημα αξιών. «Ως μέλη του Συμβουλίου της Ευρώπης πρέπει να προασπίζουμε διαρκώς τα ανθρώπινα δικαιώματα και τη δημοκρατία. Γι' αυτό η σιωπή στην κατεδάφιση της δημοκρατίας στην Τουρκία δεν είναι ουδετερότητα, είναι συνενοχή.»

Η ομιλία της κας Συρεγγέλα πραγματοποιήθηκε σε συνέχεια της



γραφτής δήλωσης που κατέθεσε για άμεση δράση η πρόεδρος της Ελληνικής Αντιπροσωπείας στην Κοινοβουλευτική Συνέλευση του Συμβουλίου της Ευρώπης και βουλευτής Χανίων της ΝΔ **Ντόρα Μπακογιάννη**, ώστε να διασφαλιστεί η δημοκρατία και οι ελεύθερες εκλογές στην Τουρκία.



Το Πάσχα, η κορυφαία γιορτή της Ορθοδοξίας, μας υπενθυμίζει με τον πιο ουσιαστικό τρόπο την πορεία από τη δοκιμασία στη λύτρωση, από τον πόνο στην ελπίδα. Είναι μια περίοδος που μας καλεί σε αναστοχασμό, σε περισυλλογή, αλλά και σε αναγέννηση – προσωπική και συλλογική. Ας σταθούμε, λοιπόν, στην ουσία του μηνύματος της Ανάστασης, αντλώντας πίστη και δύναμη για το αύριο.

Αυτές τις Άγιες Μέρες τις περνάμε δίπλα στους ανθρώπους που αγαπάμε.

Δεν πρέπει, όμως, να ξεχνάμε όσες και όσους δοκιμάζονται περισσότερο: τους ευάλωτους, τους μοναχικούς, τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη από έμπρακτη στήριξη και αλληλεγγύη.

Με αυτές τις σκέψεις, εύχομαι ολόψυχα σε όλες και όλους Καλό Πάσχα και Καλή Ανάσταση. Εύχομαι υγεία, αγάπη, ελπίδα και όμορφες οικογενειακές στιγμές. Ας είναι οι ευχές μας αφετηρία πράξεων, που θα κάνουν τη ζωή όλων μας καλύτερη.

**ΜΑΡΙΑ ΣΥΡΕΓΓΕΛΑ**

Γραμματέας Πολιτικής Επιτροπής ΝΔ και Βουλευτής Β2 Δυτικού Τομέα Αθηνών

**Θα «διψάσει» τελικά η Αττική και ολόκληρη η χώρα; Πόσα είναι τα αποθέματα νερού σε Μόρνο, Μαραθώνα, Υλίκη, στις κύριες πηγές απ' όπου προέρχεται το νερό που πίνουμε στο λεκανοπέδιο;**

Πολλές φορές στο παρελθόν τα ερωτήματα αυτά εμφανίζονταν επιτακτικά, αλλά τα τελευταία χρόνια είναι πιο επιτακτικά από ποτέ και αποκαλύπτουν μια κατάσταση η οποία είναι επείγουσα και κάπως τρομακτική. Όποτε διαβάζω τα αντίστοιχα δημοσιεύματα και αποτελέσματα ερευνών και μετρήσεων, θυμάμαι τις «δυστοπικές» ταινίες που έχω κατά καιρούς δει, σε ένα μακρινό μέλλον, με απόλυτη απουσία νερού στον πλανήτη και ανθρώπους απεγνωσμένους να ψάχνουν έναν τρόπο να ανακαλύψουν πόσιμο νερό, δολοφονώντας τους συνανθρώπους τους- «αντιπάλους» στο κυνήγι αυτό. Μπορεί να είναι υπερβολικό το παράδειγμα, αλλά αποτυπώνει σε μεγάλο βαθμό την επικινδυνότητα από τη λειψυδρία. Το νερό άλλωστε είναι το απολύτως απαραίτητο στοιχείο για την ανθρώπινη επιβίωση.

Όσα διαβάζουμε πάντως είναι απογοητευτικά. Και έρχεται καλοκαίρι. Συγκεκριμένα, σχετικά με την κατάσταση στην Αττική, είναι χαρακτηριστικό ότι τον προηγούμενο μήνα, δηλαδή από τις 17 Φεβρουαρίου έως και τις 17 Μαρτίου, τα ημερήσια αποθέματα υδάτων από τους ταμιευτήρες που υδροδοτούν την Αττική ήταν περίπου στα 665 εκατ. κυβικά μέτρα ημερησίως. Δηλαδή ήταν μειωμένα κατά περίπου 26% σε σχέση με το ίδιο διάστημα πέρυσι όταν τα ημερήσια αποθέματα ήταν γύρω στα 900 εκατ. κυβικά μέτρα/μέρα.

Μάλιστα, εάν τα σημερινά αποθέματα συγκριθούν με τις ίδιες ημέρες του 2023 που έφταναν τα 1,1 δισ. κυβικά μέτρα/ημέρα καθώς και με τις αντίστοιχες του 2022 και 2021 που άγγιζαν τα 1,3 δισ. κυβικά μέτρα ανά ημέρα, θα φανεί η τεράστια διαφορά. Με άλλα λόγια, εντός 3 ετών – από το 2022 έως σήμερα – τα αποθέματα περιορίστηκαν σχεδόν στο μισό.

### Δεν βρέχει στην Αττική

Σύμφωνα με τα όσα διαβάσαμε στον «Οικονομικό Ταχυδρόμο» ο διευθυντής της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας κ. Θεωρή Κολουδάς, δήλωσε ότι στο ξεκίνημα του φετινού υδρολογικού έτους (ξεκινά την 1η Οκτωβρίου) οι βροχές ήταν σε πολύ χαμηλά επίπεδα, κυρίως τον Οκτώβριο και τον Νοέμβριο. Και «το νερό δεν κατάφερε, όπως φαίνεται, να αναπληρώσει στη λεκάνη απορροής του Εύηνου και του Μόρνου, τα χαμένα αποθέματα», όπως χαρακτηριστικά αναφέρει ο μετεωρολόγος.

Οι μεγαλύτερες απώλειες υδάτων πάντως καταγράφονται στον Μόρνο. Ειδικότερα, ανά ταμιευτήρα, τα απολήψιμα αποθέματα την 17η Μαρτίου 2025 και την 17η Μαρτίου 2024 ήταν:

- **στον Μόρνο** 350 εκατ. κυβικά νερού εχθές, από 500 εκατ. κυβικά πέρυσι την ίδια ημέρα
- **στον Εύηνο** 25 εκατ. κυβικά υδάτων χθες ενώ πέρυσι ήταν στα 54 εκατ. κυβικά
- **στον Μαραθώνα** 20 εκατ. κυβικά χθες, από 22,7 εκατ. πέρυσι και
- **στην Υλίκη** 262 εκατ. κυβικά χθες, από 355,5 εκατ. κυβικά αντίστοιχα πέρυσι

# Το μεγάλο θέμα της Θα διψάσει η Αττική;



Η λίμνη του Μόρνου από πανοραμική θέα

### Αποκαλύπτεται ξανά το θαμμένο χωριό του Μόρνου

Στον Μόρνο, στο χωριό Κάλλιο Φωκίδας οι περίπου 60 κάτοικοι κάθε μέρα παρατηρούν τα νερά της λίμνης να μειώνονται και τα θαμμένα μέσα στο νερό κτίσματα του χωριού να βγαίνουν στην επιφάνεια.

Το έτος 1980 όταν ολοκληρώθηκε η τεχνική λίμνη του Μόρνου οι κάτοικοι που ήταν εκεί αναγκάστηκαν να μετακομίσουν σε υψόμετρο 390 μέτρων και να δημιουργήσουν νέο οικισμό. Τα περίπου 80 σπίτια στο βυθισμένο στα νερά τις λίμνης χωριό Κάλλιο μαζί και η εκκλησία τους και το Δημοτικό τους Σχολείο «θυσιάστηκαν» για την ύδρευσης της Αθήνας. Τώρα όμως ξαναβγαίνουν στην επιφάνεια, λόγω της λειψυδρίας.

### Υπάρχει σχέδιο;

Το ερώτημα που προφανώς προκύπτει είναι αν υπάρχουν στα σκαριά έργα που θα διασφαλίσουν την υδροδότηση της Αθήνας. Αν μπει κανείς στην ιστοσελίδα της ΕΥΔΑΠ, μπορεί να διαβάσει τα εξής:

### Εσύ κάνεις ό,τι μπορείς για την εξοικονόμηση του νερού;

Τα τελευταία χρόνια, παρατηρούνται έντονα φαινόμενα ξηρασίας και ανομβρίας, που σε συνδυασμό με την αύξηση των επιπέδων θερμοκρασίας και σκόνης του φετινού καλοκαιριού, έχουν φέρει στο προσκήνιο την ανάγκη για δράση με σκοπό τον περιορισμό της σπατάλης νερού.

Στην Αττική, τα αποθέματα νερού περιορί-

ζονται σημαντικά ενώ ταυτόχρονα υφίσταται και σημαντικά αυξημένη κατανάλωση της τάξεως 8% έως 10% το πρώτο εξάμηνο του έτους σε σχέση με το αντίστοιχο εξάμηνο του 2023. Εμείς κάνουμε επενδυτικά έργα 400.000.000€..

Στην ΕΥΔΑΠ, ήδη, ενεργούμε προληπτικά, αναπτύσσοντας ένα δεκαετές επενδυτικό πλάνο με έμφαση στα έργα εξοικονόμησης, επαναχρησιμοποίησης νερού και αναβάθμισης των δικτύων, ώστε να εξασφαλιστεί η βέλτιστη αξιοποίηση του πιο πολύτιμου αγαθού για τη ζωή.

- Έργα βελτιστοποίησης της λειτουργίας του δικτύου ύδρευσης, που περιλαμβάνουν αντικαταστάσεις, βέλτιστη διαχείριση πίεσης, επισκευή διαρροών (σταδιακή αντικατάσταση 840 χλμ. αγωγών)
- Εγκατάσταση έξυπνων οικιακών μετρητών
- Έργα για την επαναχρησιμοποίηση του ανακυκλωμένου νερού των ΚΕΛ Ανατολικής Αττικής
- Επεμβάσεις στο Αδριάνειο Υδραγωγείο (τοποθέτηση 3,5 χλμ. δικτύου άρδευσης)
- Συνεργασία με τους Αγροτικούς Συνεταιρισμούς για βιώσιμη άρδευση με ανακυκλωμένο νερό.

Είναι καιρός να αλλάξουμε όλοι συνήθειες. Να δράσουμε αποφασιστικά, για να προστατεύσουμε τον πολυτιμότερο μας πόρο... το Νερό!

Ο καθένας από εμάς μπορεί να κάνει τη διαφορά, για να διασφαλίσουμε, όλοι μαζί, τα διαθέσιμα αποθέματα νερού και να προλάβουμε τις επιπτώσεις μιας πιθανής λειψυδρίας.

Εσύ αλλάζεις τις συνήθειές σου και κλείνεις τη βρύση.. μέσα στο σπίτι.. έξω απ' το σπίτι..εμείς αλλάζουμε το δίκτυο.

Εντάξει με τις προτροπές της εταιρίας, αλλά νομίζω ότι με σοβαρότητα οφείλουν όλοι οι φορείς να δράσουν άμεσα και αποτελεσματικά. Σίγουρα η ατομική μας ευθύνη είναι τεράστια αλλά η διαχείριση που δεν περνά από το χέρι του πολίτη, είναι το πρώτο στο οποίο πρέπει να στραφεί η προσοχή όλων των υπεύθυνων.

Διαβάσαμε ακόμη σε αντίστοιχα δημοσιεύματα τα εξής:

Πρωθούνται άμεσα και κατεπειγόντως έργα διασύνδεσης των ποταμών Κρικελιώτη και Καρπενησιώτη με τον ταμιευτήρα του Εύηνου, διασφαλίζοντας την επάρκεια υδάτων ακόμη και σε ακραίες συνθήκες.

Παράλληλα, έχουν τεθεί σε λειτουργία τα αντλιοστάσια της Υλίκης, ενώ εκσυγχρονίζονται και επαναλειτουργούν οι γεωτρήσεις της Μαυροσουβάλας. Επιπλέον, εξετάζεται η δυνατότητα αξιοποίησης υπόγειων υδροφορέων κατά μήκος του υδραγωγείου του Μόρνου, συμπεριλαμβανομένου του Βοιωτικού Κηφισού.

Ταυτόχρονα, διερευνάται η δυνατότητα χρήσης υφάλμυρου νερού από αξιοποιήσιμα κοιτάσματα στην ευρύτερη περιοχή του υδραγωγείου Μόρνου (π.χ. στην Κίρρα), καθώς και η πιθανότητα αξιοποίησης θαλασσινού νερού μέσω εγκαταστάσεων αφαλάτωσης, για τις οποίες δρομολογούνται οι σχετικές μελέτες.

Στο ίδιο μήκος κύματος ο Διευθύνων Σύμ-

# Λειψυδρίας



Η λίμνη των Κρεμαστών

βουλος της ΕΥΔΑΠ κ. Χάρης Σαχίνης, ανέφερε μιλώντας σε δημοσιογράφους ότι η εταιρεία επεξεργάζεται και άλλα πιο άμεσα εναλλακτικά σενάρια στην περίπτωση που οι επόμενοι μήνες είναι άνυδροι.

## Τα τάνκερ της ΕΥΔΑΠ

Όπως επεσήμανε, εάν δεν προχωρήσουν γρήγορα τα απαιτούμενα έργα και συνεχιστεί και η ανομβρία, η ΕΥΔΑΠ εξετάζει – σε περίπτωση ανάγκης – το ερχόμενο καλοκαίρι να φέρει νερό με μεγάλα τάνκερ από τις εκβολές του Αχελώου, είτε σε εγκαταστάσεις στα Άσπρα Σπίτια είτε στη Θίσβη και από εκεί το νερό να μεταφερθεί στο κανάλι της ΕΥΔΑΠ. Ο σχεδιασμός περιλαμβάνει την ενοικίαση, τους θερινούς μήνες, τριών τάνκερ χωρητικότητας 100.000 κυβικών το καθένα. «Είναι μια περιορισμένη από πλευράς χρονικής διάρκειας λύση που θα εφαρμοστεί μόνο σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης και σε περίπτωση που δεν βρέξει και τα άλλα έργα δεν προχωρήσουν στο χρόνο που απαιτείται. Στόχος είναι να μπορέσουμε να φέρουμε νερό για να μην διψάσει η πόλη».

## Παρέμβαση και του Αρείου Πάγου για τη λειψυδρία

Ο Αρειος Πάγος από την πλευρά του έχει ζητήσει άμεση παρέμβαση των εισαγγελέων για παράνομες γεωτρήσεις και κλοπή νερού. Μάλιστα εξέδωσε εγκύκλιο για την ορθολογικότερη διαχείριση των υδάτων, προειδοποιώντας ότι οι επιπτώσεις της μείωσης των υδατικών χώρων είναι έντονες και πολλές περιοχές της χώρας βρίσκονται ή αναμένεται να βρεθούν σε ανησυχητική κατάσταση. Την εν λόγω εγκύκλιο υπογράφει η Εισαγγελέας του Αρείου Πάγου Γεωργία Αδειλίνη ζητώντας από τους συναδέλφους της να επαγρυπνούν και να προχωρούν στις αναγκαίες ποινικές διώξεις εφαρμόζοντας το νόμο όταν αυτός παραβιάζεται.

Όπως αναφέρει η Εισαγγελέας «οι παράνομες γεωτρήσεις, όσο και η ανέλεγκτη λήψη ύδατος από τις νόμιμες γεωτρήσεις, χωρίς την τήρηση οιοδήποτε ανωτάτου ορίου (πλαφόν) για την ποσότητα που δικαιούνται

οι κατά νόμο δικαιούχοι αυτών, συνιστούν, εκτός των άλλων και αξιόποινες πράξεις». Σύμφωνα με την εγκύκλιο, η Εισαγγελέας του Αρείου Πάγου σημειώνει πως «για να μην μπορεί συνεπώς, έστω και καθ' υπερβολή, να πει κανείς ότι “στη χώρα μας το νερό το πετάμε”, απαιτείται, εκτός από την αυτονόητη επαγρύπνηση των αρμοδίων αρχών με επίταση των ελέγχων σε κάθε κατεύθυνση, ήτοι των γεωτρήσεων βιομηχανιών, αγροτών, ξενοδοχείων και κάθε είδους άλλων επιχειρήσεων και η συνδρομή των Εισαγγελιών όλης της χώρας για τη διασφάλιση, στο μέτρο των αρμοδιοτήτων μας, της ορθολογικότερης, κατά το δυνατόν, διαχείρισης των υδατικών πόρων όλης της επικράτειας».

Κάτι πολύ ενδιαφέρον που ανακαλύψαμε στην ιστοσελίδα της ΕΥΔΑΠ είναι η πληροφορίες για τις Μονάδες Επεξεργασίας Νερού (MEN).

Οι Μονάδες Επεξεργασίας Νερού (MEN) έχουν καθοριστική σημασία για το νερό που πίνουμε, καθώς σε αυτές το νερό υποβάλλεται σε επεξεργασία, που το καθιστά πόσιμο.

Οι MEN στο Λεκανοπέδιο της Αττικής βρίσκονται στο Γαλάτσι, στις Αχαρνές, στο Πολυδένδρι και τη Μάνδρα Ασπροπύργου. Εμείς στα δυτικά παίρνουμε νερό από τη Μονάδα του Ασπροπύργου.

Οι μονάδες είναι οι παρακάτω:

### → MEN ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

Η εγκατάσταση άρχισε να λειτουργεί το Δεκέμβριο του 1931 με δύο βασιικούς για την εποχή νεωτερισμούς: την απολύμανση του νερού με χλώριο και τη χρησιμοποίηση θειικού αργιλίου για την επιτάχυνση της διαύγασης του νερού.

Η μονάδα επεκτάθηκε διαδοχικά το 1952 και το 1964 και βρίσκεται σε υψόμετρο 159 μ. Η διυλιστική της ικανότητα είναι περίπου 540.000 κ. μ. νερού ημερησίως και τροφοδοτεί το κέντρο της Αθήνας και το Δήμο του Πειραιά.

### → MEN ΑΧΑΡΝΩΝ

Η κατασκευή της MEN Αχαρνών βοήθησε σημαντικά στην αντιμετώπιση της αυξανόμενης κατανάλωσης νερού μετά το 1970. Άρχισε να λειτουργεί το 1978 και επεκτάθηκε το 1989 και το 1992. Βρίσκεται σε υψόμετρο 232 μ. και η διυλιστική της ικανότητα είναι περίπου 850.000 κ. μ. νερού ημερησίως. Τροφοδοτεί το 60% των περιοχών του Λεκανοπεδίου και ειδικά τις περιοχές που βρίσκονται σε μεγάλο υψόμετρο.

### → MEN ΠΟΛΥΔΕΝΔΡΙΟΥ

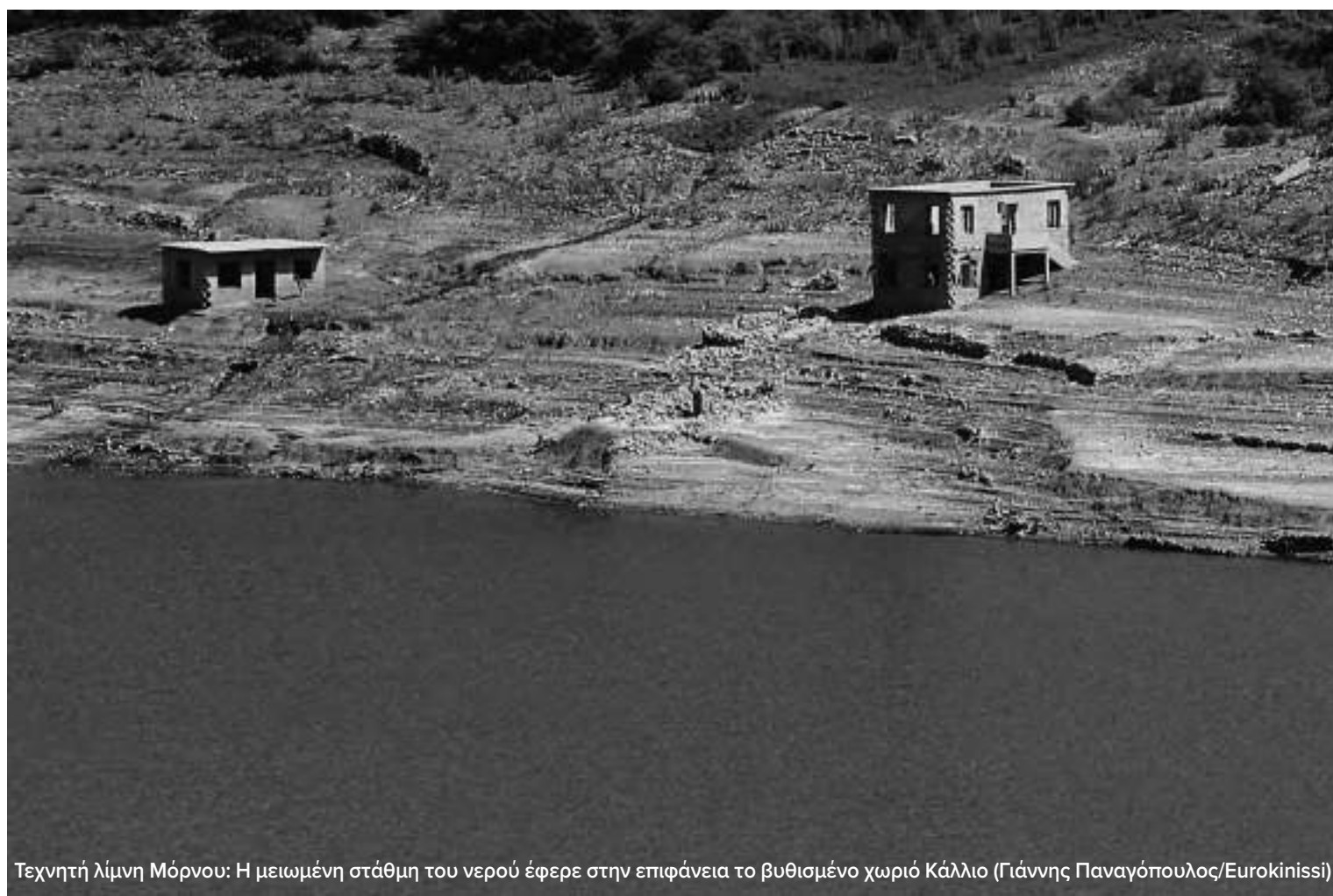
Η MEN Πολυδενρίου άρχισε να λειτουργεί το 1986 και η διυλιστική της ικανότητα είναι 200.000 κ.μ. (σε περιπτώσεις αιχμής 300.000 κ.μ.) νερού ημερησίως. Βρίσκεται σε υψόμετρο 237 μ.

και τροφοδοτεί τα ανατολικά και βόρεια προάστια της Αθήνας.

### → MEN ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

Η MEN Ασπροπύργου είναι γειτονική με το κανάλι του Μόρνου και άρχισε να λειτουργεί το 1997. Έχει διυλιστική ικανότητα περίπου 200.000 κ. μ. νερού ημερησίως και το υψόμετρό της είναι 232 μ. Τροφοδοτεί το Θριάσιο Πεδίο, τη Σαλαμίνα και τα δυτικά προάστια της Αθήνας.

Από πού  
παίρνουμε  
νερό στη  
Δυτική Αττική;



Τεχνητή λίμνη Μόρνου: Η μειωμένη στάθμη του νερού έφερε στην επιφάνεια το βυθισμένο χωριό Κάλλιο (Γιάννης Παναγόπουλος/Eurokinissi)

## Η Δημοτική Βιβλιοθήκη υποδέχτηκε το Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αιγάλεω



Την 1η και 2η Απριλίου, η Δημοτική Βιβλιοθήκη Αιγάλεω είχε τη χαρά να υποδεχθεί τους μαθητές του Ειδικού Δημοτικού Σχολείου, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Παιδικού Βιβλίου, τιμώντας τη με μια ξεχωριστή εκδήλωση αφιερωμένη στη μαγεία της ανάγνωσης.

Τους μαθητές συνόδευσαν η διευθύντρια **Ελένη Κωνσταντοπούλου**, οι εκπαιδευτικοί **Χριστίνα Σουλελέ** και **Χαρά Καστάνη**, καθώς και το ειδικό βοηθητικό προσωπικό **Παναγιώτα Καρβελά** και **Βασιλεία Γρίλλου**. Τη δράση οργάνωσε και συντόνισε η υπεύθυνη βιβλιοθηκονόμος **Μαρία Ρούσση**, η οποία καλωσόρισε τα παιδιά σε έναν χώρο γεμάτο γνώση, φαντασία και δημιουργικότητα.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, οι μικροί επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν τον μαγικό κόσμο των βιβλίων μέσα από διαδραστικές αφηγήσεις, εκπαιδευτικά παιχνίδια και δημιουργικές δραστηριότητες, προσαρμοσμένες στις ανάγκες τους.

Ο Αντιδήμαρχος Πολιτισμού, Αθλητισμού & Νέας Γενιάς **Γιάννης Κουτούλιας**, επεσήμανε τη σημασία τέτοιων δράσεων, οι οποίες επιβεβαιώνουν στην πράξη ότι η Δημοτική Βιβλιοθήκη είναι ένας ανοιχτός και προσβάσιμος χώρος για όλους, προσφέροντας ίσες ευκαιρίες στη γνώση και την ψυχαγωγία.

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Αιγάλεω συνεχίζει να αποτελεί έναν φιλόξενο χώρο πολιτισμού και εκπαίδευσης, ενισχύοντας τη φιλαναγνωσία και τη συμπεριληπτική μάθηση.



Εορτασμός  
της Παγκόσμιας  
Ημέρας Παιδικού  
Βιβλίου



## Ένα ιδιαίτερο βιωματικό εργαστήριο διαχείρισης άγχους σε μαθητές

Στο 9ο ΓΕΛ Περιστερίου

Οι έφηβοι και οι έφηβες από το 9ο ΓΕΛ Περιστερίου μοιράστηκαν στο πλαίσιο ενός βιωματικού εργαστηρίου για τη διαχείριση του άγχους, στρατηγικές που τους επιτρέπουν να ανασάνουν στην πανδημία άγχους που τους περικυκλώνει.

Η σχολική ψυχολόγος και ο κοινωνικός λειτουργός έδωσαν ερεθίσματα, ξεκίνησαν τον διάλογο και ανέδειξαν τη δύναμη της κοινότητας.

Οι έφηβοι/ες εκτίμησαν την προσπάθειά αυτή και μίλησαν, γέλασαν και συνδέθηκαν έστω και φευ-

γαλέα. Μίλησαν για τα κουνέλια τους, για τα γυμναστήριά τους και για τα τηλέφωνα στις κολλητές. Μίλησαν για τον ύπνο, τη διατροφή και τη μαγειρική. Όλα αυτά ως κομμάτια μιας δικής τους προσπάθειας, να αντιπαλέψει για λίγο στην άκρη τον επιθετικό ανταγωνισμό της γ' λυκείου και τις εκρηκτικές συνέπειές του στον ψυχισμό τους.

Το άγχος ενεγράφη στις κοινωνικές δυνάμεις που το τροφοδοτούν και αναδείχθηκαν οι δυσκολίες του εκπαιδευτικού συστήματος να υπερασπιστεί την ψυχική υγεία των παιδιών.

Τα πράγματα ήταν σίγουρο ότι θα εξελιχθούν καλά αφού η πραγματική «κομπούτερο» του σχολείου ήταν η μαθήτριά εκείνη που με χαμόγελο συνέδεσε όλο τον τεχνολογικό εξοπλισμό και έκανε τη παρουσίαση εφικτή. Η επιτυχία ήταν δεδομένη αφού την εκδήλωση αγκάλιασε ο σύλλογος γονέων και κηδεμόνων του 9ου Λυκείου Περιστερίου, η διεύθυνση και ο σύλλογος διδασκόντων.

## ΕΠΙΤΥΧΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ «ΙΣΟΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ, ΡΟΛΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ» ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

Επιμέλεια Κώστας Μπορδόκας

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η ενημερωτική εκδήλωση με θέμα «Ισότητα στην Οικογένεια: Δικαιώματα, Ρόλοι και Προκλήσεις», την οποία συνδιοργάνωσαν η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Περιστερίου και το Κέντρο Ημέρας για την Υποστήριξη της Οικογένειας «Θάλπος» - Ψυχική Υγεία, στις 27 Μαρτίου 2025, στο κατάνεστο συνεδριακό – πολιτιστικό κέντρο του Δημαρχιακού Μεγάρου Περιστερίου.

Ο Δήμαρχος Περιστερίου **Ανδρέας Π. Παχατουρίδης**, στον χαιρετισμό του, τόνισε τη σημασία των κοινωνικών δομών του Δήμου στη στήριξη της οικογένειας, επισημαίνοντας ότι «οι κοινωνικές δομές και υπηρεσίες του Δήμου Περιστερίου ανταποκρίνονται στις ανάγκες των οικογενειών, διαφυλάσσοντας την ψυχική υγεία, την ισότητα και την κοινωνική συνοχή». Παράλληλα, αναγνώρισε τη συμβολή του φορέα «Θάλπος» στην ενίσχυση των ενδοοικογενειακών σχέσεων και της ψυχικής υγείας.

Η Πρόεδρος του Φορέα Ψυχικής Υγείας «Θάλπος» **Αθηνά Πάσσιου**, αναφέρθηκε στην αγαστή συνεργασία του φορέα με τον Δήμο Περιστερίου και εξέφρασε την ευγνωμοσύνη της προς τον Δήμαρχο για την υποστήριξή του.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, Ισότητας, Παιδείας & ΚΕΠ **Μαίρη Τσιώτα - Μάρκου**, παρουσίασε το έργο της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Περιστερίου μέσα από την ομιλία της με τίτλο «Αλυσίδα Αλληλεγγύης», αναδεικνύοντας τις καινοτόμες δράσεις που υλοποιούνται, όπως το «Κοινωνικό Παντοπωλείο», το «Κοινωνικό Φαρμακείο», το «Καθήκον κατ' οίκον», το «Από την πρώτη μέρα δί-

πλα τους», το «Σε Έχω Έννοια», το «Βοήθεια στο Σπίτι», το «Κέντρο Κοινότητας», την «Ποινική Διαμεσολάβηση» και το «Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών». Στην εκδήλωση παραβρέθηκε και χαιρέτησε η Βουλευτής του Β2' Δυτικού Τομέα Αθηνών και Γραμματέας της Πολιτικής Επιτροπής της Ν.Δ. **Μαρία Συρεγγέλα**.

Οι ομιλίες της εκδήλωσης περιλάμβαναν: Τον ψυχίατρο και επιστημονικά υπεύθυνο του Κέντρου Ημέρας «Θάλπος», κ. **Γεώργιο Νικολαΐδη**, με θέμα «Κορίτσι, γυναίκα, μητέρα: Διαδρομές της βίας στις έμφυλες ταυτότητες».

Την ψυχολόγο του Κέντρου Ημέρας «Θάλπος», κ. **Μαριάννα Ζάγκα**, με θέμα «Παρουσίαση Υπηρεσιών και Δράσεων του Κέντρου Ημέρας για την Υποστήριξη της Οικογένειας».

Τη δικηγόρο, κ. **Μαρίνα Καλαϊτζή**, με θέμα «Οικογενειακό Δίκαιο: Δικαιώματα και Υποχρεώσεις».

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με μια ζωντανή και εποικοδομητική ανοικτή συζήτηση, στην οποία συμμετείχαν η ηθοποιός και παρουσιάστρια **Δανάη Μπάρκα**, η παρουσιάστρια και πρώην βουλευτής **Νόννη Δούνια**, η τραγουδίστρια **Ζωή Παπαδοπούλου** και ο ηθοποιός – παρουσιαστής και συντονιστής της εκδήλωσης **Τάσος Ιορδανίδης**.

Το κοινό είχε την ευκαιρία να διατυπώσει ερωτήσεις και να καταθέσει τις απόψεις του, ενώ οι ομιλητές ανέδειξαν κρίσιμες πτυχές του θέματος, προσφέροντας πολύτιμες γνώσεις και κατευθύνσεις.

Ο Δήμος Περιστερίου και το Κέντρο Ημέρας «Θάλπος» δεσμεύονται να συνεχίσουν την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των πολιτών, προωθώντας δράσεις που ενισχύουν την ισότητα και την οικογενειακή συνοχή.



## «Ο Αθλητισμός αντίδοτο στον Σχολικό Εκφοβισμό!»

Με μια ξεχωριστή τελετή λήξης, γεμάτη χαμόγελα και συγκίνηση, ολοκληρώθηκε τη Δευτέρα 31 Μαρτίου 2025 το Τουρνουά Μπάσκετ των Δημοτικών Σχολείων του Δήμου Αιγάλεω, που διοργάνωσε το Αθλητικό Τμήμα του Δήμου σε συνεργασία με την Ένωση Συλλόγων Γονέων Αιγάλεω.

Η τελετή, που πραγματοποιήθηκε στο Δημοτικό Κλειστό Γυμνα-

στήριο «**Σταύρος Βενέτης**» ανέδειξε το αθλητικό πνεύμα και την ομαδικότητα των παιδιών της Ε' και ΣΤ' τάξης, τα οποία αγωνίστηκαν με ενθουσιασμό, στέλνοντας ένα ισχυρό μήνυμα κατά του σχολικού εκφοβισμού.

Οι τελικοί αγώνες ξεκίνησαν στις 18:00 και ολοκληρώθηκαν στις 20:00 και ακολούθησε η απονομή τιμητικών πλακετών σε φορείς που στήριξαν τη διοργάνωση.

Ολοκληρώθηκε  
με επιτυχία το  
Τουρνουά Μπάσκετ  
των Δημοτικών  
Σχολείων του Δήμου  
Αιγάλεω





## Ημερίδα του Κέντρου Κοινότητας Αιγάλεω

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η ημερίδα του Διευρυμένου Κέντρου Κοινότητας Αιγάλεω την Δευτέρα 31 Μαρτίου, στις 10:00 π.μ., στο Πνευματικό Κέντρο Αιγάλεω «Γιάννης Ρίτσος».

Η εκδήλωση ξεκίνησε με χαιρετισμούς από τον Δήμαρχο Αιγάλεω **Λάμπρο Σκλαβούνου**, την Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Προστασίας, Θεμάτων Ισότητας & Παιδικών Σταθμών **Νίκη Βελλιανίτη**, τον Βουλευτή Επικρατείας (Πρώην Γενικό Γραμματέα Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας) **Γεώργιο Σταμάτη**, τον Προϊστάμενο της Διεύθυνσης Κοινωνικής Μέριμνας Περιφερειακού Παρατηρητήριου Κοινωνικής Ένταξης **Σιδερόπουλο Νικόλαο** και την Διευθύντρια της Κοινωνικής Προστασίας **Κυπαρισσένια Σαμαρά**. Στη συνέχεια ο Προϊστάμενος της Μονάδας Β1 της Διαχειριστικής Αρχής της Περιφέρειας Αττικής, **Γουργιώτης Δημήτριος**, μίλησε για την χρηματοδότηση των Κέντρων Κοινότητας από την έναρξη έως σήμερα. Έπειτα πήρε τον λόγο η **Γεωργία Τσιάλτα** (Συντονίστρια της Κεντρικής Δομής του Κέντρου Κοινότητας) και παρουσίασε την πορεία του Κέντρου από το 2017 έως το 2024. Τέλος οι **Ιωάννα Μιχαήλ** και **Ελένη Βαλάση** (Συντονίστριες των Παραρτημάτων Ρομά και ΚΕΜ) παρουσίασαν τη λειτουργία του Διευρυμένου Κέντρου Κοινότητας και τις νέες προοπτικές του και ο **Κωνσταντίνος Παϊτέρης** (Διαμεσολαβητής ΚΕΜ) ενημέρωσε για τον σημαντικό ρόλο της διαμεσολάβησης και τις προκλήσεις της. Στο τέλος της ημερίδας δόθηκαν βεβαιώσεις παρακολούθησης. Την ημερίδα συντόνισε ο Πολιτισμικός Διαμεσολαβητής **Εμμανουήλ Ράντης**.

Επίσης παρευρέθηκαν οι Δημοτικοί Σύμβουλοι **Ηλίας Καρυπίδης** (Εντεταλμένος Σύμβουλος των Δημοτικών Ιατρείων Δήμου Αιγάλεω) και **Στέλιος Βασιλειάδης**, ο **Αντώνιος Μποταΐτης** (Πρόεδρος Απόστρατων Αστυνομικών Δυτικής Αττικής), η **Μαρία Μήτση-Αναγνώστου** (Διευθύντρια 4ου ΓΕΛ Αιγάλεω), η **Αθανασία Σαμαρτζή** (Κοινωνική Λειτουργός Ειδικού Σχολείου ΜΠΟΠΑ), η **Ειρήνη Φιλιοπούλου** (Εκπαιδευτικός 11ου Δημοτικού Σχολείου Αιγάλεω), η **Αννα Μπαλτά** (Διευθύντρια 12ου Δημοτικού Σχολείου Αιγάλεω), ο **Αθανάσιος Παπαϊακώβου** (Εκπαιδευτικός 3ου Γυμνασίου Αιγάλεω), η **Χρύσα Παπαθωμά** (Διευθύντρια 4ου Γυμνασίου Αιγάλεω), η **Ιωάννα Λυρούδη** (Συντονίστρια Εκπαίδευσης Προσφύγων Πρωτοβάθμιας Γ' Αθήνας), ο **Αναστάσιος Αναστασίου** (Συντονιστής Εκπαίδευσης Προσφύγων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης), η **Αναστασία Διαμάντη** (Συντονίστρια Εκπαίδευσης Προσφύγων Δευτε-



ροβάθμιας Εκπαίδευσης), ο **Χαράλαμπος Καραντώνης** (Διευθυντής ΣΔΕ Αθηνών) και ο **Ευάγγελος Λαζαρίδης** (Εκπρόσωπος ΕΠΟΜΕΑ Αιγάλεω).

### Τι είναι το Κέντρο Κοινότητας Δήμου Αιγάλεω;

Το Διευρυμένο Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Αιγάλεω (Κεντρική Δομή, Παράρτημα Ρομά και Παράρτημα ΚΕΜ) είναι μια νέα, διευρυμένη δομή κοινωνικής φροντίδας που απευθύνεται σε ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες. Αποτελεί το πρώτο σημείο υποδοχής και εξυπηρέτησης πολιτών, ενώ συνδέει τους πολίτες με φορείς, δομές, υπηρεσίες και προγράμματα κοινωνικής προστασίας σε τοπικό, περιφερειακό και εθνικό επίπεδο.

Η δομή λειτουργεί υποστηρικτικά, επικουρικά και συμπληρωματικά με τη Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου Αιγάλεω, η οποία και το εποπτεύει. Το Διευρυμένο Κέντρο Κοινότητας σχεδιάστηκε από το Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και είναι ενταγμένο στον Άξονα Προτεραιότητας «Πρώιμη της Κοινωνικής Ένταξης και Καταπολέμηση της Φτώχειας και των Διακρίσεων - Διασφάλιση της Κοινωνικής Συνοχής» του Ε.Π. «Αττική». Η χρηματοδότησή του προέρχεται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο.

## Αποτράπηκε μια ακόμα προσπάθεια έξωσης στην Πετρούπολη



Για μία ακόμη φορά τα αντανakλαστικά του δήμου και των πολιτών ενεργοποιήθηκαν και μια οικογένεια κατάφερε να παραμείνει στο σπίτι της στον δήμο Πετρούπολης. Πιο συγκεκριμένα, η κινητοποίηση της Δημοτικής Αρχής, εκπροσώπων σωματείων, φορέων και γειτόνων απέτρεψε μια ακόμα προσπάθεια έξωσης ηλικιωμένου ζευγαριού στην οδό Αλαμάνας.

Ο Δήμαρχος Πετρούπολης Β. Σίμος, ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Ν. Μαλαθρίτης, οι Αντιδήμαρχοι Θ. Φιλίππου (Τεχνικών Υπηρεσιών), Γ. Τσιακίλος (Παιδείας) και Ξ. Γιώγου (Διοικητικών Υπηρεσιών), η βουλευτής του ΚΚΕ Β. Δάγκα και πλήθος κόσμου «υποδέχτηκαν» τον δικαστικό επιμελητή που έφτασε συνοδευόμενος από αστυνομικούς.

Ξεκαθάρισαν ότι δεν πρόκειται να επιτραπεί σε κανέναν να πετάξει από το σπίτι του το ηλικιωμένο ζευγάρι, του επισήμαναν ότι γίνονται συζητήσεις με τον αγοραστή για διακανονισμό και ζήτησαν από τον δικαστικό επιμελητή να αποχωρήσει, όπως και τελικά έγινε.

Μιλώντας στους συγκεντρωμένους ο Δήμαρχος, μεταξύ άλλων, ανέφερε: «η παρουσία όλων μας ήταν αυτή που συνέβαλε καθοριστικά για να αποτραπεί η έξωση». Διαβεβαίωσε πως «η Δημοτική Αρχή θα παραμείνει αταλάντευτα στο πλευρό κάθε συμπολίτη μας που κινδυνεύει να βρεθεί στον δρόμο. Θα μας βρίσκουν συνεχώς μπροστά τους τα «κοράκια» και αυτοί που τους έδωσαν τα «όπλα» για να αρπάξουν τα σπίτια των ανθρώπων του μόχθου, ώστε να αυγατίσουν τα κέρδη τους οι τράπεζες, τα funds και άλλες εταιρείες».

Ευχαρίστησε όλες και όλους που βρέθηκαν στην οδό Αλαμάνας και δημιούργησαν «ασπίδα προστασίας» στους δοκιμαζόμενους συνδημότες μας, κάλεσε σε «επαγρύπνηση και ετοιμότητα για να σταματήσουμε κάθε απόπειρα έξωσης σπιτιού στην Πετρούπολη».



Συγκεκριμένα, ο Δήμαρχος Αιγάλεω βράβευσε την Ένωση Συλλόγων Γονέων Αιγάλεω για τη συμβολή της, ενώ η Πρόεδρος της Ένωσης Συλλόγων Γονέων Αιγάλεω απένειμ τιμητική πλακέτα στην Επίλεκτη Ομάδα Ειδικών Αποστολών (ΕΠΟΜΕΑ), για την πολύτιμη προσφορά της στην κάλυψη των υγειονομικών αναγκών των δράσεων του Δήμου. Στη συνέχεια, το κοινό απόλαυσε μια όμορφη στιγμή με το «Τζάμπολ Αγάπης», ενώ οι μαθητές του 6ου Δημοτικού Σχολείου παρουσίασαν χορευτικά δρώμενα.

Η εκδήλωση κορυφώθηκε με τις απονομές κυπέλλων, μεταλλίων και μπαλών μπάσκετ σε όλα τα σχολεία που συμμετείχαν, αποδεικνύοντας πως

στον αθλητισμό σημασία έχει η προσπάθεια, η ευγενής άμιλλα και η χαρά του παιχνιδιού.

Τις απονομές πραγματοποίησαν ο Δήμαρχος Αιγάλεω **Λάμπρος Σκλαβούνος**, οι Αντιδήμαρχοι **Θωμάς Γεωργούλη**, **Γιώργιος Λάμπρου** και **Χρήστος Μακαράτζης**, οι Επικεφαλές των Δημοτικών Παρατάξεων, **Ιωάννης Γκίκας** (Συμμαχία για το Αιγάλεω) και **Δημήτριος Μπίρμπας** (Ανάπλαση Αιγάλεω), ο Γραμματέας του Δημοτικού Συμβουλίου **Σπυρίδων Ευαγγελάτος**, οι Δημοτικοί Σύμβουλοι **Αλέξανδρος Γράφας**, **Σταμάτης Σέρβος**, **Ηλίας Καρυπίδης** και **Μαρία Δρόσου**, η Πρόεδρος της Ένωσης Συλλόγων Γονέων Αιγάλεω **Βιργινία Γεωργοπάνου** καθώς και μέλη του Δ.Σ. της Ένωσης.



Μπορεί να έχουν περάσει σαράντα χρόνια από τότε, δεν είμαι σίγουρος πότε ακριβώς συνέβη η ιστοριούλα που θα διαβάσετε και σίγουρα η μνήμη μας χρησιμοποιεί λίγο και τη φαντασία μας, οπότε θα είμαι σύντομος για να είμαι πιο ακριβής. Σε αυτή την ιστορία δεν θα βρείτε πουθενά γάτα.

Στο χωριό μου κάτω στη Μεσσηνία το Πάσχα κάποιες γιαγιάδες έβαφαν και αβγά φραγκόκοτας μαζί με τα άλλα. Αυτά, θυμάμαι, ήταν κάπως πιο στρογγυλά, μικρότερα και είχαν πολύ σκληρότερο κέλυφος από τα αβγά της συνηθισμένης κότας. Ένα τέτοιο βαμμένο αβγό μου έδωσε μια γιαγιά για να κερδίσω τους άλλους στο τσούγκρισμα μετά την ανάσταση.

Με το αβγό μου και τις δάφνες του επέστρεψα στην Αθήνα και ο πρώτος με τον οποίο τσούγκρισα ήταν ο κολλητός μου από τη Δευτέρα δημοτικού μέχρι και σήμερα, Κώστας. Γελούσα κρυφά καθώς περιμένα να δω την έκφρασή του όταν το αβγό μου θα επικρατούσε, θα διέλυε το δικό του και ασφαλώς μετά θα του αποκάλυπτα την αλήθεια για τη νίκη μου, ή ίσως όχι. Κράτησα το αβγό στο χέρι μου και του επέτρεψα να κάνει την πρώτη κίνηση.

Ο Κώστας έχοντας ένα σαρδόνιο χαμόγελο κατέβασε το χέρι του με τέτοια δύναμη πάνω στο δικό μου, που και τα δύο έφυγαν από τα χέρια μας και διαλύθηκαν στο έδαφος.

Και οι δύο δακρυσμένοι σταθήκαμε να κοιτάζουμε για λίγο κόκκινα κελύφη, ασπράδια και κρόκους ανακατεμένα μεταξύ τους. Εγώ ζούσα μια τραγωδία, σαν να πέθανε συγγενής, ενώ ο Κώστας χτυπιόταν από τα γέλια.

Τα έβαλα με τον Κώστα αρχικά και ύστερα με τον εαυτό μου. Δεν είχε ποτέ την επιθυμία να τσουγκρίσουμε τα αβγά μας. Δεν τον ενδιέφερε να νικήσει σε κάτι τέτοιο, παρά μόνο να μου κάνει πλάκα, να κάνει τη διαβολιά του, να ξεχωρίσει από τους άλλους χάρη στη σπιρτάδα και την αυθάδεια που είχε και να δημιουργήσει εν τέλει μια ανάμνηση πολύ πιο ξεχωριστή από μια απλή - πονηρή μου νίκη σε ένα χαζό παιχνίδι.

Δεν τον ενδιέφερε καν να μάθει τι αβγό ήταν αυτό που κατέστρεψε, αν η πράξη του με στεναχώρησε. Προσφέρθηκε να τσουγκρίσουμε ξανά με διαφορετικά αβγά για να ικανοποιήσουμε τουλάχιστον αυτό που απαιτούσε το έθιμο, υποσχέθηκε ότι θα είναι σοβαρός, αλλά εγώ δεν δέχτηκα. Είχα θυμώσει πολύ.

Την επόμενη ή την μεθεπόμενη μέρα, αφού μου ζήτησε συγγνώμη, μου πρόσφερε το δικό του νικηφόρο αβγό και προσφέρθηκε να πάρει ένα οποιοδήποτε για να τσουγκρίσουμε κανονικά τα αβγά μας, όπως όλοι οι υπόλοιποι κολλητοί φίλοι στην Ελλάδα το Πάσχα.

# Τι θα βγει μέσα απ' το κόκκινο αβγό;



Δέχτηκα, χωρίς να τον έχω συχωρήσει. Χωρίς να καταλάβω πώς, βρέθηκα ξανά να περιμένω να με χτυπήσει αυτός, κρατώντας το αβγό πολύ σφιχτά, αυτή τη φορά στο χέρι μου. Όλοι φαντάζεστε τη συνέχεια. Αυτή, τη δεύτερη φορά, γέλασα κι εγώ και πήρα απόφαση ότι ποτέ πια δεν θα τσούγκριζα αβγό με τον Κώστα, εκτός αν επρόκειτο να δώσουμε παράσταση σε κάποιον που δεν θα περίμενε μια τέτοια σύγκρουση.

Μια σύγκρουση όπου μόνο τα αβγά και όσοι πόνταραν σε αυτά έχαναν.

Αυτό το Πάσχα σίγουρα θα βρεθούμε να φάμε μαζί και να τσουγκρίσουμε αβγά, καθότι εκτός από φίλοι είμαστε και οικογένεια πλέον, μπατζανάκηδες, παντρευτήκαμε δύο αδερφές. Θα τσουγκρίσουμε κανονικά και θα φιληθούμε σταυρωτά γιατί πλέον είμαστε σοβαροί οικογενειάρχες, αλλά ταυτόχρονα έχοντας και τη γνώση

ότι είμαστε εμείς, πάντα είμαστε, αβγά στα χέρια κάποιων άλλων, που δεν θα βγουν ποτέ χαμένοι, αλλά θα γελούν πάνω από τα συντρίμμια μας, θα κερδίζουν από κάθε τσούγκρισμα κι ενώ θα πολεμούν, θα κλείνουν παράλληλα το μάτι ο ένας στον άλλο. Τόσα χρόνια, γενιές ολόκληρες κόκκινων αβγών, δεν έχουν καταλάβει το κόλπο. Αλλά και όσοι το κατάλαβαν βρίσκονται σφιχτά κλεισμένοι σε μια παλάμη γνωρίζοντας ότι

όσο σκληρό κι αν είναι το κέλυφός τους και πάλι θα σπάσει στα παιχνίδια των ισχυρών χεριών. Ως κόκκινο αβγό δεν επιθυμώ να συγκρουστώ, το δηλώνω γιατί ξέρω πολύ καλά τι θα βγει από μέσα μου. Όπως κι εσύ.

Καλό Πάσχα σε όλους, αλλά κυρίως στους ηγέτες των λαών της γης. Εμείς σπάμε τα δικά μας αβγά και αυτοί τα δικά τους.

Ούτε γάτα, ούτε ζημιά, έτσι;



## ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

Στις 20 Μαρτίου 2025 το Πάρκο της Νέας Ζωής, στην οδό Μυστριώτη 47-57, γέμισε με πολίτες όλων των ηλικιών, οι οποίοι εθελοντικά και με χαμόγελο έλαβαν μέρος στη μεγάλη δενδροφύτευση που είχε προγραμματιστεί από την υπηρεσία Πρασίνου και Παιδικών Χαρών του Δήμου Περιστερίου, με τη συμμετοχή εκατοντάδων μαθητών από τα σχολεία της περιοχής, εθελοντικών οργανώσεων και πολιτών.

Πριν τη μεγάλη δενδροφύτευση στο Πάρκο Νέας Ζωής, ο Αντιδήμαρχος Πρασίνου και Παιδικών Χαρών κ. Καλαντώνης με τους εργαζόμενους της υπηρεσίας Πρασίνου, προχώρησαν στην εκρίζωση των ξερών πεύκων. Ακολούθησε η φύτευση πανύψηλων δένδρων (κουκουναριές), που αποτελεί μια εξαιρετική επιλογή, ιδιαίτερα για τα μεσογειακά κλίματα, καθώς είναι ανθεκτικά δέντρα που ευδοκιμούν σε ξηρές και ηλιόλουστες περιοχές, παρέχοντας φυσική σκιά και δροσιά. Ο Δήμαρχος **Ανδρέας Π. Παχατουρίδης**, σε δηλώσεις του, τόνισε ότι: «Η δράση αυτή, αποτελεί ένα εξαιρετικό παράδειγμα συνεργασίας και περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης. Η επιτυχία της, δείχνει τη σημασία της κοινής προσπάθειας για την προστασία και την αναβάθμιση του περιβάλλοντος». Από την πλευρά του, ο Αντιδήμαρχος Πρασίνου και Παιδικών Χαρών **Ιωάννης Καλαντώνης**, σημείωσε ότι: «Τέτοιες δράσεις όχι μόνο συμβάλλουν στη δημιουργία πράσινων χώρων, αλλά εμπνέουν και ενισχύουν την περιβαλλοντική συνείδηση στις τοπικές κοινωνίες, ειδικά στους νέους. Θερμές ευχαριστίες σε όλους τους συμμετέχοντες»!

Πρωτοβουλίες, όπως οι δενδροφυτεύσεις προάγουν τη συλλογική δράση και εκπαιδεύουν τις νέες γενιές στην αξία του περιβάλλοντος. Ειδικά σήμερα που οι χώροι πρασίνου ολοένα και λιγοστεύουν, ως θυσία στον βωμό της οικιστικής ανάπτυξης, επιβάλλεται όλοι οι δήμοι να ακολουθούν παρόμοια παραδείγματα και να διευκολύνουν την επαφή του πολίτη με τη φύση και το πράσινο.



# Το Πάρκο της Νέας Ζωής γέμισε δέντρα



## Μια ανάσα για τους κατοίκους της περιοχής

Το Πάρκο της Νέας Ζωής είναι ένα από τα πιο αξιολόγητα του Περιστερίου, το οποίο προσφέρει τη δυνατότητα σε όλους τους κατοίκους να περπατήσουν ανάμεσα στα δέντρα, να τρέξουν και να κάνουν ποδήλατο σε ένα πευκόφυτο δασάκι, που ενισχύθηκε πλέον με τη νέα δενδροφύτευση.

Το πάρκο είναι περιφραγμένο, με την κεντρική του είσοδο να βρίσκεται επί της οδού Μυστριώτου, εκεί που είναι και η αφετηρία της γραμμής αστικών λεωφορείων 822 του Ο.Α.Σ.Α. που συνδέει τον σταθμό του μετρό του Αγ. Αντωνίου με τη Νέα Ζωή. Από τη δυτική του πλευρά συνορεύει με τις εγκαταστάσεις του στρατοπέδου Χαϊδαρίου. Επίσης είναι και ιδανικό σημείο για τρέξιμο και μπορεί κάποιος δρομέας να κινηθεί ελεύθερα στα δεκάδες εσωτερικά δρομάκια του και να τρέξει υπό σκιά σε πολλά σημεία. Το πάρκο ανοίγει τις πόρτες του πολύ νωρίς το πρωί μέχρι τις 12 το βράδυ και μετά τη δύση του ήλιου υπάρχει επαρκής φωτισμός, ώστε να μπορεί κανείς να κινηθεί μέσα άφοβα. Στον χώρο υπάρχει και πόσιμο νερό από βρύσες που χρησιμοποιούνται και για πότισμα και πολλά παγκάκια και χώροι όπου μπορεί κανείς να καθίσει. Χαρακτηριστικό είναι ότι έχουμε πετύχει πολλές φορές να γίνονται και παιδικά πάρτι εκεί.





Της ψυχολόγου  
**Θεώνης  
Διαμαντοπούλου**  
nonidiamantopoulou@gmail.com

**Για τον Δήμο Περιστερίου, αποτελεί προτεραιότητα η μέριμνα για τους πολίτες με δράσεις που ανταποκρίνονται ουσιαστικά και άμεσα στις ανάγκες τους.**

Στο πλαίσιο αυτό, η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου, σε συνεργασία με εξειδικευμένους και καταξιωμένους νέους επιστήμονες, αναπτύσσει πρωτοβουλίες που στοχεύουν τόσο στη βελτίωση της ψυχικής υγείας όσο και της συνολικής ποιότητας ζωής των δημοτών.

Η ψυχολόγος **Θεώνη Διαμαντοπούλου**, στηρίζοντας αυτές τις προσπάθειες εδώ και χρόνια, προσφέρει τις υπηρεσίες της με αφοσίωση και ευαισθησία ενισχύοντας όσους έχουν ανάγκη. Αδιαμφισβήτητα, η ψυχική υγεία αποτελεί θεμέλιο μιας ισορροπημένης κοινωνίας και ο Δήμος Περιστερίου, αναγνωρίζοντας τη σημασία της, συνεχίζει να την υποστηρίζει εμπράκτως με ουσιαστικές ενέργειες.

Το Πάσχα είναι μια περίοδος βαθιάς εσωτερικής αναζήτησης και αναγέννησης. Ο συμβολισμός του δεν περιορίζεται μόνο στη θρησκευτική του διάσταση αλλά αντικατοπτρίζει μια πανανθρώπινη αλήθεια: τη δυνατότητα της μετάβασης από το σκοτάδι στο φως, από τον πόνο στη λύτρωση, από το παρελθόν στη νέα αρχή. Ανάμεσα στις θεμελιώδεις έννοιες που αναδεικνύονται αυτή την περίοδο, η συγχώρεση κατέχει κυρίαρχο ρόλο καθώς αποτελεί το μέσο με το οποίο μπορούμε να απαλλαγούμε από συναισθηματικά βάρη και να βιώσουμε μια αληθινή προσωπική αναγέννηση.

# Πάσχα και Συγχώρεση

## Ο Δρόμος προς την Εσωτερική Ανάσταση

Παράλληλα, στην επιστήμη της ψυχολογίας, η συγχώρεση αναγνωρίζεται ως ένας από τους σημαντικότερους μηχανισμούς που συμβάλουν στην ψυχική υγεία και στην εσωτερική ισορροπία. Μέσα από αυτήν, ο άνθρωπος μπορεί να απελευθερωθεί από την μνησικακία, το άγχος και τον θυμό, ενώ ενισχύει και τη συναισθηματική του ανθεκτικότητα.

Έτσι, λοιπόν, σ' αυτό το άρθρο, θα εξερευνήσουμε τη συμβολική διάσταση του Πάσχα και τη σύνδεσή του με τη διαδικασία της συγχώρεσης. Θα αναλύσουμε πώς η συγχώρεση λειτουργεί ως μέσο ψυχικής αποφόρτισης, πώς επηρεάζει την ψυχική και σωματική υγεία αλλά και πώς μπορεί να αποτελέσει ένα ισχυρό εργαλείο προσωπικής εξέλιξης. Τέλος, θα ανακαλύψουμε γιατί η συγχώρεση είναι τελικά ένα δώρο προς εμάς τους ίδιους, οδηγώντας μας σε μια νέα αρχή, αντάξια του φωτός της Ανάστασης.

**Δύναμη συμφιλίωσης και κοινωνικής συνοχής, η συγχώρεση στην πολιτισμική παράδοση**

Στην ελληνική παράδοση, η έννοια της συγχώρεσης είναι βαθιά ριζωμένη στη λαϊκή σοφία, στις θρησκευτικές πρακτικές και στις καθημερινές σχέσεις. Η «συγχώρεση» της Μεγάλης Παρασκευής, η ευχή «Καλή Ανάσταση» δεν αφορούν μόνο τη θρησκευτική πίστη, αλλά μεταφέρουν ένα μήνυμα συμφιλίωσης και εσωτερικής γαλήνης.

Η πολιτισμική μας κληρονομιά έχει αναδείξει τη συγχώρεση ως αναπόσπαστο στοιχείο της κοινωνικής συνοχής. Από τις αρχαίες τραγωδίες μέχρι τα λαϊκά γνωμικά, η συγχώρεση δεν παρουσιάζεται ως αδυναμία αλλά ως δύναμη που γεφυρώνει αντιθέσεις και επουλώνει πληγές.

**Πάσχα και συγχώρεση: Η εσωτερική διαδρομή από το σκοτάδι στη λύτρωση**

Το Πάσχα, αδιαμφισβήτητα είναι η απόλυτη υπενθύμιση ότι κάθε τέλος μπορεί να οδηγήσει σε μια καινούργια αρχή.

Η θυσία και η Ανάσταση είναι σύμβολα της υπέρβασης και της λύτρωσης. Ομοίως, η συγχώρεση είναι μια προσωπική υπέρβαση, μια ευκαιρία να αφήσουμε πίσω μας το παρελθόν και να επιλέξουμε ένα καλύτερο μέλλον.

Ακριβώς όπως το Πάσχα σηματοδοτεί την έξοδο από το σκοτάδι της σταύρωσης προς το φως της Ανάστασης, έτσι και η συγχώρεση μας επιτρέπει να αφήσουμε πίσω την οδύνη, τον θυμό και την πικρία, βρίσκοντας μια νέα ισορροπία και ελπίδα.

Είναι μια πράξη που μας αποδεσμεύει από τον ψυχικό πόνο, δίνοντάς μας την ευκαιρία να αναγεννηθούμε σε μια νέα, πιο υγιή εκδοχή του εαυτού μας.

**Η συγχώρεση ως θεραπευτική διαδικασία: Αποφόρτιση, ψυχική ανάταση και νέα αρχή**

Η αλήθεια είναι ότι η συγχώρεση συχνά παρεξηγείται. Πολλοί τη βλέπουν ως μια υποχρέωση να ξεχάσουν ή να δικαιολογήσουν το κακό που τους προκάλεσαν. Στην πραγματικότητα, η συγχώρεση δεν σημαίνει λήθη, αλλά απελευθέρωση. Είναι μια συνειδητή επιλογή να αποδεχτούμε το παρελθόν, χωρίς να το αφήνουμε να μας καθορίζει.

Έρευνες στην θετική ψυχολογία έχουν δείξει ότι η συγχώρεση συνδέεται με χαμηλότερα επίπεδα στρες, κατάθλιψης και άγχους ενώ ενισχύει την αυτοεκτίμηση και τη διανοητική μας διαύγεια.

Επίσης, άτομα που συγχωρούν εμφανίζουν μειωμένη πίεση του αίματος και καλύτερη ποιότητα ύπνου, γεγονός που επιβεβαιώνει ότι η συγχώρεση δεν είναι απλώς μια ηθική πράξη αλλά ένα εργαλείο σωματικής και ψυχικής ευεξίας.

**Εσωτερική ισορροπία με την απελευθέρωση από το παρελθόν: Η συγχώρεση ως πράξη αυτοφροντίδας**

Η συγχώρεση δεν αφορά μόνο στο παρελθόν αλλά κυρίως στο μέλλον και δεν αλλάζει τα γεγονότα αλλά τη στάση μας απέναντί τους.

Για πολλούς, είναι μια διαδικασία που απαιτεί χρόνο και διάθεση πάσης θυσίας να προχω-

ρήσουν μπροστά χωρίς το βάρος των παλιών πληγών.

Η συγχώρεση, ως εσωτερική απόφαση, ανοίγει νέες προοπτικές για την ψυχική υγεία και την προσωπική ανάπτυξη. Εκεί που τα συναισθηματικά φορτία δημιουργούν ατέρμονες συγκρούσεις, η συγχώρεση έρχεται να προσφέρει τη δυνατότητα αποδέσμευσης και ανανέωσης. Με την ειλικρινή αναγνώριση του πόνου και της απογοήτευσης, κατανοούμε ότι δεν είναι μια απλή «λύση» στις σχέσεις μας αλλά μονοπάτι προς την εσωτερική γαλήνη.

Όταν επιλέγουμε να συγχωρήσουμε, αποφασίζουμε να απελευθερωθούμε από το παρελθόν και να θέσουμε τον εαυτό μας ικανό να βιώσει νέες εμπειρίες και να αποκτήσει καινούργιες δυνατότητες.

Η συγχώρεση, με την έννοια τη συλλογικής συμφιλίωσης, όχι μόνο θεραπεύει τις προσωπικές μας πληγές αλλά συνδέει τα άτομα και δημιουργεί γέφυρες ειρήνης και κατανόησης.

Το Πάσχα μάς υπενθυμίζει ότι κάθε τέλος μπορεί να οδηγήσει σε μια νέα αρχή. Η συγχώρεση λειτουργεί με τον ίδιο τρόπο: απελευθερώνοντας την ψυχή από το βάρος του θυμού και της μνησικακίας, αφήνει χώρο για εσωτερική γαλήνη και εξέλιξη.

**Βήματα προς την προσωπική αναγέννηση: Πώς η συγχώρεση συμβάλλει στην ψυχική υγεία**

Η συγχώρεση, όπως ανέφερα και νωρίτερα, είναι μια εσωτερική διαδικασία που για τον κάθε άνθρωπο παίρνει διαφορετικές μορφές. Ο τρόπος που καθένας την προσεγγίζει εξαρτάται από τις προσωπικές του εμπειρίες, την ψυχοσύνθεσή του και την διάθεση του να κάνει βήματα προς την αλλαγή.

Δεν υπάρχει ένας μοναδικός τρόπος για να φτάσει κάποιος σε αυτήν αλλά υπάρχουν σκέψεις που μπορούν να συμβάλουν στη διαμόρφωση μιας πιο συνειδητής στάσης απέναντί της:

Η αναγνώριση των συναισθημάτων που συνδέονται με ένα γεγονός μπορεί να αποτελέσει το πρώτο βήμα προς την κατανόηση της επίδρασής τους στην ψυχική μας ισορροπία. Η ενσυναίσθηση μπορεί να βοηθήσει κάποιον να δει μια κατάσταση από διαφορετικές οπτικές γωνίες, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι απαραίτητα αποδέχεται ή δικαιολογεί συμπεριφορές.

Η αποδέσμευση από την ανάγκη δικαίωσης ή εκδίκησης προσφέρει περισσότερη ελευθερία και λιγότερη συναισθηματική ένταση.

Η δυνατότητα να αποδώσουμε νέο νόημα σε δύσκολες εμπειρίες συχνά βοηθά στη διαδικασία της εσωτερικής μεταμόρφωσης.

Η συγχώρεση, λοιπόν, δεν είναι απαραίτητα ένας προορισμός αλλά μια διαδρομή που μπορεί να προσαρμοστεί στις ανάγκες και τις δυνατότητες του κάθε ατόμου. Δεν επιβάλλεται και δεν ακολουθεί συγκεκριμένους κανόνες, αλλά συνδέεται με την προσωπική εξέλιξη και την επιθυμία για ψυχική ηρεμία.

**Ψυχική ελευθερία μέσω της συγχώρεσης: Το μονοπάτι προς την εσωτερική γαλήνη και την αυτοβελτίωση**

Το μήνυμα του Πάσχα είναι ξεκάθαρο: Όπως το σκοτάδι της Σταύρωσης δεν είναι το τέλος αλλά η αρχή της Ανάστασης, έτσι και η συγχώρεση είναι το μονοπάτι προς την εσωτερική γαλήνη και την ψυχική αναγέννηση.

Ας αφήσουμε λοιπόν πίσω μας το παρελθόν, ας ελαφρύνουμε την ψυχή μας από τα βάρη της μνησικακίας και ας βαδίσουμε προς το φως της ψυχικής απελευθέρωσης.

Αυτό το Πάσχα, ας κάνουμε το πρώτο βήμα προς τη συγχώρεση και τη νέα μας ζωή!

**Αγαπητοί γονείς και μαθητές, Διανύοντας την 24η μας σχολική χρονιά, θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε που μας εμπιστευθήκατε τα προηγούμενα χρόνια και συμπορευθήκαμε στο δύσκολο αλλά ωραίο αγώνα για την κατάκτηση της γνώσης. Έχοντας πάντα συγκεκριμένες απόψεις για τις σπουδές, τη μάθηση, τη διδασκαλία και διατηρώντας το χαμηλό αλλά επιτυχημένο προφίλ μας για την επιτυχία στις εξετάσεις συνεχίζουμε με:**

- **Αγάπη και ενδιαφέρον για κάθε μαθητή ξεχωριστά**
- **Συνεχή ενημέρωση και συνεργασία με τους γονείς**
- **Υπεύθυνη και μεθοδική διδασκαλία**
- **Αναλυτικές από εμάς σημειώσεις θεωρίας- μεθοδολογίας- ασκήσεων**
- **Διαρκή έλεγχο της προόδου του μαθητή, με τρίωρα διαγωνίσματα προσομοίωσης**

**Αυστηρά oligομελή τμήματα (1-3 άτομα)  
Σας περιμένουμε στο φροντιστήριό μας για να σχηματίσετε μια πιο ολοκληρωμένη άποψη του έργου που παράγουμε.**

Διεύθυνση σπουδών  
**Ελισάβετ Αθανασοπούλου**  
Φιλόλογος

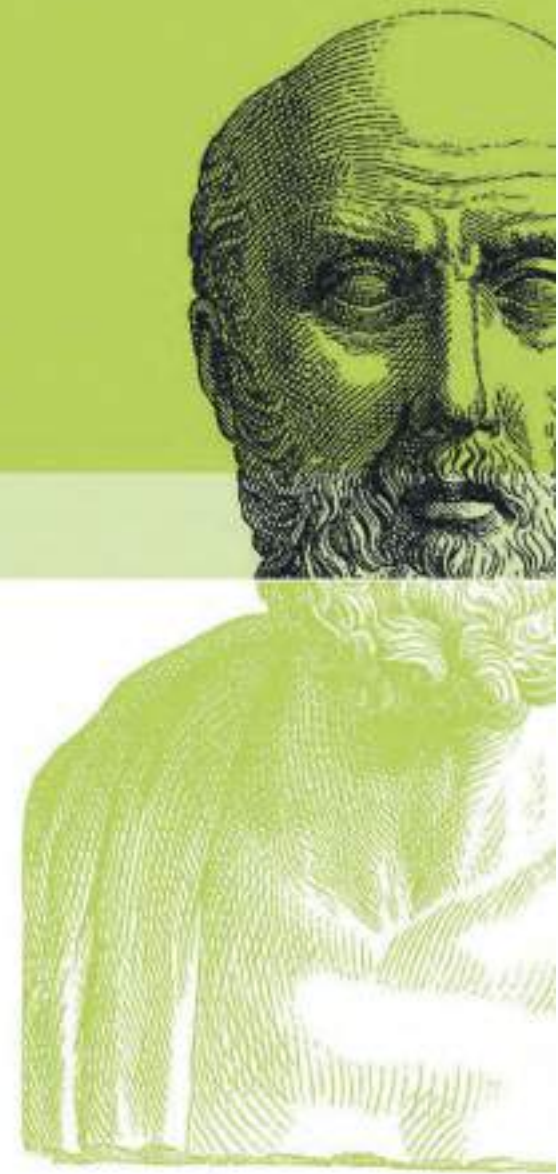
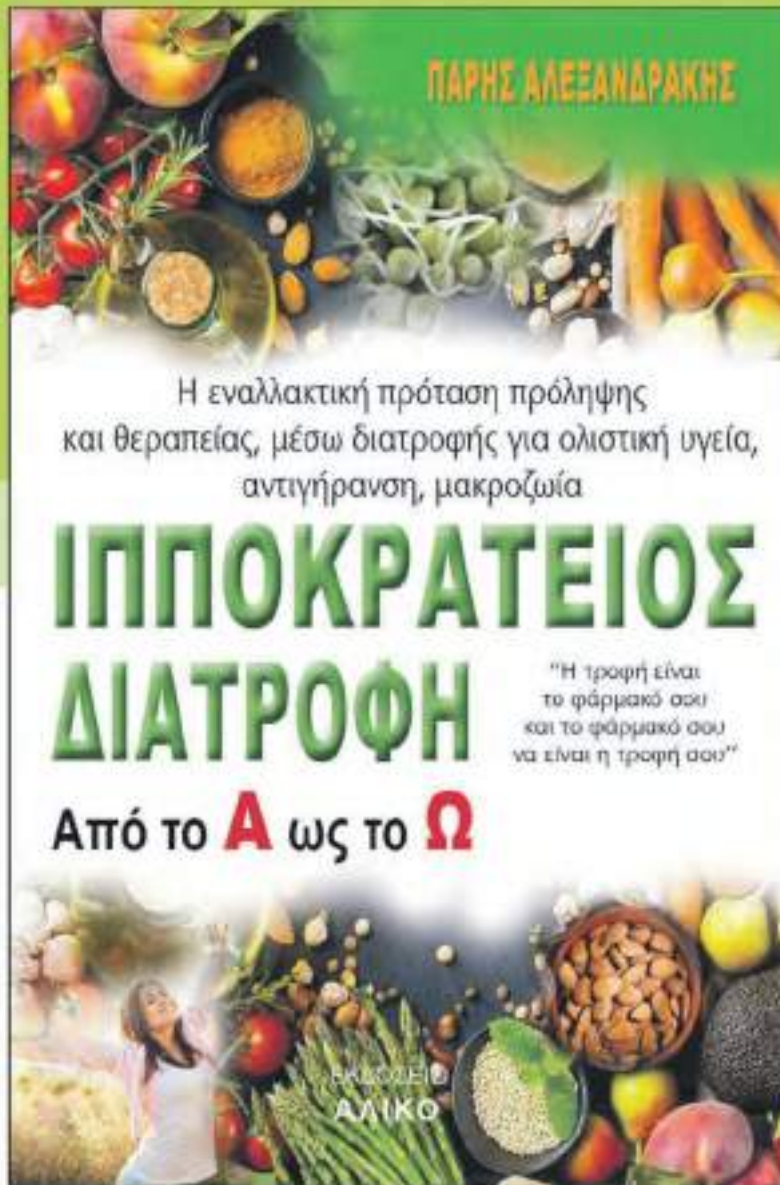


**Ιθώμης 5 (Παράλληλος πεζόδρομος) Περιστερί, Τηλ. 210 5757181  
Email: 3group.education@gmail.com - www.3group.gr**

Κυκλοφορεί από τις εκδόσεις του Υγεία Ευεξία

# ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

απο το Α έως το Ω



Ένα βιβλίο που θα σας μυήσει στα μυστικά της Ιπποκράτειας διατροφής αλλά και θα σας βοηθήσει ώστε να κατακτήσετε την γνώση της πρόληψης για υγεία, ευεξία και μακροζωία

Παραγγελίες στο

και στο mail:

τηλ. **2155652757**

**info@alikobooks.gr**

Μεταφορικά για την ηπειρωτική Ελλάδα ΔΩΡΕΑΝ

## Είδη Ταξιδιού

ΒΑΛΙΤΣΕΣ - ΣΑΚΙΔΙΑ - ΤΣΑΝΤΕΣ - ΑΞΕΣΟΥΑΡ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ

benzi | AMBER | DAVIDTS | EXENTR | Himawari | Lois | ASLEN | SKPAT



Όλα τα ταξίδια ξεκινούν από την 2K BRANDS!

Ελάτε να βρούμε μαζί τον ιδανικό εξοπλισμό για τις επόμενες περιπέτειές σας!

Επισκεφθείτε το κατάστημά μας, για να επωφεληθείτε από μοναδικές ευκαιρίες και να εξοπλιστείτε με τα καλύτερα είδη ταξιδιού της αγοράς.

